

PROGRAMMA **ESCURSIONI E CORSI**
DI **ESCURSIONISMO BASE E AVANZATO**

.....
CORSI CIASPOLE SEZIONALI



PROGRAMMA

INTERSEZIONALE DI

Escursionismo

DEI LAGHI



SEZIONE DI: BESOZZO • CARNAGO • GALLARATE • GAVIRATE • GAZZADA SCHIANNO
SESTO CALENDE • SOMMA LOMBARDO • SOTTOSEZIONE di ARSAGO S. E VARANO B.

2021

Organico

Direzione SIEL: Diego Del Tredici ANE
Vicedirezione SIEL: Massimiliano Cremonese AE
Segreteria SIEL: Giulia Morosi AE

Accompagnatori Titolati

Barban Bruno - AE	Ferrari Daniela - AAG	Piotto Annalisa - AE
Bassetti Angelo - AE	Gliera Sonia - AE	Quadrelli Emilio - AAG
Carù Moreno - AE	Minchiotti Antonio - ANE	Simonato Dorian - AE
Cremonese Massimiliano - AE	Molinaro Pietro - ANE	Sironi Gianluigi - INV ANE
Danese Pietro - AE	Morosi Giulia - AE	Tamborini Massimo - AE
Del Tredici Diego - ANE	Motta Attilio - AE	Vasconi Daniele - AE

Accompagnatori Qualificati

Aggio Renato - AsE	Francavilla Enrico - AsE	Roncolato Valter - AsE
Bagatti Ermanno - AsE	Glotta Gianluca - Qss	Turri Alberto - AsE
Besani Chiara - AsE	Mai Margherita - OsTam	Vesco Fabio - AsE
Fornari Matteo - OsTam	Radice Paolo - AsE	Zuliani Paola - AsE

Collaboratori

Bardelli Giorgio	Isotta Paolo	Piazzardi Michela
Barsanti Simone	Laterza Liviana	Ronga Luca
Bassani Alberto	Macchi Alessandro	Sacco Cristian
Benzi Andrea	Mazzocca Elena	Scampini Carlo
Brivio Valentina	Moalli Mattia	Sottocorno Andrea
Bruson Elia	Moretti Vittorio	Spagnolo Michele
Facchin Ivano	Parachini Lucia	Varalta Matteo



Il Nostro **Pietro Molinaro** della sezione di Sesto Calende a Luglio 2020 è stato nominato dal Presidente Generale del **Club Alpino Italiano**:

Accompagnatore Emerito

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
AsE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
OsTam: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
QSS: Qualificato Sezionale Speleo

Relatori Esterni

Cardone Giovanna - Agronomo
 Colombo Laura - Medico
 Fontana Mauro - Membro CNSAS
 Miola Emanuela - Geologo
 Pagni Sergio - Medico dello sport
 Ravasio Barbara - Naturalista
 Sironi Davide - Meteorologo

30° Corso Base

Direttore Corso Base E1: Daniele Vasconi AE

CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

- 18 Marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 25 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 08 Aprile** Cartografia e Orientamento
- 22 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 29 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 06 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi
- 13 Maggio** Cultura dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 20 Maggio** Lettura del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 10 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 17 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale

**I PROGRAMMI DEI CORSI VERRANNO CONFERMATI
SUL SITO DELLA SCUOLA [ww.cai-siel.it](http://www.cai-siel.it)**

28 FEBBRAIO - CIASPOLATA INTERSEZIONALE

28 MARZO

SENTIERO ITALIA in VALCERESIO - BRINDISI in QUOTA 30° SIEL

5 SETTEMBRE - ESCURSIONE 7 LAGHI - Sez. Provincia Varese

CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

- 28 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 18 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 09 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 23 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 13 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 26/27 Giugno** MONTE PASUBIO - Trekking - Rifugio

14° Corso Avanzato

Direttore Corso Avanzato E2: Attilio Motta AE

CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

- 18 Marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 25 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 08 Aprile** Cartografia - Orientamento
- 15 Aprile** Cenni di Gps - Approfondimento Bussola
- 22 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 29 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 03 Maggio** Progressione su Neve
- 06 Maggio** Gestione Emergenze (Nodi)
- 13 Maggio** Cultura Dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 20 Maggio** Lettura Del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 10 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 17 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale
- 09 Settembre** Progressione su Vie Ferrate
- 16 Settembre** Catena Di Sicurezza - Nodi

CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

- 28 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 18 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 09 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 23 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 13 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 26/27 Giugno** MONTE PASUBIO - Trekking - Rifugio
- 12 Settembre** PIETRA GROANA - Progressione su Via Ferrata
- 26 Settembre** GAMMA UNO - Monte Resegone - Percorso su Via Ferrata
- 10 Ottobre** CARLO GIORDA - M.te Pinchiriano - Percorso su Via Ferrata

Apertura: Venerdì dalle h 21 alle h 22.30

Recapiti Coord. 2021

Bianchi Giuseppe | 340 6287268

Bianchi Maurizio | 339 7503504

Miglierina Emilio | 347 5683193

Miglierina Luca | 338 5341412

Quadrelli Emilio | 338 8561197

Rabattoni Siro | 333 9555851

Rossi Davide | 340 8318949

Zucchelli Marco | 348 6706199

Lunedì 05 Aprile - Monte Colonna Valcuvia (VA) (1203 m)

Da S. Antonio - Diff. E - Disl. 600 m - Salita 2,30 h - Totale 4,30 h - Con la protezione dei tre Santi si toccano: S. Martino, S. Michele e S. Antonio con giro ad anello

Domenica 25 Aprile - Monte Nudo (VA) (1235 m)

Da Vararo 725 m - Diff. E - Disl. 500 m - Salita 2 h - Totale 4 h
Nudo è il monte: dieci e lode - la Caina sale e gode va veloce come freccia - la Caina godereccia. Caina e Caino: soci del CAI - Coord. Quadrelli Emilio

Domenica 16 Maggio - Bivacco Hinderbalmo Valle Anzasca (VB) (1910 m)

Da Macugnaga (Pecetto) - Diff. E - Disl. 550 m - Salita 2 h - Totale 3,30 h
Gita panoramica a un passo dalla parete est del Monte Rosa - Coord. Gadda Paola

Domenica 30 Maggio - Traversata delle bocchette alte Val Vigizzo (VB) (1990 m) - Da Arvogno - Diff. E - Disl. 833 m - Totale 6 h - Questa gita è una delle più belle offerta dalle montagne di Vigizzo. L'itinerario percorre interamente la Valle del Melezzo e tocca la testata della Valle Onsernone - Coord. Bianchi Giuseppe

Domenica 20 Giugno - Bo di Valsesia (2071 m)

Da Rassa 917 m - Diff. E - Disl. 1100 m - Salita 3,30 h - Totale 5,30 h
Il buon Dio preghiamo in coro: - che il Pio Bo(ve) non sia un toro; che la mucca sia acccontenti - di muggire ai quattro venti - Coord. Bianchi Maurizio

Domenica 11 Luglio - Laghi Variola Val Bognanco (VB) (2240 m)

Da S. Bernardo - Diff. E - Disl. 740 m - Salita 3 h - Totale 5 h
Bellissimo giro ad anello che regala la possibilità di ammirare un numero considerevole di laghi anche se alcuni sono poco più che pozze d'acqua
Coord. Miglierina E.

Domenica 25 Luglio - Lago della Seia (2161 m)

Da Rassa 917 m - Diff. E - Disl. 1244 m - Salita 3,45 h - Totale 6,15 h
L'acqua è fredda ma chissà - se un Cain si tufferà! E si chiede una farfalla: ma un Caino resta a galla - Coord. Rossi Davide

Domenica 22 Agosto - Giro alta dei rifugi Val Formazza (VB) (2960 m)

Da Riale 1718 m - Diff. E - Disl. 1300 m - Salita 4 h - Totale 7 h
Al Rifugio posto in alto - il Caino dall' assalto; ma il nemico previdente - pronto ha già l'olio bollente - Coord. Bianchi Giuseppe

Rif. ALPE IL LAGHETTO

Rif. CAI Stagionale

22 2039m

Alpe il Laghetto - Val Bognanco

347 0320298

prenotazione@rifugio@caiaersago.it

www.caiaersago.it



Domenica 12 Settembre - Lago Vercoche Valle di Champorcher (AO) (2216 m)

Da Chardonney - Diff. EE - Disl. 815 m - Salita 3,50 h - Totale 6 h
Percorso ad anello che offre la possibilità di osservare orridi e piccoli laghetti in selvaggi (e poco frequentati) valloni al confine con il parco del Monte Avic
Coord. Rabattoni S.

Domenica 19 Settembre - Pizzo di Gino Val Cavargna (CO) (2245 m)

Da S. Nazzaro località Tecchio - Diff. EE - Disl. 950 m - Salita 2,15 h - Totale 4,15 h
 Il Pizzo di Gino è una delle cime che contornano il lago di Como posto in un angolo molto isolato e poco percorso. Offre panorami e scorci particolari sulle montagne del Lario e sulla Valtellina - Coord. Miglierina Emilio

Domenica 03 Ottobre - Sentiero attrezzato dell'Infernone Sordevolo (BI)

Torrente Elvo - Diff. F - Disl. 150 m - Salita 2 h - Totale 2,45 h - La ferrata delle gole dell'Infernone è un bellissimo e vario percorso in ambiente unico, tra gole e marmitte dei giganti sempre al cospetto della limpida acqua del torrente Elvo
 Per poter partecipare è obbligatorio il kit da ferrata - Coord. Miglierina L.

Domenica 10 Ottobre - Cima Verosso (VB) (2444 m)

Da San Bernardo 1650 m (VB) - Diff. EE - Disl. 800 m - Salita 3 h - Totale 5 h
 Se a salir vai come il vento - di seguirti non mi sento; ma se poi batti la fiacca - un Caino sei di c***a - Coord. Zucchelli Marco

Il ritrovo e la partenza di ogni escursione/attività sociale è a Besozzo, via Edmondo de Amicis, parcheggio sede CAI.

**CROSTA PIETRO**

Rif. CAI - Annuale

📍 32 ⚡ 1751 m
 📍 Alpe Solcio - Val Divedro
 ☎ 0324 634183 📠 340 8259234
 ✉ info@rifugiocrosta.it
 🌐 www.rifugiocrosta.it

**GATTASCOSA**

Rif. Annuale

📍 25 ⚡ 2000 m
 📍 Alpe Gattascosa - Bognanco
 ☎ 328 3151669
 ✉ info@rifugiogattascosa.com
 🌐 www.rifugiogattascosa.com

**Capanna E. CASTIGLIONI**

Rif. CAI - Annuale

📍 34 ⚡ 1640 m
 📍 Alpe Devero - Baceno
 ☎ 0324 619126 📠 333 5766002
 ✉ rifugiocai@alpedevero.it
 🌐 www.alpedevero.com



Apertura: Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

Recapiti Coord. 2021

Alberto Turri 335 6874169	Giulia Morosi 340 9574633
Barbara Ravasio 348 7283582	Luca Ronga 338 8425779
Chiara Besani 349 4125757	Mass. Cremonese 338 4589826
Enrico Francavilla 340 3716230	Moreno Carù 338 8083934
Ermanno Bagatti 335 1306722	Paolo Radice 329 4190683
Gigi Sironi 348 6014533	Pierantonio Scaltritti 338 3898335
Mario Mazzoleni 0331 223968	Pietro Danese 346 2267194

Domenica 03 Gennaio - Esercitazione ARTVA

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Mercoledì 06 Gennaio - Ciaspole - Meta da definire

Coord. G.Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Domenica 10 Gennaio - Monte Bar (1816 m) da Cortigiasca (1003 m) (CH)

Disl. 813 m - Diff. WT2 - Salita 2 h

Si sale verso l'alpe Musgadina, si continua per la Capanna Monte Bar e da qui si raggiunge la cima - Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Domenica 17 Gennaio - CNSAS Sicuri con la neve

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Giovedì 21 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 1ª lezione

Domenica 24 Gennaio - Poggio Frassati - Costa Muanda (1980 m) da Oropa (loc. Tracciolino 1150 m) (BI)

Disl. 830 m - Diff. WT2 - Salita 2:30 h

Si sale su una dorsale a moderata pendenza raggiungendo il Pilone Frassati; da lì, dopo breve discesa, si prosegue sulla panoramica dorsale che in circa 150 m di Disl. raggiunge l'ometto sommitale - Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Giovedì 28 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 2ª lezione

Domenica 31 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 1ª uscita

Giovedì 04 Febbraio - 6° Corso Ciaspole 3ª lezione

Domenica 07 Febbraio - 6° Corso Ciaspole 2ª uscita

Domenica 14 Febbraio - 6° Corso Ciaspole eventuale recupero

Domenica 21 Febbraio - Ciaspole - Meta da definire

Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Andrea Benzi

Domenica 28 Febbraio - Ciaspolata Intersezionale

Coord. Moreno Carù

Domenica 07 Marzo - Ciaspole - Meta da definire

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

Domenica 21 Marzo - Monte Penice (1460 m) e Bobbio (PC)

Disl. 330 m - Diff. T - Totale 2:50 h

Da Passo Penice giro ad anello del Monte Penice; poi visita di Bobbio al Ponte Gobbo e all'Abbazia di San Colombano che ospitò il celebre Scriptorium
Coord. L. Laterza, C. Scampini, F. Rizzo

Domenica 28 Marzo - 30° SIEL - Sentiero Italia

Monte Piambello - Coord. E. Bagatti, P. Radice

Domenica 28 Marzo - Lago Agaro (1600 m) da Croveo (815 m) (VB)

Disl. 900 m - Diff. EE - Tempo A + R 5 h - Percorso panoramico e ricco di storia in valle Antigorio - Coord. M. Cremonese, A. Lombardo

Domenica 11 Aprile - M. Lesima (1720 m) da Brallo di Pregola (1358 m) (PC)

Disl. 1150 m - Sviluppo 20 Km - Diff. EE - Totale 7:50 h

La meta è il Monte Lesima nell'Oltrepò Pavese, massima elevazione del bacino del Trebbia e tra le più alte dell'Appennino Piacentino
Coord. E. Bagatti, G. Bardelli, F. Rizzo

Domenica 25 Aprile - Monte Nuvolone (1092 m) da Lezzeno (206 m) (CO)

Disl. 850 m - Diff. E - Salita 2:50 h - Totale 4:50 h - Giro ad anello che da Lezzeno, su percorso poco battuto ci conduce alla cima, con scorci del ramo ovest del Lago di Como e del promontorio di Bellagio - Coord. E. Bagatti, L. Laterza, F. Rizzo

Domenica 09 Maggio - Lago Capezzone e anello per Bocchetta di Rimella

Disl. 900 m. - Diff. EE - Tempo A/R 6 h - Da Campello Monti (1300 m slm) si raggiunge il bivacco Traglio al Lago Capezzone, specchio d'acqua in cui si riflette la cima omonima. Si prosegue per la Bocchetta di Rimella, storico passaggio che unisce la Valle Strona e la Val Mastallone - Coord. Enrico Francavilla

Sabato 15 e Domenica 16 Maggio - Trekking 2 GG. Liguria Riomaggiore

Portovenere - Gita in Treno (o in auto, in base al numero partecipanti).

1° Giorno da Riomaggiore a Portovenere con panorama sul mare e le insenature della parte più selvaggia della costa - Disl. reale ca 600 m - Diff. E - Totale 7 h ca. Pernott. c/o Rif. CAI di Portovenere o c/o Ostello (dipende da disponibilità).

2° Giorno Battello per Palmaria e anello dei sentieri dell'isola con vista sul Golfo di La Spezia con possibilità di sosta in riva al mare - Disl. reale ca. 450 m Diff. E - Totale 5 h ca. - Trasferimento a La Spezia per ritorno

Coord. E. Francavilla - I. Horvat

Domenica 16 Maggio - Anello Alpe di Velina (834 m) da Cicogna (732 m)

Disl. 950 m - Diff. E - Totale 6:50 h - Scesi a Bignugno (450 m) si raggiunge la Cappella di Orvergugn, porta della Val Grande; dal ponte di Velina (470 m) si raggiungono gli alpeggi di Velina Superiore, Baserga, Alpe Vota, Uccigiola, Montuzzo e l'Alpe Casce da dove su strada sterrata seguiamo fino a Cicogna. Coord. L. Laterza, E. Bagatti, C. Scampini

Dal 22 al 29 Maggio - Trekking in Salento Puglia

Terra del sole, del mare e del vento - Coord. G. Benecchi

Domenica 23 Maggio - La Piota (1925 m) Val Cannobina (VB) - Da Gurro (812 m)

Disl. 1113 m - Diff. E/EE per il tratto in cresta - Totale 5:30 h

La Piota, è posta sulla cresta che divide la Val Cannobina dalla Val Pogallo (Val Grande). La salita è piacevole e conduce in un punto panoramico incredibile

Coord. M. Spagnolo, M. Piazzardi e L. Ronga

Domenica 30 Maggio Bocchetta di Stavello (2200 m) Da Premana (976 m) (LC)

Disl. 1225 m - Diff. EE - Tempo A/R 7 h - Escursione in Valvarrone percorrendo un tratto del sentiero Cadorna ricco ancora di manufatti, postazioni, trincee e galleria di osservazione - Coord. M. Cremonese, G. Bressan

Domenica 06 Giugno - Testa del Mater (1846 m) e B.tta Forcola (1685 m) da Patqueso (1108 m) (Val Vigezzo)

Disl. 750 m - Diff. E - Totale 5 h - Il sentiero ci conduce all'Alpe Cortino (1491 m) poi a La Cima (1810 m) e quindi alla Testa del Mater; per chiudere l'anello seguiamo verso sud fino alla B.tta e scendiamo quindi all'Alpe Loana per passare da Fondo Li Gabbi e tornare a Patqueso - Coord. P. Radice, E. Bagatti

Sabato 12 e Domenica 13 Giugno - Capanna Margherita (4554 m) M. Rosa

Disl. 223 m (1° G.) - 1056 m (2° G.). Diff. BSA - Salita scialpinistica alla Capanna Margherita con pernottamento al rif. Mantova; possibilità, in abbinamento o alternativa, di salire altre cime del Monte Rosa. Gita riservata a scialpinisti con adeguata preparazione e attrezzatura - Coord. Matteo Scaltritti

Domenica 13 Giugno - Alpe Massucco (1600 m) da Rassa (VC)

Disl. 700 m - Diff. E - Salita 2:30 h - Totale 5 h - Escursione naturalistica, ci guideranno gli amici del CAI Varallo Sesia, al luogo in cui sorprendentemente fioriscono le splendide peonie selvatiche, tra ibis blu e mughetti: una tavolozza di colori - Coord. P. Scaltritti, C. Besani

Domenica 20 Giugno - Alpe Bors e Rifugio Crespi Calderini (1836 m) da Alagna Valsesia (1200 m)

Disl. 700 m - Diff. E - Salita 2:50 h - Totale 4 h - L. 14 km

Proseguendo alle spalle del rifugio si giunge al belvedere (1900 m) dal quale si vedono i ghiacciai valsesiani - Coord. L. Laterza, C. Scampini, E. Bagatti

Domenica 27 Giugno - Castello San Pietro in Cerro (PC)

Escursione in pullman con pranzo al ristorante; visita al castello San Pietro in Cerro, Busseto, Fontanelle e Roncole Verdi con visita al Museo Guareschi

Coord. G. Benecchi

Domenica 27 Giugno - Alpe Testanera (2260 m) da Alagna Valsesia (fraz. Wold 1250 m)

Disl. 1000 m - Diff. E - Salita 3 h - Totale 5 h - Panoramico itinerario al cospetto delle pareti del versante sud del Monte Rosa - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

Sabato 03 e Domenica 04 Luglio - Trekking 2 GG. Nel Gruppo dell'Ortles Monte Gavia (EE - AR - 2° - PD) e Pizzo Tressero (EEA - A - 1° - Fr)

Coord. S. Crosta, P. Colombo

Domenica 04 Luglio - Passo Del Turlo (2738 m) da piazzale della Cascata dell'Acqua Bianca Alagna Valsesia (1495 m)

Disl. 1243 m - Diff. EE - Salita 3:50 h - Tempo discesa 2:50 h

Il sentiero del Colle del Turlo congiunge i due centri di origine Walser di Alagna e Macugnaga ed è un importante tratto del "Tour del Monte Rosa". Il percorso segue una bella strada militare che non presenta difficoltà tecniche. Per la quota elevata e l'orientamento mantiene a lungo l'innevamento nella parte alta fino all'estate - Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

Domenica 11 Luglio - Biv. Città di Mariano (2860 m) da S. Jacques (Val d'Ayas)

Disl. 1171 m - Diff. EE - Salita 4 h - Tempo discesa 2:50 h

Escursione ad anello lungo il torrente Tzere, il percorso segue l'Alpe Tzere e prosegue lungo il versante est del palon di Tzere, superando un tratto di pietraia raggiungiamo il Bivacco da cui sarà possibile ammirare il Grande Ghiacciaio di Verra - Coord. M. Carù

Domenica 18 Luglio - Passo Foric (2432 m) Giro ad Anello

Disl. 1250 m - Diff. EE - Salita 3:45 h - Totale 7 h

Da Alagna (1194 m) a Caldaia di Otro, Follu (1664 m), Alpe Pianmisura (1835 m), Passo Foric (2432 m) - Discesa all'Alpe Pianalunga (2045 m), Rifugio Città di Mortara (1945 m) Alpe Vittine, Alagna - Coord. E. Bagatti, P. Radice

Domenica 25 Luglio - Corno Stella (2621 m) da Foppolo (1510 m) (BG)

Disl. 1100 m - Diff. E - Salita 4 h - Totale A + R 7 h

Il Corno Stella è una delle più famose montagne bergamasche. Posto quasi al centro della catena orobica, sullo spartiacque principale, offre una salita impegnativa, ma che ripaga con una vista tra le più belle dell'intera zona

Coord. E. Francavilla, C. Besani

Domenica 01 Agosto - Ferrata al "Sentiero dei Fiori" - Conca Presena Mandron (Gruppo dell'Adamello)

Diff. EEA (con tratti alpinistici F) - Tempo 6:30/8:00 h (in funzione delle condizioni del percorso - possibilità di trovare neve). Spettacolare itinerario di alta montagna che ripercorre la via di arroccamento che gli Alpini utilizzarono durante la prima Guerra Mondiale - Escursione in Ferrata con tratti di percorso alpinistici. Giro ad anello con partenza dalla stazione di arrivo della cabinovia Tonale - Passo Paradiso (2573 m), quindi per il Passo di Castellaccio (2960 m), di seguito alla Capanna Lago Scuro per poi salire alla Cima Payer (3056 m). Si ritorna passando per il Passo Presena da dove si riprendono gli impianti per scendere a Passo Paradiso e di seguito al Tonale - Coord. G. Sironi, M. Mazzoleni

Domenica 08 Agosto - Pizzo Diei (2906 m) e Monte Cistella (2880 m) da Ciamporino (1975 m)

Disl. 1200 m - Diff. EE - Tempo A + R 6 h - L'escursione più famosa della Val d'Ossola, dalle vette del Diei e del Cistella si potrà godere di un panorama che si estende dalla pianura Padana agli alpeggi del Devero e del Veglia. Il primo tratto da San Domenico all'Alpe Ciamporino verrà fatto in funivia - Coord. M. Carù

SAN BERNARDO

Rif. Annuale

📍 20 🏔️ 1650m

📍 Alpe San Bernardo - Bognanco

📞 338 788 4574

✉️ fabrilor73@gmail.com

**Sabato 28 e Domenica 29 Agosto - Devero Margaroli Devero**

1° Giorno Con partenza dall'Alpe Devero (1634 m) si percorre il sentiero che, passando da Crampiole e costeggiando il Lago di Devero, ci porterà all'Alpe Forno Inferiore (2220 m) e quindi alla Scatta Minoia (2599 m). Inizieremo poi la discesa fino a giungere al Rif. Margaroli (2194 m) sulle rive del Lago Vannino situato in Val Formazza - **2° Giorno** Dal Rif. Margaroli (2194 m) inizieremo l'ascesa dapprima al Passo del Busin (2493 m) e, dopo aver costeggiato i Laghi Busin Inferiore e Superiore, alla Bocchetta della Valle (2574 m). Proseguiremo

per l'Alpe Naga (2210 m) e l'Alpe della Valle (2083 m) per concludere l'escursione all'Alpe Devero (1634 m) - Coord. A. Turri

Domenica 05 Settembre - Tre Passi in Val Formazza da Riale (1730 m)

Disl. 1300 m - Diff. EE - Tempo 7 h - Il giro dei tre passi è un'escursione sul fronte più a nord della val Formazza; comprende il Passo San Giacomo (2315 m), il Passo Corno (2485 m) ed infine il Passo Gries (2462 m). L'escursione si sviluppa su un circuito di più di 20 Km. Il sentiero è molto frequentato e ben segnato
Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

Domenica 05 Settembre - Uscita intersezionale "7 Laghi"

Domenica 19 Settembre - Sentiero del ghiacciaio dell'Aletsch (CH)

Disl. 850 m - Diff. EE - Tempo 7:30/8 h - Spettacolare escurs. sul più grande fiume di ghiacciaio dell'Europa con vista sullo sfondo di oltre 30 quattromila. Escurs. ad anello con partenza e arrivo alla stazione alta della Funivia di Riederalp (CH) 1905 m (altitudine massima toccata 2647 m) - Coord. A. Turri, G. Sironi

Sabato 25 Settembre - Intersez. Via Ferrata Maurizio da Oltre il Colle (BG)

Disl. avvicinamento 200 m - Ferrata 400 m - Diff. EEA (D) - Tempo 3 h
La ferrata si sviluppa in un ambiente selvaggio ed incontaminato nelle Orobie bergamasche - Coord. M. Cremonese, P. Colombo

Domenica 26 Settembre - Bisse de Stigwasser (CH)

Disl. 400 m - Sviluppo 11 Km - Diff. E/EE - Tempo A + R 5 h - Percorso ad anello che dalla località di Mund (Briga - CH) seguendo la Bisse de Stigwasser (del XVI sec.) e la selvaggia Gredetschtal fino agli alpeggi di Strick. Ritorno a Mund lungo la Bisse de Wyssa (XIV sec.) poi attraverso un tunnel di 1 Km - Coord. A. Turri

Domenica 03 Ottobre - Monte Legnone (2609 m) da Rifugio Roccoli Lorla (1450 m) Valvarrone

- Disl. 1159 m - Diff. EE - Salita 3 h - Tempo discesa 2 h
Saliti facilmente al bivacco Cà de Legn da qui il percorso si fa più impegnativo; il sentiero sulla cresta è attrezzato con catene e scalini. Dalla cima è possibile ammirare un panorama che spazia su Valtellina, Lago di Como e sulle sue montagne - Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

Domenica 10 Ottobre - Ponte Tibetano di Curzutt (Sementina - CH)

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo A + R 4 h - Escursione, ad anello da Sementina, fra

vigneti e selve castanifere, con attraversamento del ponte tibetano di Carasc di 270 m di lunghezza, largo 1 m ed altezza massima sul rio Sementina di 130 m. Lungo il percorso sostremo alla chiesetta romanica di San Barnard e al villaggio di Curzútt - Coord. A. Turri, G. Bardelli

Sabato 16 e Domenica 17 Ottobre - Trekking 2 gg. in Val Vigezzo con bivacco

1° Giorno da Bliz per Bagni di Craveggia a Fondomonfracchio: Disl. + 1400 m 1550 m - Sviluppo 17,5 Km - **2° Giorno** da Fondomonfracchio per Alpe Canva a Vasca: Disl. + 1150 m - 1250 m - Sviluppo 11 Km - Coord. P. Radice, E. Bagatti

Domenica 17 Ottobre - Cima di Corte Lorenzo Faiè

Disl. 1030 m - Diff. EE - Salita 3 h - Tempo discesa 2:50 h
Partenza da alpe Ompio quota 950 m si passerà dal monte Faiè per arrivare dopo aver attraversato un tratto attrezzato con catena un po' esposto alla cima di Corte Lorenzo quota 1574 m - Coord. A. Benzi, P. Colombo

Domenica 24 Ottobre - Laggin Biwak (2428 m) da Simplon Dorf (1472 m) (CH)

Disl. 1.000 m - Diff. EE-Tempo A+R h. 5 - Percorso sopra la selvaggia Valle del Laggin, nell'anfiteatro morenico sottostante la Weissmies e il Lagginhorn
Coord. M. Cremonese, A. Benzi

Domenica 31 Ottobre - Alpe Basciot (850 m) da Premosello (210 m) (VCO)

Disl. 805 m - Sviluppo 12,5 Km - Diff. E - Totale 4 h - Giro ad anello passando per Alpe Mota Rosa (380 m), Alpetto Comala (633 m), il Rio Crot (740 m) infine Alpe Basciot; rientro per Alpe Lut e il Riale del Ponte (620 m), rientro superando il caratteristico ponte di Luet - Coord. E. Bagatti, L. Laterza, E. Fontana

Domenica 07 Novembre - Sul Sentiero Italia - Coord. G. Sironi

BIM - SE AL LAGO

Rif. Annuale

- 21 1800m
- 📍 Frazione Morasco - Formazza
- ☎ 339 5953393
- ✉ francesca.valci@libero.it
- 🌐 www.rifugio-bimse.it



Giovedì 04 Marzo - Capanna Castiglioni all'Alpe Devero

Diff. E - Partenza h 7:30 - Breve escursione nella piana di Devero e possibilità di pranzare al rifugio - Coord. Remo Pozzi

Giovedì 18 Marzo - Oratorio di S. Emiliano (728 m) da Serravalle Sesia 315 m - Disl. 413 m - Diff. E - sentiero n. 705 - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30 - Coord. Giuseppe Benecchi AE

Giovedì 01 Aprile - Sentiero della Fede Monte Tucri (791 m) da Quarona Valsesia (406 m)

Disl. 385 m - Diff. E - Tempo 2 h - Partenza h 7:30 - Coord. P. Torno

Giovedì 15 Aprile - Monti di Nava (885 m) da Griante (225 m)

Disl. 660 m - Diff. E - Tempo 2 h - Partenza h 7 - Coord. Carlo Reguzzoni

Giovedì 06 Maggio - Giro ad Anello al Rifugio della Sella (1480 m)

(Val Cervo Biella) Disl. 598 m - Diff. E - Tempo 4 h - Partenza h 7
Da Rosazza 882 m passando per Madonna della Neve, Piedicavallo 1037 m e ritorno a Rosazza - Coord. Franco Colombo

Dal 22 al 29 Maggio - Trekking nel Salento

Terra del sole, del mare e del vento. (Puglia) - Coord. Giuseppe Benecchi AE.

Giovedì 10 Giugno - Monte Grona (1736 m) da Monti di Breglia (996 m)

Disl. 740 m - Diff. EE - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. C. Reguzzoni

Domenica 27 Giugno - Escursione in pullman con pranzo al ristorante

Visita al castello di San Pietro in Cerro (PC), Busseto, Fontanelle e a Roncole Verdi visiteremo il museo Guareschi - Partenza h 8 - Coord. G. Benecchi AE

Giovedì 08 Luglio - Rifugio Parpinasca (1200 m) da Trontano (540 m)

Disl. 660 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30
Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

Giovedì 22 Luglio - Passo del Busin (2493 m) da Valdo con seggiovia del Sagersboden (1775 m)

Disl. 718 m - Diff. E - Tempo 2:30/3 h - Partenza h 6:30 - Coord. F. Colombo

Giovedì 05 Agosto - Laghi Palasinaz (Val D'Ayas) (2578 m) da Estoul

(1815 m) - Disl. 763 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 6:30 - Coord. R. Pozzi

Giovedì 09 Settembre - Tete de Cou (1425 m) da Albard de Bard (650 m)

Disl. 775 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. Remo Pozzi

Giovedì 23 Settembre - Alpe Sonobierg (1926 m) da Staffa di Macugnaga (1294 m)

Disl. 632 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7
Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

Giovedì 07 Ottobre - Rifugio Crosta (1750 m) all'alpe Solcio da San Domenico (1410 m)

Disl. 400 m - Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 7 con pranzo al rifugio - Coord. Giuseppe Benecchi AE

Giovedì 21 Ottobre Lago di Ravinella (1971 m) da Campello Monti (1331 m)

Disl. 640 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. Franco Colombo

Giovedì 04 Novembre - Il Pizzo (1192 m) - da Crevola (450 m)

Disl. 742 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30
Coord. Giuseppe Benecchi AE

Giovedì 18 Novembre - San Bernardo (629 m) e Cappella Cappone (516 m) da Bornate (335 m) (Valsesia)

Disl 294 m. - Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 7:30
Giro ad anello sentiero 707/709 - Coord. Giuseppe Benecchi AE

Giovedì 09 Dicembre - Giro del Lago di Comabbio 12,8 Km

Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 8:30 - Partenza da Corgeno e pranzo al Ristorante dei Cigni - Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

Avviso Importante: le adesioni dovranno pervenire telefonicamente a Giuseppe Benecchi entro la sera del martedì antecedente la gita.

Se per condizione meteo non favorevole l'escursione non verrà effettuata, la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

**TUTTE LE ESCURSIONI SONO CON PARTENZA DA
VIA AOSTA RIONE RONCHI GALLARATE.**

Coord. Escursioni AE BENECCHI GIUSEPPE | Tel. 0331 780893

Apertura: Venerdì h 21

Recapiti Coord. 2021

Alessandro Binda | 366 1677593

Christian Cavaleri | 335 1303893

Ezio Ferraro | 347 8611197

Adriano Mancon | 338 8029875

Emanuele Mondini | 338 4988395

Vittorio Moretti | 333 4872141

Mauro Nassi | 328 5658011

Rodolfo Rabolini | 333 9553110

Carlo Rossi | 347 3084399

Patrizio Seretti | 335 5623581

Gregorio Mondini | 333 8758265

Domenica 10 Gennaio - Ciaspolata da Definire - Coord. Vittorio Moretti**Giovedì 21 Gennaio - Cavallo di Ro - da Cheggio**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 24 Gennaio - Ciaspolata da Definire - Coord. Vittorio Moretti**Domenica 24 Gennaio - Corso di Sci - Snowboard****Domenica 31 Gennaio - Corso di Sci - Snowboard****Domenica 07 Febbraio - Ciaspolata Rifugio Piero Crosta (1751 m) (Val Divedro) (VB) - da Dreuza (1000 m)**

Disl. 750 m - Tempo 2:30 h - Diff. E/WT2 - Situato all'ingresso del Vallone di Solcio in ambiente naturalistico di grande bellezza - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 07 Febbraio - Corso di Sci - Snowboard**Giovedì 18 Febbraio - Pizzo Pernice - da Alpe Pala**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 21 Febbraio - Ciaspolata Rothwald - Wasenalp (2300 m) (Sempione) (CH) - da Rothwald (1745 m)

Disl. 550 m - Tempo 2 h - Diff. E/WT2 - Bella escursione con racchette in uno spettacolare panorama sulla regione del Sempione - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 28 Febbraio - Ciaspolata Intersezionale SIEL

Coord. SIEL

Da Sabato 27 Febbraio a Sabato 06 Marzo - Settimana Neve in Dolomiti**Domenica 14 Marzo - Ciaspolata/Escursione Pizzo Pernice (1506 m) (Valgrande) (VB) - Da Cappella Fina (1102 m)**

Disl. 404 m - Tempo 1:30 h - Diff. E/WT2 - Bella escursione panoramica verso la Val Pogallo, la Valle Intrasca e il Lago Maggiore - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 14 Marzo - Gite sulla Neve - Sci - da Definire**Giovedì 18 Marzo - Morissolo da Pian Cavallo**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 28 Marzo - Escursione Conoscitiva Intersezionale (SIEL)Aperta a tutti i soci per il 30° con salita individuale delle sezioni (da definire)
Coord. Vittorio Moretti**Domenica 28 Marzo - Gite sulla Neve - Sci - da Definire****Domenica 11 Aprile - Sasso di Monte (1262 m) (Valsolda) (CO) - da Dasio (580 m)** - Disl. 700 m - Tempo 2:30 h - Diff. EE - Bella piramide calcarea dalle possenti pareti e spigoli nella meravigliosa Valsolda - Coord. Vittorio Moretti**Domenica 11 Aprile - Gite sulla Neve - Sci - da Definire****GIULO DE GRANDI
ADAMOLI**

1000 m

Passo del Cuvignone
Castelvecchia366 7012735
CAI Besozzo

Giovedì 15 Aprile - Montorfano da Ornavasso - V.C.O

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 18 Aprile - MTB - San Giacomo - Coord. Carlo Rossi

Da Sabato 24 a Domenica 25 Aprile - Notturna Monte Spalavera (1533 m) (Verbano) (VB) - da Piancavallo Colle (1238 m)

Disl. 370 m - Tempo 1:30 h - Diff. E - Dalla vetta un bellissimo panorama sul Lago Maggiore e le cime circostanti - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 09 Maggio - Pizzo Leone (1659 m) (Verbano) (TI) - da Ronco sopra Ascona - Porera (1035 m)

Disl. 624 m - Tempo 2 h - Diff. E - Uno dei panorami più spettacolari sul Lago Maggiore, Centovalli e Val Vigezzo - Coord. Vittorio Moretti

Giovedì 13 Maggio - Trekking in Sardegna da Definire

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 16 Maggio - MTB - Val Morea - Coord. Carlo Rossi

Domenica 23 Maggio - Cascate dell'Acqua Fraggia (1032 m) (Val Bregaglia) (SO) - da Piuro 382 m - Disl. 756 m - Tempo 2:30 - Diff. E - Anello Borgonuovo

Savogno - Basile rappresenta uno degli spettacoli più belli e suggestivi della Val Bregaglia - Coord. Adriano Mancon

Giovedì 27 Maggio - SENIOR - da Definire

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Da Sabato 29 a Domenica 30 Maggio - Montagna Insegna

In Rifugio con la Scuola Media - Coord. Rodolfo Rabolini

Da Sabato 05 a Domenica 06 Giugno - MTB - Sentiero Valtellina

Coord. Carlo Rossi

Domenica 06 Giugno - Cimone di Cortechiuso (2183 m) (Valgrande) (VB) da Fondighebi (1246 m) - Disl. 937 m - Tempo 3 h - Diff. E - Bella cima in

ambiente selvaggio che chiude la Val Loana con un panorama spettacolare sulle alpi - con Varano - Coord. Vittorio Moretti

Giovedì 10 Giugno - Monte Crocetta - Pizzoni di Laveno - da Vararo

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 13 Giugno - Becca d'Aver (2469 m) e Cima Longhede (2418 m) (Valtournenche) (AO) Anello Col d'Aver e Col Fenêtre da Torgnon - Chantorné (1800 m)

Disl. 750 m - Tempo 2 h - Diff. EE - Escursione su bei sentieri tra splendidi boschi di larici e un panorama spettacolare sul Cervino - Coord. A. Mancon

Domenica 13 Giugno - Family Cai - Escursioni Dedicate Alle Famiglie

Coord. Rodolfo Rabolini

Domenica 27 Giugno - Pizzo Centrale (2999 m) (Gottardo) (TI) - dal Passo del San gottardo (2091 m)

Disl. 908 m - Tempo 3 h - Diff. EE - La cima più alta del Gottardo gode di un panorama spettacolare su valli e gruppi montuosi - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 27 Giugno - Family Cai - Escursioni Dedicate alle Famiglie

Coord. Rodolfo Rabolini

Domenica 04 Luglio - Lago Blu (2215 m) - Rifugio Mezzalama (3005 m) (Val d'Ayas) (AO) Da Saint Jacques (1689 m)

Disl. 1316 m - Tempo 3:45 h - Diff. E - Dalle acque turchesi del Lago Blu a uno dei rifugi storici della Val d'Aosta posto sulla morena del grande ghiacciaio di Verra - Coord. Christian Cavaleri

Giovedì 08 Luglio - Rifugio Andolla - Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 11 Luglio - MTB - con Varano

Da Sabato 17 a Domenica 18 Luglio - Rifugio Quintino Sella (3585 m) Castore (4225 m) (Val di Gressoney) (AO)

1°Giorno Rifugio Quintino Sella 3585 m - dal Colle Betta Forca 2680 m Disl. 905 m - Tempo 3 h - Diff. EE - Coord. Vittorio Moretti

2°Giorno Castore 4225 m dal rifugio Quintino Sella 3585 m - Disl. 640 m Tempo 2:30 - Diff. F+ - Splendida cima del Rosa con un panorama grandioso sui massicci delle Alpi dal Monviso al Vallese - Coord. A. Binda

Giovedì 22 Luglio - SENIOR - da Definire - Coord. Rodolfo/Stefano

Domenica 25 Luglio - Alpe Veglia (1721 m) - Lago Bianco (2157 m) (Valdivedro) (VB) - da Ponte Campo (1319 m) - Con Varano

Disl. 838 m - Tempo 2:30/3 h - Diff. E - Bellissima escursione nella splendida conca del Veglia fino al piccolo lago glaciale dal fondale di sabbia biancastra

Domenica 01 Agosto - Val di Mello - Alpe Pioda (1559 m) (Val Masino) (SO) da San Martino (923 m)

Disl. 636 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - La salita all'Alpe Pioda offre una vista straordinaria di paesaggi verticali lungo il sentiero ai piedi delle strapiombanti pareti granitiche della valle - Coord. Vittorio Moretti

Domenica 05 Settembre - Testa Grigia (3315 m) (Val d'Ayas) (AO) - da Champoluc - Ostafa (2420 m)

Disl. 895 m - Tempo 3:30 h - Diff. EE - La cima più alta tra le Valli d'Ayas e Gressoney, punto panoramico eccezionale sulla catena del Rosa e le cime più alte della Val d'Aosta - Coord. V. Moretti

Domenica 05 Settembre - Intersezionale 7 Laghi

Domenica 12 Settembre - MTB - Val di Mello - Coord. Carlo Rossi

Giovedì 16 Settembre - M. Faje - Valgrande - da Rifugio Fantoli "Traghetto"
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 19 Settembre - Rifugio Alpe Il Laghetto (2046 m) (Val Bognanco) (VB) - da Gomba (1243 m) - Disl. 803 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - Situato nell'alta Conca del Vallaro in posizione panoramica sulle cime della Val Bognanco e le valli circostanti - Coord. Carlo Rossi

Venerdì 01 Ottobre - 75° Anniversario Costituzione Cai Gavirate

Domenica 03 Ottobre - Anello Lago di Campliccioli (1412 m) (Val Antrona) (VB) - dalla diga di Campliccioli (1357 m) - Disl. 55 m - Tempo 2 h - Diff. E - Con le sue acque verde smeraldo nella splendida Valle Antrona, una delle più belle e incontaminate d'Italia - Coord. Adriano Mancon

Domenica 10 Ottobre - Castagnata Lungolago

Giovedì 14 Ottobre - Lago delle Fate - Città Morta - Val Quarazza
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Sabato 16 Ottobre - MTB - da Gavirate al Forte di Orino - Coord. C. Rossi

Domenica 17 Ottobre - Castagnata Lungolago

Domenica 24 Ottobre - Forte di Fenestrelle (1800 m) (Val Chisone) (TO) - da Fenestrelle (1145 m)

Disl. 650 m - Tempo visite guidate da 1 a 7 h - Diff. E. La più imponente fortificazione alpina d'Europa eretta dal XVIII° al XIX° secolo; per le sue dimensioni è detta anche la grande muraglia piemontese - Coord. A. Mancon

Domenica 07 Novembre - Sentiero Bove/Cicogna - Rifugio Pian Cavallone (1530 m) (Val Grande) (VB) - da Cicogna (732 m)

Disl. 798 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - Sullo storico sentiero Bove dalla piccola capitale del parco al rifugio Pian Cavallone su un pendio soleggiato vista Lago Maggiore - Coord. V. Moretti

Giovedì 11 Novembre - Martica Chiusarella - Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 21 Novembre - Monte La Crocetta (1113 m) - Pizzoni di Laveno (1034 m) (Valcuvia) (VA) - da Vararo (734 m) - Disl. 432 m - Totale 3:30 h - Diff. E - Splendida escursione tra lago e montagna immersa nei colori autunnali; eccezionale il panorama sul Lago Maggiore - Coord. V. Moretti

Domenica 28 Novembre - Gita Sociale - da Definire

Giovedì 02 Dicembre - Monte San Martino - da Arcumeggia
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

Domenica 05 Dicembre - Monte Martica (1032 m) (Valganna) (VA) - dalla Valganna SS233 - Miniera della Valvassera (464 m) - Disl. 562 m - Tempo 2 h - Diff. E. Il paesaggio è affascinante, ricco di rocce rosse che formano sculture naturali in ambiente selvaggio e poco conosciuto - Coord. V. Moretti

Domenica 26 Dicembre - Forte di Orino (1134 m) Campo dei Fiori (VA)
Concerto di Natale del Coro Valtinella. Nel parco naturale regionale il massiccio del Campo dei Fiori domina il Varesotto - Coord. Vittorio Moretti

Gazzada Schianno - Apertura: Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

Carnago - Apertura: Mercoledì dalle h 21 alle h 23

Recapiti Coord. 2021

Barban Bruno 339 1010998	Ghiringhelli Silvio 338 3962632
Barsanti Simone 338 3503602	Mai Margherita 347 2361902
Brocca Andrea 348 9245795	Mai Renato 328 7696141
Broggini Marisa 391 4141781	Motta Attilio 349 5925273
Capovani Cristina 340 1595989	Piotto Annalisa 347 0855089
Colli Carlo 340 7669365	Simionato Dorianò 331 5239060
Facchin Ivano 338 2869785	Vettorello Daniele 392 6837460
Franzosi Andrea 347 2535680	Zambon Daniele 349 5595924

06 Gennaio - Cammellata

Meta da definirsi, ma circoscritta al Varesotto. I cammelli rimangono in patria!
La regola è solo una: PORTARE VETTOVAGLIE - Coord. M. Mai, D. Vettorello

17 Gennaio - Ciaspolata Monte Ziccher, Val Vigezzo (VB) (1967 m)

Da Craveggia loc. Blitz (VB) (1190 m) - EAI Diff. WT2 - Disl. 780 m - Salita 3 h Totale 5:30 h - La classica ciaspolata Vigezzina che per ampi pendii ottimamente esposti a sud, ci porta ad ammirare un meraviglioso panorama - Coord. A. Piotto, I. Facchin

31 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita/escursione sezionale

Da Alpe Paglio 1358 m, Cima del Laghetto 1729 m, Cimone di Margno 1801 m, Cima di Olino 1768 m, Pizzo Cornagiera 2048 m - EAI Diff. WT2-Disl. 750 m fino alla cima d'Olino, Disl. 1100 m fino al Pizzo Cornagiera - Salita: 2:30/4 h - Totale: 4:30/7 h - Per il corso facile ciaspolata da Alpe Paglio 1358 m, su largo sentiero raggiungiamo il Pian delle Betulle, e saliamo verso il "Lares Brusà" 1707 m. Prenderemo confidenza con le ciaspole in un ambiente grandioso - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

07 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita/escursione sezionale

Dall'Alpe Devero 1631 m all'Alpe della Valle 2074 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 800 m L. 14,100 km - Salita 3 h - Totale 6 h - Dapprima attraverso un bosco di faggi, e poi una ampia valle innevata in un ambiente da favola. Per il corso: ciaspolata da Alpe Devero saliamo fino all'Alpe Sangiatto 2010 m, esercitazioni base di orientamento in ambiente innevato con carta e bussola. Escursione di media difficoltà su carrareccia e sentiero - Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

07 Febbraio - "Open-day" Ciaspole Alpe Devero (1631 m) WT1

Da località Ai Ponti al Crampio, A/R - Totale 3 h ca. - 4,8 km - Disl. 140 m (con possibile visita al Lago delle Streghe: Totale 3:30 h - 8,44 km - Disl. 159 m) Escursione aperta a chi vuol provare le ciaspole per la 1ª volta. Dall'Alpe Devero, 1631 m, in località ai Ponti sino a giungere a Crampio, dirigendosi verso il lago delle Streghe 1780 m e ritorno al punto di partenza - Coord. C. Colli, A. Franzosi

14 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita/escursione sezionale Monte Magehorn (2621 m)

Da Engloch 1800 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 900 m - L. 8 km - Salita 3:30 h - Totale 6 h - Ciaspolata panoramica con vista sulle cime dell'Oberland Bernese e sulla nord dell'Hubschhorn. Gli Allievi si eserciteranno con Artva, Pala e Sonda lungo la salita, I Ciaspolatori non impegnati nel corso proseguiranno fino alla cima Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

27 Febbraio - Ciaspolata in plenilunio al Pian du Juc (2043 m)

Da Coumarial (AO) 1445 m in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo - Diff. WT1 - (WT2 nel tratto da Crest - Pian du Juc - Leretta) - Disl. 600 m - Salita 3 h - Totale 5 h - Partenza nel pomeriggio da Pian Coumarial e con facile percorso si raggiunge la località Pian Fountana e successivamente con un po' più impegnativo percorso, ma mai difficile, Crest e Pian du Juc in ca 3 h. Da qui, con alle spalle il Monte Mars, la piacevole discesa al chiaro di luna sino a Leretta, da dove facilmente si raggiunge Coumarial. Ritrovo in un simpatico ristorante per ultimare la serata in allegria - Coord. D. Simionato, A. Motta, L. Morosi

07 Marzo - Ciaspolata Laghi di Palasina e Rifugio Arp, Val d'Ayas (AO) (2446 m)

Da Estoul di Brusson (AO) 1870 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 800 m - Punto più alto 2520 m - Salita 4 h - Totale 6 h - Bellissimo itinerario che, dopo la risalita del lariceto di Estoul, per ampi e facili pendii ci porterà al rifugio Arp passando dai laghi di Palasina - Coord. I. Facchin, B. Barban

Dal 12 al 14 Marzo - Villabassa (BZ)

Tre giorni di escursioni su neve con le Ciaspole e con gli sci: percorreremo le valli che ci portano alle Tre Cime di Lavaredo, nella valle di Sesto verso il Passo Monte Croce di Comelico e lungo la val di Campo di Dentro - Coord. A. Motta, B. Barban

21 Marzo - Sentiero del Sole da Volpedo, in Val Curone (AL)

Da Volpedo, in Val Curone. Lunghezza 10 km - Tempo 3h
Il sentiero va alla ricerca dei luoghi frequentati da Giuseppe Pellizza su comode carrarecce, tratti di sentiero e pochi km di asfalto - Da verificare la possibilità di una visita a una cantina - Coord. C. Colli, A. Franzosi

28 Marzo - Escursione Insezioneale 30° SIEL sul Sentiero Italia**11 Aprile - Traversata Chiavari - Monte Rosa - Rapallo (GE) (692 m)**

Diff. E - Disl. 692 m - Salita 4 h - Totale 6 h

Itinerario sulle montagne che contornano il Golfo del Tigullio, con vista sulle Cinque Terre, il Golfo di Genova e le Alpi Marittime - Coord. R. Mai, S. Ghiringhelli

25 Aprile - 50° Cai Gazzada Schianno - Ripetizione della prima escursione: Denti della Vecchia (1494 m) Rifugio Pairolo (1350 m)

Car 797 m - Disl. 900 m - Diff. EE - Totale 6 h

Splendida escursione ad anello primaverile alla scoperta dei Denti della Vecchia, le Dolomiti del canton Ticino, con partenza da Creda

02 Maggio - Monte Torriggia (1700 m) - tra la Val Vigezzo e la Val Cannobina

Diff. EE - Disl. 800 m - Totale 5 h

Giro ad anello da Finero (900 m) passando per Alpe Pluni, salita al Torriggia e rientro per Monte Vecchio e Cursolo - Coord. Marisa Broggin, Andrea Brocca

16 Maggio - Anello dei Campelli - "Sentiero degli Stradini"

Da parcheggio funivia Barzio - Bobbio (1640 m) - Salita ai Piani di Bobbio e ritorno con cabinovia - Diff. E/EE per alcuni tratti esposti ma ben attrezzati con catene Disl. 920 m - Totale 5 h - Lunghezza totale 12 km - Quota max 2010 m.

Bellissimo percorso che, raggiungendo la vasta e bucolica conca che ospita il Rif. Cazzaniga-Merlini, conduce nuovamente ai Piani di Bobbio, compiendo così un gradevolissimo giro ad anello - Coord. S. Barsanti, A. Motta

E. MARGAROLI

Rif. CAI - Annuale

52 2194 m

Val Vannino - Formazza

0324 63155 328 9040431

rifugiomargaroli@libero.it

www.rifugiomargarolicai.com

**19-21 Maggio - Trekking La Verna e la Valle Santa**

Partenza e arrivo da Badia Prataglia (AR) diff. E/EE - Altezza max Poggio dei Mandrioli 1267 m - Disl. tot. salita/discesa 2610 m. per un totale di 52 km.

Un particolare anello che ci consentirà di raggiungere il Sacro Monte della Verna

nella maniera più bella e spettacolare possibile, ovvero a piedi: l'accoglienza dei piccoli borghi della Vallesanta, l'arrivo alla Foresta Monumentale e la vista delle spettacolari rocce su cui poggia il Santuario non potranno lasciare indifferenti Coord. B. Barban

30 Maggio - Il giro del Bonom (1878 m)

Da Bocchetto Sessera (BI) 1378 m - Diff. E - Disl. 650 m - Salita 2:30 h Totale 5 h - Gita nelle prealpi Biellesi sulla dorsale che separa le Valli Cervo a ovest e Sessera a est; punto caratteristico: la Pera Furà con la sua finestra naturale composta da lastroni di roccia al cui interno sedersi ed ascoltare il "respiro della montagna" - Coord C. Capovani, D. Simonato

06 Giugno - Rifugio Barbustel, valle di Champdepraz (AO) (2200 m)

Da Vuella (AO) 1200 m - Diff. E - Disl. 1.000 m - Salita 4 h - Totale 7 h

Splendido itinerario ad anello in uno dei luoghi più belli della valle d'Aosta: il Parco del Monte Avic. - Coord. I. Facchin, M. Varalta

20 Giugno - Bivacco Augusto Pala (già Bivacco Hinderbalmo) (1950 m), Faderhorn o Pizzo Croce (2475 m) Valle Anzasca

Da Pecetto 1362 m - Diff. EE-Disl. 588 m/1113 m - Salita 2 h/3:30 h - Totale 6 h Meravigliosa vista sulla parete est del Rosa e sulla Valle Anzasca. Possibilità di fermarsi al bivacco o proseguire fino alla cima - Coord M. Mai, D. Vettorello

03-04 Luglio - Alpinistica Pizzo Palù (3901 m)

La montagna più frequentata del gruppo del Bernina. È famosa la sua parete Nord che, assieme alla Biancograt e al Bernina, disegnano uno dei paesaggi più belli di tutte le Alpi, ammirabili dal rifugio Diavolezza.

1° Giorno - Parcheggio alla base del muro della diga di Campo Moro, a 1829 m. Rifugio Carate e Bocchetta delle Forbici a 2636 m, Rifugio Marinelli a 2813 m dove si pernotta - Disl. in salita 1000 m, Diff. E - Tempo 4:30 h**2° Giorno** - Dal Rifugio Marinelli si raggiunge il passo Marinelli orientale a circa 3100 m, inizio del ghiacciaio. Si risale il ghiacciaio fino all'altezza del crepacciato passo dei Sassi Rossi 3504 m. Dal passo si punta al passo delle Belleviste 3694 m. Dal passo si percorre l'intera cresta fino alla vetta centrale 3901 m - Disl. in salita 1080 m - Diff. PD - Tempo 4 h - Rientro: Per la via normale italiana percorsa in salita, via rifugio Marinelli e quindi a Campo Moro. Disl. in discesa 2080 m Tempo 4:30 h - Coord. Attilio Motta, Bruno Barban**11-17 Luglio - Trekking Alta Via della Valmalenco**

Diff. E/EE - Disl. tot. in salita 6910 m ca. - Disl. tot. in discesa: circa 6460 m - L. tot. 94 km ca. - Quota max Bocchetta di Caspoggio 2994 m - Coord. B. Barban, A. Piotto

18 Luglio - Rifugio C. Benigni (2222 m) - Alta Val Brembana

Da Cusio (1500 m) - Diff. E - Disl. 720 m - Totale 5 h - È situato alla testata della valle di Salmurano, vicino al laghetto Piazzotti. La cima Piazzotti occidentale si può raggiungere in ca. 1/2 h dal lago. Il pianoro sul quale sorge il rifugio è un balcone naturale sulle Alpi Centrali e le Orobie - Coord. M. Brogginì

25 Luglio - 50° Cai Gazzada Schianno - Gran Sommetta (3166 m)

Da Salette (2245 m) tramite la telecabina di Valtournenche (AO) - Diff. EE - Disl. 921 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Splendido balcone sui 4000 delle Alpi Pennine, sulla Valtournenche e Val D'Ayas. Omaggio, sulla cima, alla targa a ricordo dei soci della sezione - Coord. Renato Mai, Grazia Baratelli

31 Luglio - 01 Agosto - 50° Cai Gazzada Schianno - Rif. Somma - Alta Val Formazza

Diff. E - Disl. totale in salita: 850 m ca. - Salita 2:30 h ca. - Totale 4:30 ca. - Dal rifugio si gode di una vista unica sui ghiacciai e i profili dell'Arbola (Ofenhorn 3235 m), della Punta del Sabbione (Hohsandhorn 3182 m) e dell'impervio Corno di Ban (3028 m)

08 Agosto - Bivacco Città di Mariano (2836 m) da Saint Jacques (AO)

Diff. EE - Disl. 1150 m - Salita 3,30 h - Totale 6 h - Bivacco situato in posizione panoramica su uno sperone roccioso nell'alto vallone delle Cime Bianche, appena sotto il Ghiacciaio di Ventina - Coord. Annalisa Piotta, Ivano Facchin

29 Agosto - Cascate del Rutor rifugio Deffeyes (2494 m)

Da La Joux La Thuille (AO) - Diff. EE - Disl. 950 m - Salita 3 h - Totale 5:30 h - L'itinerario si sviluppa inizialmente in un bel bosco di conifere, quindi tra radi larici ed infine tra praterie passando dalle tre cascate del Rutor - Coord. Attilio Motta, Simone Barsanti.

05 Settembre - Alpe Cortwesh (2026 m) - CH

Escursione organizzata in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo: da Alte Kaserne 1157 m - Diff. E - Disl. 940 m - Salita 3:30 h - Totale 6 h - L'escursione che parte da Alte Kaserne, ecomuseo del Sempione, si sviluppa con facili sentieri nella Alperwald, ampio vallone con boschi, alpeggi e pascoli ben curati, compiendo un ampio e panoramico anello. Nel percorso si raggiunge Corwesh e, successivamente, la panoramica baita Alperjerd con la soprastante croce lignea - Coord. Bruno Barban

18-19 Settembre - Rocciamelone - Val di Susa (TO)

1°Giorno da Mompantero-la Riposa, ex forte m.2050 al rif. Ca' d'Asti 2854 m Disl. 804 m - Totale 2 h - Diff. E - Coord. D. Zambon, B. Barban

2° Giorno dal rifugio Ca' d'Asti al Rocciamelone 3538 m - Disl. 684 m - Totale

2:30 h - Diff. EE - Situato tra la Val di Susa e la Val di Viù, è una delle montagne più frequentate delle Alpi con un ampio panorama dal Monviso al Monte Rosa Coord. Daniele Zambon, Bruno Barban

03 Ottobre - Sacra di san Michele sul Monte Pirchirano (936 m)

Tramite il sentiero che parte da Sant'Ambrogio di Torino - Disl. 600 m - Salita 1:30 h - Totale 3 h - Diff. E - Si percorre una mulattiera selciata, lungo la quale troviamo le cappelle della via crucis, che ci conduce al piazzale antistante la mastodontica Cattedrale di San Michele. Tramite la via Ferrata "Carlo Giorda" Disl. 600 m - Salita 5:30 h - Totale 7 h - Diff. EEA/AD. La via Ferrata "Carlo Giorda" si svolge sul versante nord del Monte Pirchirano, sulla cui vetta sorge l'antica Abbazia della Sacra di San Michele - Coord. A. Piotta, A. Motta, B. Barban

10 Ottobre - Castagnata sociale**17 Ottobre - Anello del Pizzo Tracciora (1917 m) in sovrapposizione al**

"Sentiero dell'Arte" - Da Cervatto (VC) 1004 m - Diff. EE - Disl. 1165 m - Salita 4 h - Totale 8 h - Questo itinerario tocca graziose frazioni e numerosi oratori per arrivare al suggestivo piccolo santuario montano della Madonna del Balmone. Si ritorna parzialmente sui propri passi, per percorrere l'itinerario che collega la Valle del Cervo (Mastallone) alla Val Cavaione (Sermenza) e conduce alla Bassa del Cavaione. L'itinerario di cresta, molto panoramico, conduce al Pizzo Tracciora. Dalla cima un comodo itinerario di discesa, nel tratto finale coincidente con il "Sentiero dell'Arte", riporta a Cervatto - Coord. D. Simionato, C. Capovani

31 Ottobre - Gita Culturale Enogastronomica - Marano di Valpolicella - Corte

Borghetti (VR) - Diff. E - Disl. 400 m - L. 10 Km tot. - Passeggiata tra vigneti e siti storici nell'avallata di Marano, tra cui Santa Maria Valverde. A seguire degustazione vini Corte Borghetti e assaggi gastronomici - Coord. A. Motta, S. Barsanti

14 Novembre - Verso un Rifugio**CITTÀ DI BUSTO**

Rif. CAI - Stagionale

☎ 48 🏔 2480m

📍 Pian dei Camosci - Formazza

☎ 0324 63092 📠 347 1477005

✉ info@rifugiocittadibusto.com

🌐 www.rifugiocittadibusto.com



Apertura: Mart. e Ven. dalle h 21

Recapiti Coord. 2021

Bassetti Angelo - 340 6356240
Stefano Spinelli - 329 058 0948
Paolo Caretti - 346 845 1586
Cortese Giovanni - 0331 95376
Vesco Fabio - 349 5236145
Merlo Walter - 333 2362514

Tamborini Massimo - 340 9633735
Daniele Ponti - 339 7315860
Moalli Mattia - 334 3581978
Davide Fida - 340 2605852
Piccinini Massimo - 334 1967753

Nel periodo invernale saranno organizzate delle ciaspolate nelle mete classiche principalmente nell'Ossola, Sempione, Formazza. Le ciaspolate si svolgeranno nelle seguenti date: 10 Gennaio, 17 Gennaio, 24 Gennaio, 31 Gennaio, 7 Febbraio, 14 Febbraio, 21 Febbraio, 28 Febbraio, 7 Marzo, 14 Marzo

31 Gennaio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME - In collaborazione con Cai di Somma Lombardo e Varano - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento - Coord. Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco

14 Febbraio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME - In collaborazione con Cai di Somma Lombardo e Varano - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento - Coord. Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco

21 Marzo - Morissolo

Cima panoramica che svetta sul Lago Maggiore, all'interno della cima si snodano le gallerie e fortificazioni recentemente sistemate (e visitabili) della Via Cadorna Quota max 1311 m - Disl. 800 m - Totale 6 h - Coord. Fabio Vesco

28 Marzo - Monte Teggiolo Val di Vedro San Domenico

Gita sci alpinistica invernale, con esposizione ideale per trovare neve polverosa. Alla fine dell'escursione prova di ricerca con ARTVA Quota max 2385 m - Disl. 1100 m + 100 m - Totale 7 h - Coord. Paolo Caretti

11 Aprile - Val d'Ayas Ru Courtod 14 Gallerie (1898 m)

Il Ru Courtaud è un antico canale di irrigazione. Il sentiero non presenta alcuna difficoltà tecnica ed è caratterizzato dalla presenza di ben 14 gallerie Disl. 194 m - Totale 3 h circa - Diff. T/E - Coord. Marco Salina e Massimo Piccinini

18 Aprile - Camminata ecologica

Ormai un classico appuntamento alla scoperta dei sentieri nei boschi di Sesto Calende. Escursione facile e aperta a soci e non soci. Ideale per le famiglie. Alla fine della camminata pranzo presso la sede a base di polenta e bruscitt

09 Maggio - Sasso del Ferro (1062 m)

È una delle cime delle Prealpi Varesine, situata proprio alle spalle di Laveno Mombello. Partenza da Laveno e arrivo a Cittiglio - Disl. 850 m - Totale 4 h - Diff. E - Coord. M. Moalli

06 Giugno - Lago della Vecchia da Piedicavallo (Valle Cervo Biella)

Bellissimo e comodo percorso, molto frequentato in special modo fino al lago. Il lago dista 200 m lineari dal rifugio e si raggiunge attraverso comodo sentiero Quota max 1872 m - Disl. 835 m - Totale 6 h - Diff. E - Coord. Walter Merlo

13 Giugno - Pizzo Castello da Cimamulera (Val Anzasca)

L'escursione al pizzo Castello da Piedimulera è l'ideale per chi vuole fare una camminata senza "strafare", nonostante l'altezza modesta la cima offre un panorama di tutto rispetto - Quota max 1607 m - Disl. 1120 m - Totale 6 h - Diff. E - Coord. G. Cortese

27 Giugno - Anello Dei Tre Passi - Alta Val Formazza

Anello di oltre 20 km a cavallo tra Italia e Svizzera. Questa è una passeggiata sul fronte più a nord della Val Formazza, lunga e faticosa ma incredibilmente appagante. Un giro che transita da tre diversi passi. Quota max 2479 m - Disl. 639 m - Diff. EE - Totale 6 h - Coord. J. Clifford

04 Luglio - Piccolo Altare da Rima San Giuseppe

È il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una facile anche se lunga escursione, si ha una magnifica vista sul Monte Rosa Quota max 2630 m - Disl. 1219 m - Totale 6 h - Diff. E - Coord. G. Cortese e M. Tamborini

Da 10 al 11 Luglio - Monte Cervandone con pernottamento al Rifugio Devero

Alpinistica - Dalla via normale - Colle Marani e Cresta Larden. Pernottamento alla capanna CAI Sesto Calende. Richiesto curriculum alpinistico Diff. F/PD - Quota max 3211 m - Disl. 1850 m - Totale 10 h - Coord. Daniele Ponti



Via Milano, 10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)
Tel. 0331 253988 - somma@immobiliarebriante.it
www.immobiliarebriante.it

18 Luglio - Colle del Turlo (Alagna Valsesia)

Il territorio attraversato dal sentiero si trova all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia ed è luogo privilegiato per l'osservazione della fauna locale
Quota max 2740 m - Disl. 1250 m - Totale 8 h - Diff. E - Coord. Walter Merlo

25 Luglio - Laghi Palasina (Valle d'Ayas)

Partendo da Estoul, l'itinerario si svolge negli aperti pascoli di Palasina alle pendici del monte Bieteron, in questa piana si trovano i laghi Palasina
Quota max 2661 m - Disl. 900 m - Totale 5-6 h - Diff. E - Coord. D. Fida e D. Torti.

30-31 Luglio e 01 Agosto - Trekking di 3 gg dal Sempione alla Val Formazza (GTA)

Escursionismo - 1° Giorno dal Passo del Sempione (1997 m) all'Alpe Veglia, a 1750 m, per la Bocchetta d'Aurona a 2800 m - All'Alpe Veglia si pernotta al Rif. Città di Arona (rif. CAI) - Disl. è di 770 m in salita e 1000 m in discesa - Totale 6 h circa
Il passo del sempione è raggiunto tramite pullman - **2° Giorno** dall'Alpe Veglia alla Piana dell'Alpe Devero, a 1640 m - Dall'Alpe Veglia si sale fino alla Scatta d'Orogna (2400 m) e si scende poi lungo la Val Buscagna, fino all'Alpe Devero. Pernottamento al Rif. CAI Sesto Calende - Disl. è di 990 m in salita e 1050 m in discesa - Totale 5-6 h
3° Giorno da Devero al Rif. Margaroli (2194 m): da Devero si sale alla splendida frazione di Crampio, poi alla Scatta Minoia a 2599 m, poi discesa al Lago Vannino e al Rif. Margaroli - Disl. 970 m in salita e 900 m in discesa (alla funivia) Totale 6-7 h
Alla funivia il pullman ci aspetta per il rientro - Quota max 2800 m - Diff. EE
Coord. M. Tamborini, F. Vesco

08 Agosto - Corno Bussola (Val d'Ayas)

Il Corno Bussola è la cima più elevata del gruppo dei Palasina. Si tratta di un "3000" non difficile da raggiungere, con percorso mediamente impegnativo e a tratti attrezzato. Il panorama dalla vetta è sul gruppo del Monte Rosa
Quota max 3023 m - Disl. 1210 m - Totale 6 h - Diff. EE - Coord. Giovanni Cortese

22 Agosto - Pizzo Tignaga da Carcoforo (Val Anzasca)

Il Pizzo Tignaga è forse la montagna più frequentata del cerchio di montagne che chiude la val d'Egua. La salita è impegnativa in quanto si sale molto dislivello in poco tempo. L'accesso alla cresta SE della montagna avviene per un ripido canale erboso. Dalla vetta il panorama è a 360° ed è estremamente bello - La parte del finale del tragitto rende la Diff. EE/F - Quota max 2653 m - Disl. 1400 m - Tot. 7 h - Diff. EE/F
Coord. G. Cortese

28 Agosto - Punta Basei (Valle di Ceresole)

Alpinista - L'ascensione alla Punta Basei (3338 m) è facile. Si svolge su sentiero, pietraia e terreno roccioso per terminare con una facile cresta e un salto di roccia facilitato da una corda fissa. La vetta è molto panoramica sul Gran Paradiso e sulle montagne della Val di Rhemes - Diff. F - Esp. varia - Quota partenza 2532 m (Colle

del Nivolet) - Quota vetta 3338 m (Punta Basei) - Disl. tot. 806 m - Coord. S. Spinelli

05 Settembre - Ferrata Ciao Miky Monte Mars (Biellese)

La ferrata è impegnativa ed atletica anche se il tratto tecnico è piuttosto breve (circa 180 m) nella parte alta diventa un sentiero attrezzato Diff. EEA - Quota max 2600 m
Disl. 800 m di cui 200 m di ferrata - Totale 6 h - Coord. D. Ponti e G. Cortese

12 Settembre - Rifugio Alpe Meggiana

Partenza da Piode - Si tratta di un percorso panoramico che da Piode sale agli alpeggi di Meggiana da cui è possibile poi continuare alla Colma Colora, che offre panorami delle principali cime della Val Sesia - Diff. E - Quota max 1560 m - Disl. 800 m
Totale 6 h - Coord. W. Merlo

19 Settembre - Passo Foric da Alagna

Percorso ad anello che parte da Alagna attraversa tutta la valle d'Otro per poi salire fino al passo Foric. Il passo ha un punto di vista di primo piano sulle famose cime del Monte Rosa, la discesa è nella Valle d'Olen da dove è possibile utilizzare la funivia per scendere ad Alagna - Quota max 2432 m - Disl. 1300 m - Tot. 6 h - Diff. E - Coord. F. Vesco

26 Settembre - Ferrata Pizzo Monte Vecchio da Carcoforo

Nuovissima Ferrata per salie al Pizzo Montevecchio; è una bella cresta con passaggi semplici e divertenti. Non presenta mai tratti di esposizione eccessiva
Quota max 2789 m - Disl. 1485 m - Totale 7 h - Diff. EEA - Coord. D. Ponti e F. Moroni

Dal 2 al 3 Ottobre - Escursione in Val Grande (VCO) con pernottamento in bivacco in La Piana - Giro ad anello del settore nord della Val Grande con partenza ed arrivo a Fondighebi

Attraverseremo zone selvagge tra la bocchetta di Vald e La Piana

1° Giorno Disl. 900 m - Totale 7 h

2° Giorno Disl. 900 m - Totale 6 h

Calendario 2020/22 Diff. EE - Quota max 1841 m - Coord. Paolo Caretti

10 Ottobre - Castagnata**17 Ottobre - Laghi del Sangiatto - Alpe Forno (Devero)**

Classica escursione nel parco del Devero. Questa escursione, in pieno periodo autunnale, regalerà panorami colorati dai caldi toni dei larici in contrasto con il blu del lago di Devero - Diff. E - Quota max 2213 m - Disl. 582 m - Totale 7 h - Coord. M. Moalli

24 Ottobre - Lago del Panelatte (Val Vigezzo)

Una bella camminata adatta a tutti. Il sentiero è stato uno dei percorsi più importanti per l'inalpamento del bestiame; anche per questo, ed ancora oggi la mulattiera è molto bella ed in buono stato
Quota max 2063 m - Disl. 860 m - Totale 6 h - Coord. Davide Fida e Diana Torti

Scopo del Gruppo Seniores del CAI di Sesto Calende è quello di facilitare la frequentazione della montagna attraverso l'organizzazione di escursioni in montagna con itinerari adatti ad escursionisti anziani.

Il gruppo Seniores TIRA DRIZZ propone un programma di uscite espressamente organizzate per quanti, sia per l'età che per l'attività lavorativa svolta, possono gustarsi la ritrovata quiete della montagna nelle giornate infrasettimanali. Un modo per godere ancora di una sana attività in montagna, in gruppo e con il passo giusto.

Nonostante il terribile tempo con le variazioni imposte dalla pandemia, i Seniores hanno tenuto e propongono ai soci Seniores della sezione e dei simpatizzanti della montagna il programma delle uscite 2021.

07 Febbraio - Pelata di Comabbio (430 m)

Escursione di Apertura sulle nostre colline Moreniche
Disl. 400 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ciglia Flavio

03 Marzo - Osservatorio - Forte di Orino Campo dei Fiori dal Sacro Monte (1238 m) - Escurs. nel parco del Campo dei fiori con visita al giardino botanico dell'osservatorio - Disl. 550 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ciglia F.

17 Marzo - Monte Sette Termini Partendo da Montegrino Valtravaglia Sentiero Italia SI D05 (980 m) Varano B.

Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ginelli Fausto

31 Marzo - Sentiero delle Espressioni Valle Intelvi (1210 m)

Abili intagliatori di legno hanno dato vita, con sgorbie e scalpelli, a forme d'arte nel bosco. Il sentiero conduce il visitatore alla scoperta di una scultura dopo l'altra, in un piacevole percorso nella Foresta Regionale Valle Intelvi
Disl. 370 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Antonino Silvana

14 Aprile - Mottarone dalla cappella rifugio Coartano (1485 m)

Panoramica esc. che salendo l'aperto versante sud del Mottarone tra ampi pascoli con una visione a 360° - Disl. 480 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. A. Bassetti

21 Aprile - Colloro Alpe San Bernardo Alpe Capraga alpe Termine Val Grande Varano B. - Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Parola Siro

05 Maggio - Traversata Riva Trigoso Sestri Levante Sesto Calende - Bus

Sentiero che percorre la costa passando dalla panoramica torre Manara si raggiunge la baia del Silenzio a Sestri Levante
Disl. 300 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Ciglia Flavio

19 Maggio - Rifugio Noaschetta (1520 m) - Bus

Parco Gran Paradiso Val Locana Varano B.
Disl. 600 m - Diff. E - Totale Tot. 5 h - Coord. Parola Siro

09 Giugno - Alpeggi di Falsogno Val Vigezzo (1156 m) - Bus

Anello del Santuario di RE - **Percorso A:** Itinerario ad anello in mezzo ai pascoli e belle casere. Disl. 446 m - Diff. E - Totale Tot. 5 h -
Percorso B: Disl. 150 m - Diff. T - Totale Tot. 2 h - Coord. Mira Ornella

16 Giugno - Rifugio Chiaromonte (2050 m)

Val di Quincinetto Varano B. - Disl. 600 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Contini G.

30 Giugno - Lago del Goillet (2516 m) Cervinia - Bus

Bella passeggiata panoramica, la vista del Cervino che si specchia nel lago artificiale merita da sola il compimento dell'escursione
Disl. 515 m - Diff. E - Totale 6 h - Coord. Bassetti Angelo

**Capanna Soc.
SESTO CALENDE**

⚓ 1640 m
📍 Alpe Devero
☎ 351 997 1667
📞 CAI Sez. Sesto C.



07 Luglio - Alpe Larecchio Val Vogna (1895 m)

Alpeggio Walser in alta Val Vogna posto in uno splendido pianoro di prati umidi - Disl. 541 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Giorgio del Torchio

14 Luglio - Passo del Lucomagno Lago Rithorn (2218 m) - Bus

Dal passo del Lucomagno passando dal passo dell'Uomo si raggiunge il bacino del lago Rithorn splendido specchio d'acqua
Disl. 600 m tra andate e ritorno - Diff. E - Totale 6 h - Coord. Rillosi Maurizio

28 Luglio - Anello della cima Trubbio (2064 m) Val Vigezzo - Bus

Bella escursione tra pascoli e alpeggi che tocca la testata di tre valli del rio Tasca, dell'Osernone e del Melezzo - Disl. 413 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Mira O.

11 Agosto - Lago Srüer al Vannino Formazza (2384 m) - Bus

Posto tra i resti del ghiacciaio de Lebedun e il bacino del Vannino vi è il piccolo e delizioso specchio d'acqua del Lago Srüer
Disl. 630 m - Diff. E - Totale 7 h - Coord. G. del Torchio

01 Settembre - Alpe Otro (1667 m) Alagna - Bus

Passaggiata semplice ma messa tra le escursioni per il dislivello paragonato alla lunghezza del sentiero, per gambe comunque allenate a gradoni di pietra e salite in mezzo al bosco - Disl. 580 m - Diff. E - Totale 6 h - Coord. G. del Torchio

15 Settembre - Giro del Cucco (1540 m) Oropa - Bus

Escursione lungo il crinale che divide Oropa dalla valle del Cervo nel Biellese, con un dislivello limitato - Disl. 370 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Piaconi N.

22 Settembre - Ca di Janzo (1330 m) - Alpe Oro (1510 m) - Alpe Peccia (1470 m) - Sentiero dell'arte Val Sesia Varano B.

Disl. 250 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Parola Siro

05 Ottobre - Grotte di Toirano M. Piccaro (290 m) - Borghetto S. Spirito - Bus

Dopo la visita guidata alle splendide grotte di Toirano completeremo la nostra giornata con la salita al monte Piccato dal quale scendendo sembrerà di cadere nel mare - Disl. 300 m - Diff. E. - Totale 5 h - Coord. Valetti Sergio

20 Ottobre - Monte san Martino (860 m)

Partendo da Griante Varano B. - Disl. 700 m - Diff E - Totale 6 h - Coord. Parola S.

10 Novembre - Monte San Giorgio (1097 m) Mendrisio - CH

Facile salita da Mendrisio con lo splendido panorama sul lago di Lugano e la sua cappella rifugio - Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Marini Laura

17 Novembre - Tappa sentiero Italia SI D07 Porto Ceresio, Viggù Passando dal Pravello (1015 m)

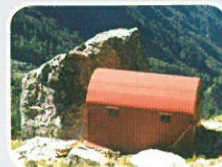
Lungo il sentiero Italia passando tra le ristrutturate fortificazioni della Linea Cadorna - Disl. 470 m - Diff E - Totale 5 h - Coord. Bassetti Angelo

25 Novembre - Presentazione programma 2022 e foto attività 2021**I NOSTRI BIVACCHI****Biv. ORESTE BOSSI**

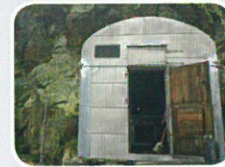
Colle del Breuil 3.340 m - Cervino
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

**Biv. CITTÀ DI GALLARATE**

Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

**Biv. CASORATE SEMPIONE**

Val Ladrogno 2.100 m
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.

**Biv. VALENTINO BELLONI**

Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Apertura: Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

Recapiti Coord. 2021

Roberto Barbato 347 402 9681	Chiara Mussi 377 134 0209
Patrizia De Peron 0331 768 311	Michele Pagani 335 100 0865
Diego Del Tredici 340 249 0802	Maurizio Portone 349 833 5942
Pierangelo Dozio 347 396 1711	Valter Roncolato 347 940 8168
Roberto Giubbilei 348 441 4522	Pierangelo Valente 380 863 7004
Paolo Isotta 347 731 1449	Andrea Zanardi 346 184 5165
Narciso Mandruzzo 340 003 3918	Alessandro Zen 349 499 0413
Giorgio Moalli 348 311 2040	Marco Zocchi 339 546 7940
Giulia Morosi 340 957 4633	Paola Zuliani 339 276 6481
Luciano Morosi 347 455 2179	

Domenica 10 Gennaio - Alzaia Canale Villoresi (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Totale 5h - Da Parabiago a Garbagnate. Coord. P. De Peron

Domenica 17 Gennaio - Ciaspolata al Rifugio Dondena (2190 m) e Punta Rascias (2783 m) - Valle di Champorcher (AO)

Rifugio Dondena: Diff. EAI - WT1 - Disl. 470 m - Totale 3 h - Punta Rascias: Diff. EAI - WT2 - Disl. complessivo 1.139 m - Totale 6 h - Ciaspolata, che partendo dalla frazione Mont Blanc, offre la possibilità di raggiungere facilmente il Rif. Dondena e da qui, per i più allenati con più impegnativa ma facile salita, il vasto e panoramico pianoro della Punta Rascias - Coord. Luciano Morosi

Domenica 17 Gennaio - Dall'Abbazia di Viboldone a Melegnano (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 31 Gennaio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME

* In collaboraz. con Cai di Sesto C. e Varano B. - Diff. EAI-WT1 - meta da definire in base alle condizioni di innevamento - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

Domenica 31 Gennaio - Il fiume Ticino e il ponte tibetano di Turbigo (MI)

Escursione Family CAI - Diff. T/E - Una breve passeggiata pianeggiante lungo le sponde del fiume Ticino fino al ponte tibetano di Turbigo - Coord. Chiara Mussi

Domenica 07 Febbraio - Ciaspolata al Rifugio Gattascosa (1993 m) e Passo Monscera (2072 m) - Val Bognanco (VCO)

Diff. EAI - WT2 - Disl. 500 m ca. - L. percorso 7,0 km ca. - Totale 4 h
Partendo da S. Bernardo si raggiunge il Rifugio Gattascosa, per proseguire poi fino al passo di Monscera. Ritorno con percorso ad anello, passando dal Rifugio Il Dosso - Coord. Maurizio Portone

Domenica 07 Febbraio - Pian di Spagna - Colico (CO)

Diff. T - Disl. insignificante. Intera giornata - In occasione della Giornata Mondiale Zone Umide - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 14 Febbraio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME

* In collaboraz. con Cai di Sesto C. e Varano B. - Diff. EAI-WT1 - meta da definire in base alle condizioni di innevamento - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

Domenica 21 Febbraio - Basilica e Battistero di Agliate - Valle del Lambro (MB)

Diff. T - Disl. 120 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

Sabato 27 Febbraio - Ciaspolata in notturna da Coumarial (AO) (2040 m)

In collaborazione con CAI Carnago - Diff. EAI - WT1 - (WT2 nel tratto da Crest - Pian Dou du Juc - Leretta) - Disl. 600 m - Totale 5 h - Partenza nel pomeriggio da Coumarial per raggiungere Crest e Pitan du Juc in circa 3 h. La piacevole discesa col plenilunio sino a Coumarial ed il ritrovo in un simpatico ristorante, concluderanno la serata in allegria - Coord. Luciano Morosi e Dorian Simionato (CAI Carnago)

Domenica 07 Marzo - Ciaspolata al Passo di San Bernardino (CH) (2065 m)

Diff. EAI - WT2 - Disl. 500 m - Totale 4 h - Dal paese di San Bernardino si sale lungo la strada innevata con eventuali tagli di percorso fino al Passo omonimo con rientro ad anello attraverso pianori innevati - Coord. Roberto Giubbilei e Luciano Morosi

Domenica 07 Marzo - Il bosco incantato di Cerro - Cocquio Trevisago (VA) Escursione Family CAI

Diff. E - Camminata lungo un tratto di bosco all'interno del Parco del Campo dei Fiori, ammirando le sculture in legno dell'artista Sergio Terni - Coord. Chiara Mussi

Domenica 14 Marzo - Ciasp. alla Rupe del Gesso - Val Formazza (VCO) - (2434 m)

Diff. EAI - WT1 - Disl. 720 m - Totale 5 h - Escursione in ambiente innevato senza particolari difficoltà tecniche, ma con discreti sviluppi e dislivello - Coord. G. Morosi

Domenica 14 Marzo - Traversata del Monte Orfano - da Coccaglio (BS)

Diff. E - Quota max 452 m - Totale 4 h - Il sentiero segue un'articolata cresta che offre interessanti panorami - Coord. Patrizia De Peron.

Domenica 21 Marzo - Monte San Primo (CO) (1681 m)

Diff. E - Disl. 559 m - Salita 2:10 h - La salita, partendo dalla Colma di Sormano, ci porterà lungo la dorsale montuosa per raggiungere la vetta del Monte San Primo
Coord. R. Barbato e N. Mandruzzato

Domenica 28 Marzo - Monte Piambello - Marzio (VA) (1125 m)**Escursione Intersezionale SIEL**

Diff. E - Disl. 450 m ca. - Salita 1:30 h ca. - Sull'ampia e comoda cima, che raggiungeremo percorrendo un tratto del Sentiero Italia, prevediamo di festeggiare il 30° Corso di Escursionismo della nostra Scuola - Coord. Sezionale D. Del Tredici

Domenica 11 Aprile - Monte Magnodeno dai Piani d'Erna (LC) - 1241 m

Diff. E - Disl. 630 m - Totale 4:30 h - Dal piazzale della funivia si sale su sentieri ben segnalati che portano in cima alla vetta ove è posto anche il bivacco omonimo e da cui si gode una spettacolare vista - Coord. Marco Zocchi

Domenica 11 Aprile - Il sentiero dell'amore di Ispra (VA) - Escursione Family CAI

Meno nota della sorella ligure, la Via dell'Amore di Ispra offre un percorso affascinante lungo le sponde del Lago Maggiore - Coord. C. Mussi

Domenica 18 Aprile - "Conosci Arsago" - Giro ad anello delle zone umide del territorio

Diff. T - Disl. Insignificante - Totale 3:30 h - Piacevole camminata primaverile tra le zone umide e boschive Arsaghesi alla scoperta di angoli sconosciuti del nostro territorio, con pranzo in Sede
Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

Domenica 25 Aprile - Linea Cadorna (da Porto Ceresio)

Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 02 Maggio - 17a edizione del Calendimaggio

Partenza dalla Sede di Via Briante n. 23 alle ore 9 - iscrizioni dalle ore 8
I dettagli dell'escursione, sempre nei dintorni di Somma, saranno definiti e comunicati per tempo

Domenica 09 Maggio - Alpe Muanda - Valle di Oropa (BI)

Diff. E - Disl. 400 m - Salita 2 h - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 16 Maggio - Valle di Goms tra tulipani e villaggi Walser

Diff. T - Disl. 500 m - Totale 4:30 h - Saremo accompagnati, dalla guida di media montagna Mauro Conti, nella valle che ha dato i natali alle popolazioni Walser per ammirare uno dei fiori più rari delle Alpi: il tulipano di Grengiols.
Costo e dettagli in sede. Coord. Luciano Morosi

Domenica 30 Maggio - Alpe Bors - Rifugio Crespi Calderini (VC) - (1836 m)

Diff. E - Disl. 700 m - L. percorso 10,0 km ca. - Salita 3 h - Totale 5 h
Il tragitto costeggia, inizialmente, il fiume Sesia offrendo interessanti punti panoramici come le cascate dell'Acqua Bianca, le Caldaie del Sesia ed un caratteristico ponte di legno - Coord. Michele Pagani

Domenica 06 Giugno - Rocca di Manerba - Lago di Garda (BS)

Diff. E - Quota max 216 m - Totale 3 h - La Rocca di Manerba è nota per lo splendido panorama e per la presenza di flora rarissima - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 13 Giugno - Lago Cramec - Valle Formazza (VCO) - (1981 m)

Diff. EE - Disl. 1050 m - Totale 6 h ca. - Escursione panoramica che raggiunge il tranquillo ed appartato Lago Cramec partendo da Foppiano e passando per l'Alpe Rei, l'Alpe Croce e l'Alpe Cramec - Coord. Pierangelo Valente

Domenica 13 Giugno - Lago del Mucrone - Oropa (BI) - Escursione Family CAI

Diff. E - Quota max 1894 m. Nei pressi del santuario di Oropa, prenderemo la funivia che ci porterà nei pressi del lago del Mucrone, che raggiungeremo in 15 minuti ca. su sentiero pianeggiante - Coord. Chiara Mussi

Domenica 20 Giugno - Rif. Ospizio Sottile - Gressoney Saint Jean (AO) (2480 m)

Diff. E - Disl. 1100 m - Salita 3 h - Totale 5:30 h - Bellissima escursione che porta al Rifugio Sottile posto sul passo di Valdobbia a collegamento tra Gressoney e la Valsesia - Coord. Paola Zuliani e Valter Roncolato

Domenica 27 Giugno - Periplo del Pizzo Arera (BG) (2130 m)

Diff. EE - Disl. 700 m - L. percorso 11,5 km ca. - Totale 6 h - Circuito ad anello a cavallo tra la Val Brembana e la Val Seriana attorno al Pizzo Arera in un susseguirsi di panorami spettacolari, in ambiente "dolomitico" - Coord. L. Morosi

Domenica 04 Luglio - Forca del Rebbio da Berisal (CH) (2657 m)

Diff. E - Disl. 940 m al lago Bortelsee, 1130 m alla Casermetta - Totale 5 h
Dal parcheggio di Berisal si sale per ripido sentiero fino alla Capanna Bortelhutte, quindi si continua, attraverso pascoli in quota, fino al lago Bortelsee per raggiungere, in seguito, la Forca del Rebbio - Coord. R. Giubbilei e L. Morosi

Domenica 04 Luglio - Orridi di Uriezzo - Valle Antigorio (VCO)**Escursione Family CAI**

Diff. E - Quota 600 m - In Valle Antigorio esiste un canyon che non ha niente da invidiare ai più famosi lontani da noi. Scenderemo nelle viscere della terra, scoprendo angoli e panorami mozzafiato - Coord. Chiara Mussi

Da Sabato 10 a Domenica 11 Luglio - Rif. Del Grande - Camerini (SO) - (2580 m)

1° Giorno Diff. EE - Disl. 980 m - L. 5,0 km ca. - Totale 3 h - Dal parcheggio di Pian Di Lupo al piccolo Rifugio al cospetto dell'imponente massiccio del Disgrazia-Vazzeda **2° Giorno** Diff. EE - Disl. neg. 980 m. - L. 6,5 km ca - Si ritorna con ampio circuito e superata una facile paretina si scende per l'incontaminata Val Sissone. Prenotarsi per tempo stante il numero limitato di posti - Coord. L. Morosi

Domenica 11 Luglio - Natale di Vagna (VCO)

Diff. E - Disl. 200 m - Tempo 2 h
Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa dul Babin" - Coord. P. De Peron

Domenica 18 Luglio - Colle Sup. delle Cime Bianche - Val d'Ayas (AO) - (2983 m)

Diff. E - Disl. 1300 m - Totale 8 h - Dalla piccola frazione di Saint Jacques ci addentreremo nel rinomato Vallone delle Cime Bianche fino a raggiungere l'omonimo Colle Superiore - Si tratta di un'area protetta e ancora intatta che regala panorami mozzafiato - Coord. Giulia Morosi

Da Sabato 24 a Domenica 25 Luglio - Inaugurazione sentiero G37 Sabbione - Vannino - in collaborazione con CAI Domodossola

1° Giorno Salita al Rifugio Somma Lombardo per il pernottamento
2° Giorno Salita al Passo del Lebendun per cerimonia di inaugurazione
Il programma verrà definito per tempo - Coord. Luciano Morosi e Andrea Zanardi.

Domenica 25 Luglio - Alpe Vercio (VCO) (830 m)

Diff. E - Disl. 630 m - Salita 2:30 h (da Mergozzo) - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 01 Agosto - Colle del Piccolo Altare da Rima S. Giuseppe (VC) (2630 m)

- Diff. E - Disl. 1219 m - L. percorso 10,0 km ca. - Totale 7:15 h
Il Colle del Piccolo Altare è il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una facile, anche se lunga, escursione percorrendo la bella mulattiera gradinata e lastricata - Coord. Giorgio Moalli e Alessandro Zen

Domenica 08 Agosto - Colle della Bottiglia - da Carcoforo (VC) (2607 m)

Diff. EE - Disl. 1300 m - Salita 4 h - Totale 7 h - Escursione con panorami mozzafiato ai piedi del massiccio del Monte Rosa - Coord. Paola Zuliani e Valter Roncolato

Domenica 08 Agosto - Rifugio Barma-da Oropa (VC) (2060 m)

Diff. E - Disl. salita 200 m ca./discesa 330 + 400 m ca.
Salita con impianti al Monte Camino con successivo percorso in discesa per raggiungere il Rifugio; risalita al Colle della Barma e conseguente discesa a Oropa Sport dove prenderemo la funivia per il ritorno a Oropa - Coord. Patrizia De Peron

Da Lunedì 16 a Domenica 22 Agosto - Trekking

Programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede
Coord. Patrizia De Peron

Domenica 29 Agosto - Punta di Valrossa - da Riale (VCO) (2968 m)

Diff. E - Disl. 1250 m - Salita 4:30 h - Totale 8 h. La Punta di Valrossa (o Rotentallhorn) si alza dalle splendide praterie dell'omonima valle formando lo spartiacque con la Val Corno e la conca del Bettelmatt - Coord. Marco Zocchi

Domenica 05 Settembre - Alte Kaserne-Corwesh (CH) - (2026 m)

In collaborazione con CAI Gazzada
Diff. E - Disl. 940 m - Totale 6 h. - L'escursione si sviluppa nella Alpjerwald, compiendo un ampio e panoramico anello. Nell'occasione si festeggeranno i cinquant'anni di fondazione della Sezione CAI Gazzada. - Coord. L. Morosi e M. Zocchi

Domenica 12 Settembre - Il borgo dipinto di Claino e l'Oratorio di Santa Giulia (CO) - Escursione Family CAI

Diff. E - Quota 400 m ca. - Andremo alla scoperta di fantastiche opere d'arte per poi salire in circa 45 minuti lungo una mulattiera all'Oratorio di Santa Giulia, dove ci attendono pic-nic e giochi insieme - Coord. Chiara Mussi

Domenica 19 Settembre - Sentiero del Viandante: da San Pietro in Vallate a Morbegno (SO) - Diff. E - Quota max. 770 m - Totale 5 h - Coord. P. De Peron

Domenica 19 Settembre - Fiera del Castello

Domenica 26 Settembre - Cima della Laurasca - Val Loana (VCO) (2195 m)
Diff. E/EE - Disl. 939 m - L. percorso 10,0 km ca. - Salita 3 h - Totale 5:30 h
La Cima della Laurasca si trova all'epicentro di tre valli: Loana, Pogallo e Portaiola. Da questa posizione lo sguardo a 360° abbraccia Laghi e Alpi
Coord. Giorgio Moalli e Alessandro Zen

Da Sabato 02 a Domenica 03 Ottobre - Trekking Alpi Apuane

1° Giorno Viaggio e avvicinamento al rifugio

2° Giorno Trekking ad anello e rientro. Due giorni su itinerari poco conosciuti alla scoperta delle montagne famose in tutto il mondo per le cave di marmo bianco. Il programma verrà definito a seconda della disponibilità dei rifugi e verrà comunicato a inizio primavera - Coord. Giulia Morosi e Andrea Zanardi

Domenica 03 Ottobre - Miniere di Schilpario (BG) - Escursione Family CAI
Diff. T - Quota 1200 m ca. - In Val di Scalve si trova una miniera, ormai dismessa, che oggi è diventata un luogo che racconta la nostra storia. Una guida ci accompagnerà nelle viscere della terra alla scoperta della vita dei minatori di un tempo
Coord. Chiara Mussi

Domenica 10 Ottobre - Sentiero 120 del CAI di Breno - Valle Camonica (BS)
Diff. E - Disl. 310 m - Totale 3 h - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 17 Ottobre - Ferrata Maurizio - Monte Alben (BG) (1900 m)
Diff. EEA/D - Disl. 400 m - Salita 2:30 h - Totale 4 h (da Conca dell'Alben) - Dopo un avvicinamento di circa 0:30 h vi è una prima parte costituita da un lungo sentiero attrezzato su terreno instabile; la seconda parte è una via ferrata verticale che porta all'anticima del Monte Croce - Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

Domenica 24 Ottobre - Canale Bobbio - Resegone (LC) (1875 m)
Diff. EEA - Disl. salita 490 m dai Piani D'Erna - Salita 2:15 h
Si raggiungono i piani d'Erna in funivia e dopo un breve e facile tratto incontreremo una prima parte attrezzata con alcune catene; successivamente si sale in stretti tornanti sino a raggiungere la sommità. Da qui si prosegue in cresta con bellissimi

passaggi sino a raggiungere il Passo del Giuff da dove con comodo sentiero si ritorna al punto di partenza - Coord. Luciano Morosi

Domenica 07 Novembre - Anello di Croveo da Baceno (VCO) (655 m)
Diff. E - Disl. 250 m - Totale 4 h. - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 14 Novembre - Punta Quinseina - Collettero Castelnuovo (TO) (2230 m)
Diff. E - Disl. 820 m - L. percorso 5,5 km ca. - Salita 2:30 h - Totale 4:30 h
La salita alla Punta Quinseina è facile e ben segnalata. Nelle belle giornate lo sguardo spazia dalle Alpi Liguri, alla pianura torinese, fino al Gruppo del Gran Paradiso e del Monte Rosa - Coord. Marco Zocchi

Domenica 21 Novembre - Parco Spina Verde da Como - Itinerario ad anello
Diff. E - Disl. 350 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

Domenica 28 Novembre - Anello del Monte Nudo da Vararo (VA) (1235 m)
Diff. E - Disl. 800 m ca. - L. percorso 13,0 km ca. - Totale 5 h
Bella cavalcata panoramica sulle creste dei monti della sponda orientale del Lago Maggiore - Coord. Roberto Barbato e Narciso Mandruzzato

Domenica 12 Dicembre - Dalla Stazione di Verbania a Mergozzo per Bracchio, Ca' d'la Norma (complesso megalitico)
Diff. E - Disl. 150 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron



La cantina di Giorgio

VINO SFUSO | PRODOTTI TARENTINI |
SALUMI E FORMAGGI | CONFEZIONI REGALO

Via Vignola, 28 - 21019 - Somma Lombardo (VA)
☎ +39 351 532 1242 | +39 338 369 3914

www.lacantinadigiorgio.it

Apertura: Venerdì dalle h 21 alle h 22.30

Recapiti Coord. 2021

Berti Mariangela 328 3083728	Lovati Sandro 347 0679783
Berra Gianluigi 348 5144131	Martignoni Manuela 349 3698432
Bloisi Giovanni 328 1416574	Monciardini Giampaolo 338 3315923
Boria Roberto 380 7232674	Parola Siro 333 2756152
Boschi Daniela 348 2398531	Pepponi Carmen 347 2912170
Boschi Patrizia 338 7810100	Redemagni Paolo 340 1018732
Cepi Simone 347 7406075	Termini Carmen 331 4171298
Corti Luca 339 4439524	Tiana Bruno 331 1323492
Galli Rocco 349 3177452	Tognoli Elena 338 9628278
Ginelli Fausto 339 5255871	Vasconi Daniele 339 3193519
Gliera Sonia 338 5048008	Villani Cristina 347 6929181

* Località da confermare in base all'innnevamento

Domenica 10 Gennaio - *Ciaspolata Val d'Ayas - Barmasc (AO) - Ru Courtaud (2017 m) - Diff. E - WT2 - Disl. 120 m - Totale 3,5 h - Coord. Daniele Vasconi

Domenica 31 Gennaio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME
In collaborazione con Cai di Sesto Calende e Somma Lomb. - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innnevamento Borghi - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

Domenica 7 Febbraio - *Ciaspolata Val Quarazza (VB) - Alpe La Piana (1613 m) - Diff. E - WT1 - Disl. 400 m - Totale 3,5 h - Coord. Simone Cepi

Domenica 14 Febbraio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME
In collaborazione con Cai di Sesto Calende e Somma Lomb. - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innnevamento Borghi - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

Da Sabato 20 a Domenica 21 Febbraio - Ciaspolata Saint Barthelemy
1° **Giorno** Ciaspolata Valle di Saint Barthélemy (AO) - Praz del l'Arp-Alpe Tsa de Fontanei - Crampiole 2347 m - Diff. E - WT2 - Disl. 347 m - Totale 5 h
2° **Giorno** Porliod - Rifugio Magià 2007 m - Diff. E - WT2 - Disl. 160 m - 14 Km
Coord. Bruno Tiana, Elena Tognoli

Domenica 28 Febbraio - *Ciaspolata notturna Val d'Ayas - Cammariod (AO) - Crest 1911 m - Diff. E - WT2 - Disl. 450 m - Totale 4 h
In collaborazione con il CAI di Somma Lombardo - Coord. Daniele Vasconi

Domenica 7 Marzo - *Ciaspolata Alpe Devero (VB) - Bocchetta di Scarpia (2248 m) - Diff. E - WT2 - Disl. 770 m - Totale 5 h - Coord. P. Boschi, R. Galli

Domenica 14 Marzo - *Crugnola di Mornago (VA) - Menzago - Sumirago - Montonate (392 m) - Diff. E - Disl. 300 m - Totale 4 h - Coord. Sonia Gliera

Da Sabato 20 a Domenica 21 Marzo - *Ciaspolata Val Ferret
1° **G** Planpicioux (AO) - Rif. Bonatti 2052 m - Diff. E - WT2 - Disl. 440 m Totale 3 h
2° **G** Rif. Bonatti - Planpicioux - Diff. E - WT2 - Disl. 440 m - Totale 3 h - Coord. S. Lovati

Mercoledì 24 Marzo - Senior - Montegrino Valtravaglia (VA) - Monte Sette Termini (980 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. F. Ginelli, S. Parola

Domenica 11 Aprile - Sentiero della Libertà - Tappa del Cammino di Oropa - Serra d'Ivrea (BI) - Roppolo - Magnano (543 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 3 h - Coord. Sonia Gliera

Domenica 18 Aprile - Liguria - Anello Albenga (SV) - Monte Bignone - S. Croce Alassio - Albenga (520 m) - Diff. E - Disl. 520 m - Totale 4,5 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

Mercoledì 21 Aprile - Senior - Valgrande - Colloro (VB) - Alpe San Bernardo - Alpe Capraga - Alpe Sasso Termine (950 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. Elio Ginelli e Siro Parola

Domenica 2 Maggio - Valle delle Genti - Oggebbio (VB) - Intra (478 m) - Diff. E - Disl. 150 m - Totale 5 h - Coord. Paolo Redemagni

FANTOLI

Rif. CAI - Stagionale

18 1000m

Alpe Ompio - S. Bernardino Verbanò

340 5783883 0323 1860156

info@rifugiofantoli.it

www.rifugiofantoli.it



Domenica 16 Maggio - Escursione Naturalistico Culturale - Alta Val Cavallina (BG) - Riserva naturale Valle del Freddo (674 m)
Diff. T - Disl. 300 m - Totale 4 h - Coord. Sonia Glierà

Mercoledì 19 Maggio - Senior - Parco del Gran Paradiso (AO) - Rifugio Noaschetta (1520 m) - Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. S. Parola, G. Monciardini

Domenica 23 Maggio - Cicloescursionistica - Zerbolò (PV) - Oasi delle Cicogne (100 m) - Diff. TC - Disl. Insignificante - Totale 5 h - 50 km - Coord. D. Boschi, G. Berra

Domenica 30 Maggio - Valsesia - Pulizia dei sentieri
In collaborazione con il CAI di Borgosesia - Coord. Luca Corti

Domenica 6 Giugno - Cimone di Fondighebi (VB) - Cortechiuso (2195 m)
In collaborazione con il CAI di Gavirate - Diff. EE - Disl. 1160 m - Totale 6 h
Coord. D. Vasconi

Mercoledì 16 Giugno - Senior - Val di Quincinetto (TO) - Rifugio Chiaromonte (2050 m) - Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. Gianni Contini e Siro Parola

Domenica 20 Giugno - Val d'Ayas - Gâines - Laghi e Colle del Frudière (2266 m)
Diff. E - Disl. 850 m - Totale 6 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

Da Sabato 3 a Domenica 4 Luglio - Parco del Gran Paradiso
1° G. Valnontey (AO) - Rif. Vittorio Sella 2660 m - Diff. EE - Disl. 920 m - Totale 3,5 h
2° G. Rif. Vittorio Sella - Herbeté - Valnontey - Diff. EE - Disl. 920 m - Totale 6 h
Coord. Manuela Martignoni

Domenica 11 Luglio - Cicloescursionistica
Dal Lago di Lugano al Lago Maggiore 500 m - Diff. TC - Disl. 300 m - Totale 5 h
50 km - Coord. Daniela Boschi e Gianluigi Berra

Domenica 18 Luglio - Brissago (CH) - Monte Limidario (2188 m)
Diff. EE - Disl. 1100 m - Totale 6,5 h - Coord. Daniele Vasconi

Domenica 25 Luglio - Alpe Veglia (VB) - Lago Bianco (2253 m)
Diff. E - Disl. +550/-1.550 m - Totale 7 h - Coord. Patrizia Boschi e Roberto Boria

Domenica 1 Agosto - Pecetto (VB) - Alpe Rosareccio - Piani Alti - Rifugio Zamboni - Belvedere - Burki - Pecetto (2164 m) - Diff. E - Disl. 840 m - Totale 6 h - Coord. F. Casé

Domenica 8 Agosto - Cicloescursionistica - Milano d'Agosto (50 m)
Diff. TC - Disl. insignificante - Tot. 6h - 70Km - Rientro in treno - Coord. D. Boschi, G. Berra

Da Sabato 21 a Domenica 22 Agosto - Sentiero dei Ghiacciai dell'Aletsch (CH)
1° G. arrivo ad Ospizio Sempione 2005 m - Diff. T - Disl. insignificante
2° G. Bettmerhorn - Fiescheralp 2218 m - Diff. E - Disl. 200 m salita, 900 m discesa
Totale 6 h - Coord. Sandro Lovati

Da Sabato 28 a Domenica 29 Agosto - Pizzo Diei e Monte Cistella
1° G. San Domenico (VB) - Rifugio Crosta 1751 m - Diff. E - Disl. 350 m
2° G. Rifugio Crosta - Monte Cistella - Pizzo Diei 2906 m - Diff. EE - Disl. 1200 m
Totale 7 h - Coord. Patrizia Boschi e Mariangela Berti

Domenica 5 Settembre - Escursione intersezionale 7 Laghi
Coord. Sandro Lovati e Daniele Vasconi

Domenica 19 Settembre - Escursione Naturalistico Culturale - Montecrestese (VB) e le sue frazioni (770 m) - Diff. E - Disl. 750 m - Totale 4,5 h - Coord. Sonia Glierà

Mercoledì 22 Settembre - Senior - Sentiero dell'Arte - Val Sesia - Ca di Janzo (VC)
Alpe Oro - Alpe Peccia (1510 m)
Diff. E - Disl. 250 m - Totale 5 h - Coord. S. Parola e C. Termini

Domenica 26 Settembre - Alto Verbano (VB) - Monte Carza (1116 m)
Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. Rocco Galli

Domenica 3 Ottobre - Family CAI - Escursione per la festa dei nonni - Golasecca (VA) - Monsorino - Monte Gagliasco (300 m) - Diff. T - Disl. 100 m - Totale 2 h
Coord. S. Glierà, C. Villani

Sabato 9 e Domenica 10 Ottobre - Zezza d'Oglio (BS) - Bramito dei Cervi Val Grande di Pontedilegno (1780 m)
Diff. E - Disl. 700 m - Totale 5 h - Coord. C. Pepponi, E. Tognoli

Domenica 17 Ottobre - Cicogna (VB) - Anello di Velina (834 m)
Diff. EE - Disl. 250 m - Totale 5 h - Coord. Simone Ceppi

SOMMA LOMBARDO

Rif. CAI - Stagionale

📍 24 🏔️ 2561m
📍 Lago Sabbioni - Formazza
☎️ 347 8457045
📧 rifugio@caisomma.com
🌐 www.caisomma.com



Mercoledì 20 Ottobre - Senior - Lago di Como - Griante (CO) - Monte San Martino 860 m - Diff. E - Disl. 700 m - Totale 6 h - Coord. Siro Parola e Giampaolo Monciardini

Domenica 24 Ottobre - Castagnata

Domenica 7 Novembre - Baveno (VB)-M. Camoscio - Ferrata Picasass (900 m)
Diff. EEA - F - Disl. 550 m (400 m la sola ferrata) - Totale 5 h - Coord. D. Vasconi

Domenica 14 Novembre - Escursione Naturalistico Culturale - Il cammino dei 3 campanili - Bodio Lomnago (VA) - Inarzo (322 m)

Diff. E - Disl. 200 m - Totale 5 h - Coord. Sonia Gliera e Carmen Pepponi

Domenica 21 Novembre - Gita sociale

Domenica 5 Dicembre - Ruspeso (VB) - Monte Faié (1352 m)

Diff. E - Disl. 530 m - Totale 4,5 h - Coord. Daniele Vasconi

Venerdì 17 Dicembre - Serata in famiglia

Domenica 26 Dicembre - Ammazapanettonne - Escursione serale Laveno (VA) Vararo (757 m) - Diff. E - Disl. 557 m - Totale 2 h - Coord. Daniele Vasconi

MARIA LUISA

Rif. CAI - Annuale

🏠 70 🏔️ 2160 m

📍 Val Toggia - Formazza

☎️ 0324 63086

✉️ info@rifugiomarialuisa.it

🌐 www.rifugiomarialuisa.it



MONTE ZEUS

Rif. Annuale

🏠 35 🏔️ 781 m

📍 Frazione Crego - Premia

☎️ 347 2227421

✉️ montezeus@viciniaziendagricola.it

🌐 viciniaziendagricola.it/montezeus



TUTTE LE ATTIVITA' DEL CALENDARIO 2021 DELLA SIEL E DELLE SEZIONI SONO SOGGETTE ALLE LIMITAZIONI IMPOSTE DALLE NORMATIVE E DALLE LINEE GENERALI DEL CAI IN TEMA DI COVID-19



Creative Solutions

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030

info@lg-group.it - www.lg-group.it

Come leggere il Programma

Per le escursioni vengono indicate normalmente Disl. e Salita. La Diff. fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

Diff. Escursionistiche: _____

T: percorso facile e breve con minimo Disl.

E: sentiero con qualche Diff., abbastanza lungo con buon Disl.

EE: sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti

EEA: EE con uso di attrezzatura (casco, imbraco, dissipatore)

Diff. Ciapsole - Classificazione C. A. S. : _____

WT1: inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria

WT2: inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe

WT3: brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

Diff. Alpinistiche: _____

F: percorso facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.



Lezioni in aula



Orientamento strumentale



Uso dei nodi



Lezioni all'aperto



Attraversamento nevai

CORSI DI ESCURSIONISMO: IMMERGERSI NELLA NATURA CON CONSAPEVOLEZZA



Percorsi attrezzati, ferrate



Letture delle cartine



Nozioni sulle rocce



Permanenza al rifugio



Nozioni sulle piante



I Corsi CAI della SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi)
sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano

