

# PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI **ESCURSIONISMO** della Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi



PROGRAMMA 2024 DEL 33° CORSO ESCURSIONISMO SIEL  
PROGRAMMA ANNUALE ESCURSIONI DELLE SEZIONI CAI  
PROGRAMMI CORSI CIASPOLE DELLE SEZIONI CAI

2024

SIAMO CON LA SIEL: SEZ. BESOZZO • SEZ. CARNAGO • SEZ. GALLARATE • SEZ. GAVIRATE  
SEZ. GAZZADA SCHIANNO • SEZ. SESTO CALENDE • SEZ. SOMMA LOMBARDO • S.SEZ. di VARANO BORGHI



## Organico

<b>Direzione SIEL:</b> Antonio Minchiotti .....	<b>ANE</b>
<b>Vicedirezione SIEL:</b> Moreno Carù .....	<b>AE</b>
<b>Segreteria SIEL:</b> Enrico Francavilla .....	<b>AsE</b>
<b>Segreteria CORSO:</b> Ivano Facchin .....	<b>AE</b>

## Accompagnatori Titolati

Bruno Barban - <b>AE EAI-EEA</b>	Antonio Minchiotti - <b>ANE</b>
Simone Barsanti - <b>AE</b>	Attilio Motta - <b>AE EAI-EEA</b>
Angelo Bassetti - <b>AE</b>	Annalisa Piotto - <b>ANE</b>
Moreno Carù - <b>AE EAI</b>	Gianluigi Sironi - <b>ANE</b>
Massimiliano Cremonese - <b>AE EEA</b>	Michele Spagnolo - <b>AE</b>
Pietro Danese - <b>AE</b>	Massimo Tamborini - <b>AE EEA</b>
Diego Del Tredici - <b>ANE</b>	Daniele Vasconi - <b>ANE</b>
Ivano Facchin - <b>AE EEA</b>	

## Collaboratori

Alberto Bassani	Mila Gandino - <b>OrTam</b>
Andrea Benzi	Gianluca Glotta - <b>QsS</b>
Elia Bruson	Fabio Grosso
Cristina Capovani - <b>OrTam</b>	Margherita Mai - <b>OsTam</b>
Christian Cavaleri	Elena Mazzocca
Renato Fontanel	Mattia Moalli
Matteo Fornari - <b>OsTam</b>	Michele Pagani

<b>EEA:</b> Escursionismo Esperto Attrezzato
<b>EAI:</b> Escursionismo Ambiente Innevat
<b>ANE:</b> Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
<b>AE:</b> Accompagnatore di Escursionismo
<b>AsE:</b> Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
<b>OsTam:</b> Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
<b>OrTam:</b> Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
<b>QsS:</b> Qualificato Sezionale Speleo

## Accompagnatori Qualificati

Renato Aggio - <b>AsE</b>	Paolo Radice - <b>AsE</b>
Ermanno Bagatti - <b>AsE</b>	Valter Roncolato - <b>AsE</b>
Chiara Besani - <b>AsE</b>	Alberto Turri - <b>AsE</b>
Lorena Mascarello - <b>AsE</b>	Paola Zuliani - <b>AsE</b>

## Relatori Esterni

Giovanna Cardone - Agronomo
Barbara Ravasio - Naturalista
Davide Sironi - Meteorologo

## 33° CORSO DI ESCURSIONISMO SIEL

### Lezioni Teoriche

Il 33° Corso di escursionismo SIEL inizia il 07 Marzo alle ore 21:00 presso la sede della Sezione CAI di Sesto Calende con le serate dedicate a:

Storia e Cultura del CAI - Equipaggiamento e Materiali - Movimento e Preparazione Fisica - Cartografia  
Orientamento - Meteorologia - Sentieristica - Lettura del Paesaggio - Flora e Fauna  
Gestione dell'Emergenza - Primo Soccorso - Pericoli e Rischi - Gestione del Percorso e del Gruppo

**MARZO** Giovedì 07 - 14 - 21 - 28

**APRILE** Giovedì 04 - 11 - 18

**MAGGIO** Giovedì 02 - 16 - 23 - 30

**GIUGNO** Giovedì 06 - 20

### Escursioni

Escursioni didattiche dedicate a:

Orientamento - Cultura Alpina - Emergenze - Organizzazione di una Escursione

**Domenica 17 Marzo** - Traversata Varigotti-Noli

**Domenica 07 Aprile** - Passo della Forcora

**Domenica 21 Aprile** - Campo dei Fiori

**Domenica 05 Aprile** - Pizzo Lucendro (CH)

**Domenica 26 Maggio** - Corni di Canzo

**Domenica 09 Giugno** - Traversata Antillone-Salecchio

**Sabato 22 e Domenica 23 Giugno** - Trekking Dolomiti

## CORSI CIASPOLE

SEZIONE GALLARATE

8° STAGE

Neve e Ciaspole dal 11/01 al 04/02

info in sezione

SEZIONE GAZZADA SCHIANNO

7° CORSO

Avvicinamento all'Ambiente

Innevat e Ciaspole Dal 14/02 al 03-04/02

info in sezione

SEZIONE SESTO CALENDE

SEZIONE SOMMA LOMBARDO

SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI

7° STAGE

Ciaspoliamo Insieme Dal 21/01 al 18/02

info nelle sezioni



**Apertura: Venerdì dalle ore 21:15 alle ore 22:45**

### Recapiti Coordinatori

Emilio Miglierina | 347 5683193    Pietro Grespan | 345 6918634  
 Marcello Siviero | 329 7919437    Roberto Miglini | 353 3938489  
 Marta Beghetto | 353 3938489    Siro Rabattoni | 333 9555851  
 Paolo Magistri | 366 5452967

#### 21 Gennaio - Ciaspolata

Località da definire in base all'innnevamento

#### 25 Febbraio - Staldhorn 2.463 m - Passo del Sempione

Disl. 480 m - Diff. Wt2 - Tempo di salita 2 h 30' - Discesa 3 h 30'  
 Coord. E. Miglierina

#### 10 Marzo - Cima Bossola 1.509 m

Disl. 500 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h - Discesa 3 h  
 Coord. P. Magistri

#### 01 Aprile - Giro dei Tre Santi - Sant'Antonio, San Martino, San Michele

1.200 m - Tempo 5 h

#### Dall'11 al 14 Aprile - Trekking in Maremma

Programma in sede Cai (le date potranno subire modifiche in base alle disponibilità dei rifugi)

#### 14 Aprile - Punta Quinzeina 2.230 m - Pian del Lupo

Disl. 820 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30' - Coord. R. Miglini

#### 05 Maggio - Punta Verzel 2.406 m - Alpe Frera

Disl. 945 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30' - Coord. R. Miglini

#### 19 Maggio - Lago di Lod 2.015 m - Chamois

Coord. S. Rabattoni

#### 02 Giugno - Pizzo Tre Signori 2.554 m - Pescegallo

Disl. 1.230 m - Diff. E - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Coord. R. Miglini

#### 16 Giugno - Pizzo di Gino 2.245 m - Tecchio

Disl. 905 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 6 h - Coord. E. Miglierina

#### Dal 29 al 30 Giugno - Trekking Gran Paradiso

Coord. Siro Rabattoni - programma in sede

#### Dall'08 al 13 Luglio - Giro Passo Rolle

Coord. Siro Rabattoni - programma in sede

#### 14 Luglio - Passo della Rossa 2.553 m - Piana del Devero

Anello scendendo da la Val Deserta - Disl. 1.195 m - Diff EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Coord. P. Magistri

#### 11 Agosto - Testa Grigia 3.315 m - Champoluc

Disl. 900 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 7 h  
 Coord. M. Siviero

#### 01 Settembre - Pizzo Montalto 2.705 m - Cheggio

Disl. 1.208 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h  
 Coord. P. Grespan

#### 15 Settembre - Altaluce 3.185 m - Gressoney

Disl. 900 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 7 h  
 Coord. P. Magistri

#### Dal 28 al 29 Settembre - Pedum 2.111 m - Fondo di Gabbi

Disl. 1.400 m - Diff. EE - Tempo di salita 5 h - Tempo totale 9 h  
 Coord. M. Siviero

#### 13 Ottobre - Sorgenti del Lys 2.417 m - Gressoney

Disl. 564 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h 30' - Tempo totale 5 h  
 Coord. M. Beghetto

#### 20 Ottobre - Castagnata a Cuvignone

#### 10 Novembre - Colmine di Crevoladossola 1.700 m - Traversagno

Diff. E - Disl. 700 m - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30'  
 Coord. E. Miglierina

#### GIULO DE GRANDI ADAMOLI Sezione di BESOZZO

1000 m

Passo del Cuvignone  
Castelvecchia

366 7012735  
CAI Besozzo



#### Rif. ALPE IL LAGHETTO

Rif. CAI Stagionale

#### S. Sezione di ARSAGO SEPRIO

22 2039m

Alpe il Laghetto - Val Bognanco  
347 0320298

prenotazionerifugio@caiardsago.it

www.caiardsago.it



Apertura: Mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

### Recapiti Coordinatori

Andrea Brocca   348 9245795	Pietro Rancan   348 8450624
Gloria Brocca   328 2168471	Doriano Simionato   331 5239060
Marisa Brogginì   391 4141781	Andrea Sottocorno   392 6246930
Luca Ponti   344 1792883	

#### 07 Gennaio - M. Castello e Brolo, il paese dei gatti - Omega (VB)

Disl. 600 m - DIFF. E - Lungh. 12 Km. Anello con viste sul lago d'Orta  
Coord. A. Brocca.

#### 21 Gennaio - Ciaspolata

Meta da definirsi in base all'innnevamento - Coord. D. Simionato

#### 11 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in base all'innnevamento - Coord. D. Simionato

#### 24 Febbraio - In coll. con CAI Somma L. - Ciaspolata in plenilunio al Col Giassit (2.018 m) - Località Partejoux (AO) - Disl. 800 m ca. - Diff. EAI-PD - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h. - Coord. D. Simionato, L. Morosi

#### 10 Marzo - Alpe Vercio (828 m) - da Bracchio di Mergozzo

Disl. 600 m - Diff.E - Tempo totale 4h 30' - Giro ad anello che regala bei panorami verso i laghi e il Rosa - Coord. M. Brogginì

#### 24 Marzo - Le frazioni di Cannobio - da Nivetta

Disl 900 m - Diff. E - Lunghezza 15 Km - Tempo totale 5h Escursione ad anello in bassa Val Cannobina tra frazioni, ponti e belle mulattiere - Coord: A. Brocca

#### 07 Aprile - Gita al mare - Camogli, S.Fruttuoso, Portofino

Lunghezza 11 Km - D+ 650 m - Diff. E. - Tempo 6h - Un trekking vista mare da Camogli a Portofino passando per San Fruttuoso - Coord. M. Brogginì

#### 21 Aprile - Sentiero del Viandante - da Lierna a Varenna

Lunghezza 10 Km - D+ 700 m - Diff. EE. - Tempo totale 4h 30' - Si seguirà il sentiero basso, con tratti ripidi, per Coria e il castello di Vezio - Coord. M. Brogginì

#### 05 Maggio - Rifugio Brioschi (Grigna Settentrionale) dall'Alpe Cainallo

Disl. + 1.030 m - Diff. EE - Tempo totale 6 h - Bellissimo giro ad anello: partenza da Cainallo fino al Rifugio Brioschi (2.410 m.s.l.m.) e ritorno per la via della Ganda e il rifugio Bogani - Coord. G. Brocca, P. Rancan

#### 19 Maggio - Resegone (1.875 m) - dai Piani d'Erna (arrivo della funivia)

Disl 750 m - Diff.EE. - Tempo totale 5h 30' - Da Bocchetta d'Erna si raggiunge il rif. Azzoni. Il rientro per il passo del Giuff - Coord. M. Brogginì

#### 09 Giugno - Giro di Val Deserta

D+ 1.250 m - Diff. EE - Tempo totale 7h - Giro ad anello da Crampiole (Devero) per il Passo della Rossa, il passo di Crampiole e il Lago di Devero - Coord. P. Rancan, G. Brocca

#### 23 Giugno - Anello Cima Sassone (2.085 m) - da loc. La Vasca Craveggia 974 m

Disl. 1.335 m - Diff. EE - Tempo di salita: 4 h - Tempo totale: 7 h - Splendida camminata con panorama ripagante della fatica - Coord D. Simionato

#### 07 Luglio - Laghi di Tailly (2.428 m) - da Alagna

D+ 1.250 m - Diff.EE - Tempo totale 7h - Escursione impegnativa, da Alagna Valsesia (Vercelli), attraverso la Val d'Otro, sino ai Laghi Tailly - Coord. L. Ponti

#### 14 Luglio - Giro dei 5 passi in Valle Antrona

Disl. + 1.660 - Diff. EE - Tempo totale 9h - Partendo da Cheggio, per i passi Andolla (2.417 m), Busin (2.480 m), Preja (2.322 m), Castello (2.366 m) e Bocchetta di Pianei (2.179 m) - Coord. G. Brocca, A. Brocca

#### 28 Luglio - Aletsch

Sentiero panoramico ad anello fino al lago Marjelen (2.300m) con vista sull'enorme ghiacciaio (Sito UNESCO) - Disl. + 500 m - Diff. E - Tempo totale 5 h - Lunghezza 14 Km - Coord. A. Sottocorno

#### 01 Settembre - Rifugio Curò e laghi del Barbellino

Disl. + 1070 m - Diff. E - Tempo totale 6 h - Da Valbondione (Val Seriana), sentiero panoramico per raggiungere il rifugio Curò e i laghi del Barbellino  
Coord. G. Brocca, P. Rancan

#### 08 Settembre - Monte Capiro (2.172 m) - dal Ponte della Giumenta - Sabbia (VC) 790 m - Disl. 1.400 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - È una delle vette preferite per il panorama che si gode dalla cima - Coord D. Simionato

#### 29 Settembre - In coll. con CAI Gallarate, CAI Somma - Traversata Gaby (AO) Piedicavallo (BI) per il Passo della Vecchia 2.181 m - da Gaby (AO) 1.004 m

Disl. +1.200 m/-1.160 m Diff. E - Tempo di salita 3 h - tempo totale: 5 h 30' Uno dei valichi più frequentati per la comunicazione tra Valle d'Aosta e Biellese.  
Coord D. Simionato, E. Bagatti, L. Morosi

#### 13 Ottobre - Greeway del Lago di Como

Immersa nello splendido paesaggio naturale della sponda occidentale del Lago di Como, è una piacevole passeggiata di 11 Km adatta a tutti - Coord. P. Rancan.

#### 27 Ottobre - Castagnata

Coord. Marisa Brogginì

#### 10 Novembre - Pizzo Pernice (1.506 m) - da Miazzina (736 m)

Disl. +770 m - Diff. E - tempo 4 h - Passando da Cappella Fina e Testa Camisello con possibile deviazione alla Colma di Cossogno - Coord. A. Sottocorno



Creative Solutions

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030  
info@lg-group.it - www.lg-group.it

#### Capanna E. CASTIGLIONI

Rif. CAI - Annuale  
Sezione di GALLARATE

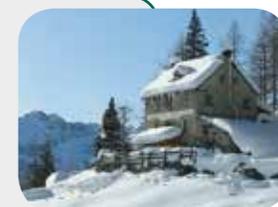
34 1640m  
Alpe Devero - Baceno  
0324 619126 330 5766002  
rifugiocai@alpedevero.it  
www.alpedevero.com



#### CROSTA PIETRO

Rif. CAI - Annuale  
Sezione di GALLARATE

32 1751m  
Alpe Solcio - Val Divedro  
0324 634183 340 8259234  
info@rifugiocrosta.it  
www.rifugiocrosta.it



**Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00**

### Recapiti Coordinatori

Alberto Turri   335 6874169	Paolo Radice   329 4190683
Chiara Besani   349 4125757	Lorena Mascarello   340 7194700
Ermanno Bagatti   335 1306722	Pietro Danese   346 2267194
Moreno Carù   338 8083934	Gianluca Tricella   335 8478535

#### 07 Gennaio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

#### 11 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 1ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 14 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 1ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 18 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 2ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 21 Gennaio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 2ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 28 Gennaio - M.te Teggiolo (Val Divedro) - da Ponte Campo 1.319 m per Alpe Vallè 1.800 m e Alpe Balmelle 2.060 m al M.te Teggiolo 2.394 m - Disl. 1.094 m

Diff. EAI-PD - Sviluppo A/R 15,9 km - T. tot. 6 h 30' Coord. G. Tricella, G. Sironi

#### 01 Febbraio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 3ª Lezione in Aula

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 04 Febbraio - 8ª Edizione "Neve e Ciaspole": 3ª Uscita in Ambiente

Dir. AE-EAI M. Carù - Vice Dir. ANE-ONV G. Sironi

#### 11 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

#### 18 Febbraio - Rupe del Gesso (Val Formazza): da Riale (1.731 m) verso il Rif. Maria Luisa, il Lago Castel ed i laghi del Boden fin alla Rupe 2.438 m

Disl. 720 m - Diff. EAI-PD - Salita 3h - T. tot. 6 h - Coord. G. Tricella

#### 24 Febbraio - Al Chiar di Luna: da Porliod di S.Bartelemy (AO) (1.800 m) al Rif. Magià (207 m) con rientro in notturna - Disl. 210 m - Diff. EAI-F - Salita 1 h 30' - Coord. L. Mascarello

Disl. 210 m - Diff. EAI-F - Salita 1 h 30' - Coord. L. Mascarello

#### 25 Febbraio - Ciaspolata

Meta da definirsi in funzione dell'innevamento - Coord. E. Bagatti, P. Radice

#### Dal 01 al 03 Marzo - Trekking ciaspole all'Alpe di Siusi (Alto Adige) - 1º giorno

da San Cipriano presso Tires (1.135 m) a Malga Haniger (1.908 m) - Disl. 900 m - Diff. EAI-PD - Lung. 13,5 km - Durata 6 h 30' - 2º giorno Anello della Bullaccia (2.174 m) da Compaccio (1.850 m) - Diff. EAI-F Disl. 447 m - Lung. 9,5 km - Durata 3 h 30' - Coord. AE-EAI M. Carù, V. Brivio, A. Macchi

#### 10 Marzo - Pietra Parcellara in Val Trebbia da Perino (200 m) a Pietra Parcellara (836 m) - Disl. 700 m - Diff. EE - Salita 4 h - T. tot. 6 h - Coord. L. Mascarello

#### 17 Marzo - Monte Isola sul Lago d'Iseo da Peschiera Maraglio (186 m) a Santuario Madonna della Ceriola (563 m) - Disl. 400 m - Diff. T - Salita 1 h 30' - T. tot. 6 h - Coord. L. Mascarello

#### 07 Aprile - Anello al Piancavallone: da Alpe Pala (877 m) a Piancavallone (1.530 m)

Disl. 650 m - Diff. E - Salita 3h - T. tot. 6 h - Coord. C. Besani, A. Maginzali

#### 14 Aprile - Monte Barro: da Galbiate (370 m) a Monte Barro (920 m)

Disl. 700 m - Diff. E/EE - Salita 2h - Anello 4h - Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

#### 21 Aprile - Anello Laghi e B.tta del Paione: da San Bernardo in val Bognanco (1.632 m) a B.tta del Paione (2.423 m) - Disl. 893 m - Diff. EE - Salita 2 h 30' - T. tot. 4 h 30' - Coord. P. Radice, E. Bagatti

#### 28 Aprile - Via ferrata Gamma 1 da Versasio (625 m) a Pizzo d'Erna (1.375 m)

Disl. 750 m - Diff. EEA-PD - Salita 3h 30' - T.tot. 5h - Coord. AE-EEA M. Cremonese, AE M. Spagnolo

#### 05 Maggio - Visita guidata al Forte di Fenestrelle: da Fenestrelle (1.215 m) a Forte di Fenestrelle (1.800 m) - Disl. 585 m - Diff. T - T.tot. 8 h - Coord. L. Mascarello

#### 12 Maggio - Cima Mutta (VC): da Riva Valdobbia Ca' di Janzo (1.354 m) a Cima Mutta 2.135 m - Disl. 780 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

#### 19 Maggio - Passo della Dorchetta: da Belvedere di Fobello (948 m) a Colle della Dorchetta (1.818 m) - Disl. 1.031 m - Diff. EE - T.A+R 5 h - Coord. C. Besani

#### 02 Giugno - Monte Guglielmo (BS): da Zone (800 m) a Monte Guglielmo (1.948 m)

Disl. 700 m - Diff. EE - T.A+R 7 h - Coord. L. Mascarello

#### Dal 10 al 15 Giugno - Trekking all'Isola d'Elba - Percorrendo la GTE

Itinerario e logistica da definire - Coord. M. Carù

#### 23 Giugno - Giro dei 5 Laghi (BG) - da Valgoglio (1.150 m) ai Laghi (2.070 m)

Diff. EE; Disl. 1100m; T.tot. 7h - Coord. M. Cremonese, L. Mascarello, A. Benzi

#### Dal 25 Giugno al 28 Giugno - Trekking Via del Sale - da Castellaro (PV) (747m) a Camogli (GE) (4m) - Disl. + 3400 m - Diff. EE; e - 4.100 m - Sviluppo 85 km; T.tot. 25 h/4 gg - Coord. E. Bagatti

#### 30 Giugno - Sentiero dei Tre Laghi (TI-CH)

Anello in Val Piora ai laghi Ritom, Tom, Caldagno a quota tra i 1.900 m ed i 2.200 m Disl. 800 m - Diff. E - Sviluppo 12 km - T.tot. 6 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

#### Dal 07 Luglio al 08 Luglio - Rifugio Daviso: da Forno (Alpi Graie) (1.219 m) a Rifugio Daviso (2.280 m) - ESCURSIONISMO Giro ad Anello con pernottamento presso il rifugio Daviso con eventuale salita alla Uja di Mombran (m. 2954) - DIFF. EE ALPINISMO - salita con arrampicata su roccia alla Cima Lavanna (3.555 m) e/o alla Punta Girardi (3.262 m) - Coord. R. Garofalo, G. Sironi

#### 14 Luglio - Bivacco Bossi-Filippi (AO) - Da Breuil con cabinovia al Plan Maison (2.532m) quindi al Colle de Forclaz (3.273 m) e su via attrezzata fino al nuovo Biv. Bossi-Filippi (3.345 m) - Disl. 820 m Diff. EEA-F - Salita 3 h 30' Coord. A. Maginzali, G. Bressan, G. Sironi

#### Dal 20 al 21 Luglio - Rifugio Barbellino

1º giorno da Valbondione (BG) (900 m) al Rifugio Curò (1.915 m) - Disl. 1.015 m - Diff. E Salita 3 h 30' - 2º giorno dal Rifugio ai Laghi Barbellino e Celt (2.730 m) - Disl. + 815 m / - 1.385 m - Diff. EE - Salita 2 h 30' - Discesa 4h - Coord. L. Mascarello

#### 21 Luglio - Lago Bianco e Pian d'Erboi (Alpe Veglia) - da Ponte Campo (1.320 m) al Pian d'Erboi (2.253 m) - Dif.E/EE; Disl. 970m; Salita 3h; T.tot. 5h - Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

#### 28 Luglio - Sentiero del Ghiacciaio dell'Aletsch (CH) (2.647 m)

Dalla stazione di monte della Funivia di Riederalp, escursione ad anello sul più grande fiume di ghiaccio d'Europa - Disl. 850 m - Diff. EE - T. tot. 8 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

#### 04 Agosto - Lago del Truzzo in Val Chiavenna: da San Bernardo (SO) (1.135 m) a Lago del Truzzo (2.080 m) - Diff. E - Salita 3 h 30' - T. tot. 8 h - Coord. L. Mascarello

#### Dal 24 al 25 Agosto - traversata Devero, Margaroli, Devero

1º giorno da Alpe Devero (1.634 m) per Alpe Forno Inf. e per Scatta Minoia (2.599 m) al Rif. Margaroli (2.194 m) - Disl. + 950 m - Diff. E/EE - 400 m - T. tot. 7h - 2º giorno da Rif. Margaroli per P.sso del Busin e per B.tta della Valle (2.574 m) all'Alpe Devero - Disl. + 400 m - 950 m - Diff. E/EE - T. tot. 7 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo, E. Bagatti

#### 08 Settembre - Alle sorgenti del Ticino: sentiero di 16 km in Val Bedretto (TI-CH) tra i 2.000 m ed i 2.600 m - Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

#### Dall'11 al 15 Settembre - Trekking nelle Dolomiti Bellunesi

In concomitanza con la settimana Nazionale dell'Escursionismo, con possibilità di partecipare al 4º Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato - Programma dettagliato da definire - Coord. A. Turri, M. Spagnolo, G. Sironi

#### 15 Settembre - Pizzo Marona Val Grande (VB): da Gabbio (1.150 m) al Pizzo Marona (2.050 m) - Disl. 1.000 m - Diff. EE - Salita 3h 30' - T. tot. 6 h - Coord. M. Cremonese, T. Primi

**22 Settembre** - Pioda di Crana: da Arvogno (VB) (1.247 m) per Alpe Verzasco e Alpe Borca alla Pioda (2.430 m) - Disl. 1.230 m - Diff. EE - Sviluppo AR 10 km - Salita 4 h 30' - T. tot. 7 h 30 - Coord. M. Carù, M. Spagnolo

**29 Settembre** - Traversata da Gaby (AO) (1.004 m) per il Passo della Vecchia (2.181 m) a Piedicavallo (BI) (1.047 m): escursione intersezionale in pullman con le sezioni di Carnago e Somma Lombardo - Disl. 1.200 m - Diff. E - Sviluppo 12 km ca. - Salita 3 h - T. tot. 5 h 30' - Coord. E. Bagatti

**Dal 05 al 06 Ottobre** - Trekking 2 giorni in Val Vigezzo con Bivacco  
**1° giorno** da Bliz per Bagni di Craveggia a Fondomonfracchio - Disl. 1.400 m - Diff. EE - Sviluppo 17,5 km - **2° giorno** da Fondomonfracchio per Alpe Carva a Vasca - Disl. + 1.150 m - 1.250 m - Diff. E Sviluppo 11 km - Coord. E. Bagatti, M. Spagnolo

**06 Ottobre** - Croce di Rovareccio Val Vigezzo: da Maglio (817 m) per Muzzio, Alpe Pescia e cima La Sella alla Croce di Rovareccio (1.757 m) - Disl. 947 m - Diff. EE - Salita 3 h 30'; T. tot. 7 h - Coord. C. Besani

**13 Ottobre** - Laghi di Frudiere (VdA): da Graines (1.375 m) ai Laghi di Frudiere (2.230 m) Disl. 900 m - Diff. E/EE - Salita 3 h; T. tot. 5 h - Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

**19 Ottobre** - Castagnata sociale all'Alpe Solcio (1.750 m)

**20 Ottobre** - Ferrata Centenario CAO: da Breglia (CO) (1.050 m) al M.te Grona (1.735 m) - Disl. 700 m - Diff. EEA-D - Salita avvicinamento + ferrata 5 h; T. tot. 7 h Coord. M. Cremonese, M. Spagnolo

**27 Ottobre** - Laghi Variola [Val Bognanco]: anello da San Bernardo (1632m) ai Laghi di Variola inferiore (2140m) e superiore (2190m), e rientro passando per gli omonimi alpeggi - Disl. 935 m - Diff. E - Sviluppo 14 km ca. - T. tot. 6 h - Coord. P. Radice, E. Bagatti

**03 Novembre** - Foliage in Val Bognanco - Anello da San Bernardo (1.628 m) per Lago Ragozza, Rif. Gattascosa, Lago Monscera, B.tta di Monscera (2.103 m), lago di Arza e Rif. Il Dosso - Disl. 475 m - Diff. E - Salita 3h - T. tot. 5 h - Coord. C. Besani

**10 Novembre** - Montevasco e Capanna Merigetto - Da Ponte di Piero (550 m) per Montevasco (950 m) alla Capanna Merigetto (1.498 m) - Disl. 950 m - Diff. E - T. tot. 5 h Coord. M. Gandino, P. Danese, E. Bruson

**17 Novembre** - Monte Puscio (CO) Anello che da Crevenna di Erba (375 m) passa alla Cascata del Piombo, alla Scala di Legno e per l'Orrido del Caino sul torrente Bove, e sale al M.te Puscio (1.130 m) - Rientro sul sentiero del Dos Cumus - Disl. 899 m - Diff. E - Sviluppo 10km - T. tot. 4 h 30' - Coord. E. Bagatti, P. Radice

**01 Dicembre** - Rifugio Riva e Rifugio Calimero (LC): da Pasturo (640 m) al Rif. Riva (1.050 m) ed al Rif. Calimero (1.494 m) - Disl. 410 m + 444 m - Diff. E - Salita 1h 15' + 1 h 20' - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

### I NOSTRI BIVACCHI



**Biv. BOSSI-FILIPPI**  
 Colle del Breuil 3.340 m - Cervino  
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CITTÀ DI GALLARATE**  
 Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa  
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CASORATE SEMPIONE**  
 Val Ladrogn 2.100 m  
 Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



**Biv. VALENTINO BELLONI**  
 Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa  
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

### Recapiti Coordinatori SENIORES

Ermanno Bagatti ASE | 335 1306722

Giuseppe (Pinuccio) Torno | 3487450297

Raimondo (Remo) Pozzi | 3441428180

**08 Febbraio** - Sui Canali del Ticino: da Ponte Oleggio a Robecchetto con pranzo al Ristorante San Pietro - Diff. T - Disl. 120 m - T. tot. 5 h - Coord. G. Torno

**22 Febbraio** - da Ponte Oleggio a Marano Ticino  
 Disl. 200 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. E. Bagatti

**07 Marzo** - Anello del M.te San Quirico (VA): Giro ad anello, da Uppone di Rancio (233 m) alla Cima del M.te S.Quirico (407 m) ed alla Rocca di Angera (240 m) - Disl. 380 m - Diff. E - Sviluppo 9,5km - T. tot. 3 h - Coord. E. Bagatti

**04 Aprile** - Mulini di Anzuno (VB): da Murata di Villadossola (400 m) sul sentiero dei mulini e dei torchi per giungere ai Mulini (700 m) - Disl. 435 m Diff.E - T. tot. 4 h 30' - Coord. G. Torno

**18 Aprile** - Monte Piatto (CO): da Como (210 m) si sale a Brunate (684 m) (opzione funicolare) e si prosegue con vista sul lago fino a Montepiatto (625 m). Discesa a Torno (210 m) dove si prende il traghetto per Como - Disl. 650 m - Diff. E - Sviluppo 18 km - T. tot. 4 h 30' - Coord. E. Bagatti

**09 Maggio** - Monte Penice & Bobbio (PC): da P.sso Penice (1.149 m) al Santuario di S.Maria al M.te Penice (1.460 m) - Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 2 h 30' - a seguire visita del Borgo e del Ponte Gobbo di Bobbio - Coord. E. Bagatti, G. Torno

**23 Maggio** - Alpe Cangello (VC): da Campertogno (815 m) seguendo una delle "vie dell'Arte" e passando dall'Alpe Argnaccia fino all'Alpe Cangello (1.364 m) Disl. 550 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. G. Torno

**06 Giugno** - Madonna del Lut (VB): anello che da Premosello (210 m) giunge al Santuario del Lut (780 m) rientrando da Colloredo e per il Ponte del Luet - Disl. 580 m Diff. E - Sviluppo 9 km - T. tot. 3 h 30' - Coord. E. Bagatti

**20 Giugno** - Laghi Palasinaz (AO) (2.578 m) da Estoul (1.815 m) - Disl. 763 m - Diff. E Salita 2 h 30' - Coord. G. Torno

**04 Luglio** - Rifugio Parpignasca (Val d'Ossola) (1.200 m) da Trontano (540 m) Disl. 660 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. F. Colombo

**25 Luglio** - Alpe Sonoberg (Val Anzasca) (1.926 m) da Staffa di Macugnaga (1.294 m) - Disl. 632 m - Diff. E - Salita 2 h 30' - Coord. F. Colombo

**08 Agosto** - Sentiero Glaciologico: da Alagna Valsesia (1.565 m) all'Alpe Fun d'Ekku (2.070 m) - Disl. 570 m - Dif. E - Salita 2h - Coord. E. Bagatti

**Dal 10 al 17 Settembre** - Trekking Isola di Ponza  
 Itinerario e logistica da definire - Coord. G. Torno

**26 Settembre** - Lago Capezzone (Val Strona) (2.150 m): da Campello Monti (1.304 m) per Alpe Saas da Mur (1.370 m), Piana di Via (1.730 m) ed Alpe Capezzone (1.860 m) al bivacco Abele Traglio (2.120 m) - Disl. 800 m - Diff. E - Sviluppo 9 km; Salita 2 h 30' - Coord. E. Bagatti

**10 Ottobre** - Lago Baranca (Val d'Ossola): da Santa Maria di Fobello (1.165 m) all'Alpe Selle (1.845 m) - Disl. 750 m - Diff. E - Sviluppo 9,5km - Salita 3 h - Coord. G. Torno

**24 Ottobre** - Alpe Solcio (Val Divedro): da San Domenico di Varzo (1.415 m) al Rifugio Crosta (1.750 m) con pranzo al rifugio - Disl. 538 m - Diff. E - Sviluppo A/R 16 km - Salita 2 h 30' - Coord. E. Bagatti

**07 Novembre** - Pizzo Pernice & bivacco Curgei: da Cappella Fina (1.100 m) per Alpe Cavallotti al Pizzo Pernice (1.506 m) poi al Biv.Curgeti (1.350 m) - Disl. 535 m - Diff. E Sviluppo A/R 6,5 km - Salita 1 h 30' - Coord. E. Bagatti, G.Torno

**21 Novembre** - Madonna del Balmone (Valsesia) (1.377 m) da Cervatto (1.004 m) - Disl. 373 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Coord. G. Torno

**12 Dicembre** - Bracchio (Mergozzo)  
 Breve escursione al Belvedere e pranzo al Circolo di Bracchio - Coord. G. Torno

NOTA: Se per condizioni meteo sfavorevoli l'escursione non dovesse essere effettuata verrà riproposta la settimana seguente con le medesime modalità. Le escursioni sono con partenza dal parcheggio di via Aosta (rione Ronchi) Gallarate.

Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

### Recapiti Coordinatori

Walter Florian   335 6467934	Vittorio Moretti   333 4872141
Alessandro Binda   351 9722424	Carlo Rossi   347 3084399
Christian Cavaleri   335 1303893	Gianluca Glotta   348 5469299
Adriano Mancon   338 8029875	Flavio Pedon   335 1625465
Emanuele Mondini   338 4988395	Stefano Furlotti   347 407 2154

**14 Gennaio - Ciaspolata da definire** - Coord. V. Moretti

**25 Febbraio - Ciaspolata da definire** - Coord. V. Moretti

**10 Marzo - Monte San Giorgio 1.097 m - da Meride 578 m**

Disl. 520 m - Tempo 1h 45' - Diff. E. (Prealpi Luganesi) CH - Coord. V. Moretti

**14 Aprile - Monte Mazzocone 1.424 m - da Quarna sopra 866 m**

Disl. 560 m - Tempo 2 h - Diff. E. (Valle Strona) - Coord. V. Moretti

**20 Aprile - Family CAI - Pian dei Resinelli - Coltignone - da Piani Resinelli**

1.270 m - Disl. 200 m - Tempo 2h - Diff. E. (Valsassina)

**28 Aprile - Monte Grona 1.736 m - da Breglia 996 m**

Disl. 740 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E. (Prealpi comasche) - Coord. V. Moretti

**12 Maggio - Anello lago Campliccioli 1.412 m - da diga di Campliccioli**

1.357 m - Disl. 55 m - Tempo 2 h - Diff. E. (Valle Antrona) - Coord. V. Moretti

**18 Maggio - Family CAI - Monte San Primo 1.686 m - dalla Colma di**

Sormano o del Piano 1.124 m - Disl. 560 m - Tempo 2 h - Diff. E. (Prealpi comasche) - Coord. E. Mondini

**26 Maggio - Cascate Acqua Fraggia 1.032 m da Piuro, Borgonuovo 431 m -**

Disl. 580 m - Tempo 2 h - Diff. E. (Val Bregaglia) - Coord. V. Moretti

**15 Giugno - Family CAI - Cima Morissolo 1.311 m - Monte Spalavera 1.534 m - da**

Piancavallo 1.244 m - Disl. 470 m - Tempo 4h 30' - Diff. E. (Alto Verbano) - Coord. E. Mondini

**16 Giugno - Val di Mello, Alpe Pioda 1.559 m - da San Martino 923 m**

Disl. 530 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E. (Val Masino) - Coord. V. Moretti

**30 Giugno - Rifugio Scaletta, Passo della Greina 2.359 m - da Ghirone, Daigra**

1.408 m - Disl. 951 m - Tempo 3 h - Diff. E. (Val di Blennio) CH - Coord. V. Moretti

**Dal 13 al 14 Luglio - Family CAI - rifugio Pastore Alpe Pile 1.575 m - da Alagna**

Valsesia 1.200 m - Disl. 375 m - Tempo 1 h - Diff. E. (Valsesia) - Coord. E. Mondini

**14 Luglio - Pizzo centrale 2.999 m da Passo del Gottardo 2.091 m**

Disl. 908 m - Tempo 3h - Diff. EE. (Passo del Gottardo) CH - Coord. V. Moretti

**Dal 20 al 21 Luglio - Monte Emilius 3559 mt. da Pila-Chamolé - rifugio Arbolle**

(Valle d'Aosta) - 1° giorno - rifugio Arbolle 2510mt. da Chamolè 2303mt - Disl.

207 m - Tempo 1 h 30' - Diff. E. - 2° giorno - Monte Emilius 3559mt. da rifugio

Arbolle 2510mt - disl. 1.049 m - Tempo 3 h 30' - Diff. EE+ - Coord. V. Moretti

**Dall'01 al 03 Agosto - Trek impegnativo sulle Alpi orobiche orientali in provincia**

di Bergamo - rifugio Calvi - rifugio Brunoni - 1° giorno partenza dal paese di Carona

si raggiunge il rifugio Calvi: Disl: 800 m - Diff. E. - Tempo 3 h - 2° giorno da rifugio

Calvi raggiungeremo il rifugio Brunoni (circa 5 h 30' partendo da una quota di 2.020 m

arriveremo al rifugio Brunoni a quota 2.297 m - Disl. totale 1.000 m - Diff. EE+ Tempo

6 h - 3° giorno da rifugio Brunoni scenderemo verso il rifugio Coca dal sentiero alto.

Passeremo la quota più alta alla bocchetta Simal 2.712 m proseguendo poi verso il

rifugio Coca a quota 1.892 m - Disl: 610 m - Diff. EE+ Tempo 5 h - Coord. C. Rossi

**11 Agosto - Pizzo del Sole da Sompres "Valle Ventina" 1.848 m**

Disl. 950 m - Diff. EE - Tempo 3 h - Coord. W. Florian

**Dal 07 all'08 Settembre - Sentiero glaciologico dei Forni (Valfurva) da**

definire 1° giorno da parcheggio albergo dei Forni al rifugio Branca - Disl. 500 m

Diff. E - 2° giorno da rifugio Branca a rifugio Pizzini - Disl. 200 m - Diff. E - da rifugio

Pizzini ritorno a parcheggio dei Forni - Coord. A. Mancon

**29 Settembre - Pizzo Croce (Faderhorn) 2.475 m - da Pecetto 1.358 m**

Disl. 1.117 m - Diff. EE (Valle Anzasca) - Tempo 3 h 30' - Coord. G. Glotta

**10 Novembre - Pizzo Castello 1.607 m - da Cimamulera 486 m**

Disl. 1.121 m - Diff. E. - (Valle Anzasca) - Tempo 3h - Coord. V. Moretti

**24 Novembre - Monte Tamaro 1.962m - da Passo di Neggia 1.395 m**

Disl. 567 m - Diff. E. (Val Veddasca) - Tempo 1 h 30' - Coord. V. Moretti

**15 Dicembre - Monte Pian Nave 1.058 m - da Brezzo di Bedero 355 m**

Disl. 705 m - Diff. E. (Valtravaglia) - Tempo 2 h 30' - Coord. V. Moretti

**26 Dicembre - Forte di Orino 1139m. da Gavirate 271m**

Disl. 868 m - Diff. E. (Prealpi Varesine) - Tempo 2 h 30' - Coord. V. Moretti

### Recapiti Coordinatori SENIORES

Angelina Monte   342 7659215	Rocco Galli   349 3177452
Sergio Rossi   333 3643219	Siro Parola   333 2756152
Patrizia Broggi   339 5741089	Bruno Tiana   331 1323492
Andrea Piccinelli   347 9167168	Valeria Pierobon   347 7905927
Sonia Glieri   338 5048008	

**07 Marzo - Abbazia Morimondo, Cascina Cerina, Fallavecchia 13 km**

Disl. 100 m - Diff E - Tempo 5h - Coord. S. Parola

**21 Marzo - Anello Castelseprio 12 km**

Disl. 250 m - Diff. E Tempo 4 h - Coord. V. Pierobon

**04 Aprile - Anello di Armeno da Pettenasco (Lago d'Orta) 10 km**

Disl. 300 m - Diff E - Tempo 5h - Coord. S. Glieri

**18 Aprile - Gita culturale - da definire**

**09 Maggio - Peonie dal Brinzio 7 km**

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 5 h 30' - Coord. A. Piccinelli

**23 Maggio - Monte Carza 1.120 m - da Viggiona (Alto Verbano)**

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 5 h - Coord. R. Galli

**29 Maggio - Raduno Regionale CAI Lago d'Iseo con CAI Sesto**

**Dal 03 all'08 Giugno - Trekking Soft Colli Euganei**

**13 Giugno - Alpe Cangello Valsesia "Sul sentiero dell'arte" partenza da**

Campertogno 8 km - Disl. 550 m - Diff E - Tempo 4h - Coord. A. Monte

**27 Giugno - Capanna Borgomanero - Alpe Pianello 1.780 m (Val Mastallone)**

Disl. 500 m - Diff E - Tempo 6h - Coord. S. Parola

**11 Luglio - Giro dei 5 Laghi Gottardo 11 km**

Disl. 440 m - Tempo 5 h - Diff E - Coord. P. Broggi

**25 Luglio - Rifugio Andolla da Cheggio, Valle Antrona (VB) 11 km**

Disl. 600 m - Diff E - Tempo 5h - Coord. A. Monte

**01 Agosto - Poncione d'Arzo da Arzo 7 km**

Disl. 520 m - Diff E - Tempo 4 h - Coord. S. Rossi

**29 Agosto - Gita culturale - da definire**

**Dal 10 al 12 Settembre - Raduno Nazionale Senior in Cadore con CAI Sesto**

Calende - da definire

**26 Settembre - Canzo Lo Spirito del Bosco/Il Sentiero dei giganti**

Disl. 410 m - Diff E - Tempo 3h - Coord. A. Monte

**10 Ottobre - Montevasco con pranzo tipico - Val Veddasca - Sentiero Italia**

Disl. 400 m - Diff E - Tempo 6h - Coord. S. Parola

**24 Ottobre - La Savana di Candelo o Baraggione - Ivrea 10 km**

Disl. 300 m - Diff E - Tempo 5h - Coord. B. Tiana

**07 Novembre - Gita culturale - da definire**

**21 Novembre - Arcumeggia Duno Via dell'Amore 14km**

Disl. 400 m - Diff E - Tempo 4 h - Coord. V. Pierobon

**05 Dicembre - Pranzo di fine anno**

### SOMMA LOMBARDO

Rif. CAI - Stagionale

Sezione di SOMMA LOMBARDO

☎ 19 ☎ 2561m

📍 Lago Sabbioni - Formazza

📞 347 167 7062 (solo nei periodi di apertura)

347 845 7045 (recapito Sez. di Somma L.)

✉ rifugio@caisomma.it

🌐 www.caisomma.it



Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30

### Recapiti Coordinatori

Grazia Baratelli   328 1756198	Margherita Mai   347 2361902
Bruno Barban   339 1010998	Renato Mai   328 7696141
Simone Barsanti   338 3503602	Giuseppina Maruca   333 2870029
Cristina Capovani   340 1595989	Elisa Mazzi   338 7565177
Carlo Colli   340 7669365	Attilio Motta   349 5925273
Ivano Facchin   338 2869785	Annalisa Piotta   347 0855089
Renato Fontanel   338 8489915	Daniele Vettorello   392 6837460
Andrea Franzosi   347 2535680	

**06 Gennaio - CAMELLATA - Bivacco Salei (1.707 m) da Rassa 917 m (Val Gronda)** - Disl. 790 m - Diff. WT2 - T. tot. 5 h - Portare vettovaglie. - Coord. M. Mai, D. Vettorello

**14 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita/escursione sezionale** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Piotta, A. Motta, B. Barban

**21 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita/escursione sezionale** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Piotta, A. Motta, B. Barban

**28 Gennaio Sci Alpino**  
Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. M. Mai, R. Mai

**Dal 03 al 04 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 7° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita/escursione sezionale - Rifugio "I Re Magi" (1.768 m) - Località Valle Stretta - Bardonecchia** - Disl. per il rifugio 350 m - Diff. WT2 - Mete da stabilire in funzione dell'innevamento. Coord. A. Motta

**18 Febbraio - Ciaspole Lago Mucrone e Bocchetta del Lago (2.026 m) da Oropa** - Disl. 820 m - Diff. WT2 - T. tot. 5,5/6 h - Escursione facile e remunerativa fino al colle del Lago - Coord. B. Barban, S. Barsanti

**25 Febbraio - Sci Alpino**  
Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. M. Mai, R. Mai

**03 Marzo - "Family Ciaspole". Primo avvicinamento all'ambiente innevato, alla portata di tutti** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Franzosi, C. Colli

**Dal 14 al 17 Marzo - 4 giorni nelle Dolomiti di San Vito di Cadore con le ciaspole** - Mete da definire - Coord. B. Barban

**24 Marzo - Traversata Varigotti - Noli per il Sentiero del Pellegrino (SV)**  
Disl. 650 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Passeggiata tra il verde dell'entroterra ed il blu del mare - Coord. I. Facchin, R. Fontanel

**07 Aprile - Family CAI "Camminando sui nostri sentieri"**  
Disl. 200 m - Diff. T/E - Lunghezza 9 Km - T. tot. 3 h 30'. Giro ad anello passando per alcuni punti caratteristici della nostra zona. - Coord. A. Franzosi, C. Colli

**14 Aprile - Monte Lema da Rifugio Pradecolo (VA)**  
Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 4/5 ore - Escursione facile con un panorama di primordine che spazia laghi e montagne - Coord. S. Barsanti, R. Fontanel

**28 Aprile - Circuito del Pianino (1.620 m) da Montescheno (Valle Antrona)**  
Disl. 1.100 m - Diff. E - T. tot. 5 h 30' - Coord. A. Piotta, C. Capovani

**05 Maggio - Family CAI - Parco Gole della Breggia (Svizzera)**  
Una passeggiata affascinante, scoprendo le meraviglie del paesaggio - Coord. A. Franzosi, C. Colli

**12 Maggio - Giro ad anello dal Passo della Presolana (1.297 m)**  
Disl. 1000 m (giro completo) - 650 m (giro ridotto) - Diff. E - T. tot. 5/6 h. Paesaggio splendido - Coord. I. Facchin, S. Barsanti

**26 Maggio - Parco del Beigua**  
Disl. 600 m - Diff. E - Lunghezza 18 Km - T. tot. 5 h - Percorso ad anello lungo l'Alta Via dei monti Liguri - Coord. C. Capovani, E. Mazzi

**02 Giugno - Rifugio Ospizio Sottile da Cà di Janzo (VC) - Val Vogna**  
Disl. 1.126 m - Diff. E - T. tot. 6 h 30' - Coord. C. Capovani, R. Fontanel

**Dal 15 al 16 Giugno - Ghiacciaio Fellaria e Val Poschiavina (SO)**  
**1° giorno** Visita con guida al Ghiacciaio Fellaria. Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 5 h - pernottamento al Rif. Bignami. **2° giorno** Rif. Bignami - Val Poschiavina Passo Cangiano - Passo Campagneda. Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. C. Capovani, E. Mazzi

**Dal 18 al 20 Giugno - 3 giorni al Rifugio Battisti (Appennino Tosco Emiliano) - 1° giorno** Casone di Profecchia. Disl. 750 m - Diff. E - Lungh. 10 km T. tot. 4 h. Rifugio Battisti (1.761 m) - **2° giorno** dintorni Rifugio Battisti (1.761 m) Diff. E/EE - Disl. 1.100 m - Lungh. 15 Km - **3° giorno** Rifugio Battisti Casone di Profecchia - Disl. in salita 450 m - Disl. in discesa 800 m - Lungh. 13,5 km - T. tot. 4h 30' - Coord. B. Barban, R. Fontanel

**Dal 29 al 30 Giugno - Testa del Rutor - Valgrisenche (AO)**  
**1° giorno** Bonne (1.850 m) - Rif degli Angeli (2.916 m) - Disl. 1.100 m - Diff. EE T. tot 3 h 30'. **2° giorno** Alpin.: Testa del Rutor (3.486 m) - Disl. 600 m - Disl. d. 1.650 - Diff. F - Tempo di salita 2 h 30' - **2°giorno** Escurs.: giro ad anello alpeggio Arp Vieille - Disl d.1.100 m - Diff EE - T. tot 3 h 30' - Coord. M. Mai, A.Motta

**Dall'08 al 13 Luglio - Trekking delle Orobie Orientali**  
Il Sentiero delle Orobie, che si sviluppa lungo i monti della Provincia di Bergamo, permette di immergersi nel cuore e nelle zone più selvagge di queste Alpi, offrendo scorci veramente suggestivi dell'ambiente quanto indimenticabili occasioni per ammirare la flora e la fauna. Sei giorni di cammino per un totale di circa 80 km e un Disl. tot. di 6.300 m - Diff. E/EE - Coord. A. Piotta, B. Barban

**14 Luglio - Laghi Taily (2.440 m) da Alagna (VC)**  
Disl. 1.300 m - Diff. EE - Tempo di salita 4 h 30' - T. tot. 7 h 30' - Due splendidi smeraldi in maestoso altopiano - Coord. I. Facchin, D. Vettorello

**21 Luglio - Monte Roisetta (3.334 m) da Cheneil (2.023 m) - Valtournenche**  
Disl 1.300 m - Diff. EE - T. tot. 6 h 30' - nelle immediate vicinanze il Cervino, il Grand Tournalin e il Gruppo del Monte Rosa - Coord. A. Piotta, M. Mai

**28 Luglio - Laghi di Sirwoltesee e Passo (2.620 m) da Engiloch - Passo del Sempione (Svizzera)** - Diff. EE - Disl. 850 m - T. tot. 6 h - Percorso ad anello tra laghi e passi - Coord. R. Mai, I. Facchin

**04 Agosto - Passo e Capanna Cristallina (2.575 m) da Ossasco (Svizzera)**  
Disl. 1.260 m. - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30' - T. tot. 6 h - Coord. A. Piotta, S. Barsanti

**14 Agosto - Gran Sommetta (3.166 m) da Salette (2.245 m) tramite la telecabina di Valtournenche (AO)** - Disl. 921 m - Diff. EE - T. tot. 6 h Tradizionale salita e ricordo dei soci della sezione. Coord. R. Mai

**Dal 31 Agosto al 1 Settembre - Val Formazza e fine settimana al Rifugio Somma - 1° giorno** sentiero G37 - Bianche Guglie del Lebendum - da Morasco, per il Passo del Nefelgiù, al Rif. Somma - Disl. 1.700 m - Diff. EE T. tot. 7 h - **2° giorno** Cima del Blinnenhorn - Disl 850 m - Diff. EE Tempo di salita 2 h 30' - T. tot. 5 h a Morasco - Coord. A. Piotta, R. Fontanel

**Dal 07 all'08 Settembre - Monte Mars (2.600 m) da Oropa**  
**1° giorno** dal Santuario di Oropa al Rifugio Coda - Disl. in salita 1.160 m Diff. E/EE - Lunghezza 8,7 Km - T. tot. 4 h - **2° giorno** dal Rifugio Coda al Monte Mars - Disl. in salita 500 m - Disl. in discesa 1.540 m - Diff. EE/EEA Lunghezza 9,6 Km - Durata 5 h 40' - Coord. B. Barban, S. Barsanti.

**22 Settembre - Ferrata Mario Minonzio dai Piani di Artavaggio**  
Avvicinamento 6,5 km - Disl. 660 m - Diff. E/EE - Durata 2 h 30'. Ferrata e discesa Diff. EE/EEA/PD - Durata 3/3,5 h - Lunghezza 6 km - Coord. A. Piotta, B. Barban

**06 Ottobre - Alpe Corwetsch (2.026 m) da Alte Kaserne (Passo del Sempione - Svizzera)** - Disl. 940 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Giro ad anello nella Alpjerwald fino a Alpjerung - Coord. G. Baratelli, R. Mai

**Dall'08 al 10 Ottobre - Calabria Coast to Coast**  
**1° giorno** da Soverato a Petrizzi - Diff. E - Disl.s. 716 m - Disl.d. 327 - Lungh. 13,3 km - T. tot. 3 h 30' - **2° giorno** da Petrizzi a Monterosso Calabro - Petrizzi Diff. E/EE - Disl. s. 979 m - Disl. d. 1.085 m - Lungh. 23,5 km - T. tot. 6 h 30' **3° giorno** da Monterosso Calabro a Pizzo - Diff. E - Disl. s. 585 m - Disl. d. 864 m - Lungh. 19,1 km - T. tot. 5 h. Coord. B. Barban, G. Maruca

**20 Ottobre - Massa del Turlo (1.959 m) da Sambughetto**  
Disl. 1.200 m - Diff. E - Tempo di salita 4 h - T. tot. 7 h - Da Sambughetto fino alla cima della Massa del Turlo - Coord. A. Piotta, D. Vettorello

**25 Ottobre - Castagnata**

**27 Ottobre - Pranzo Sociale**

**03 Novembre - Gita Culturale - Cremona**

**24 Novembre - Verso un rifugio (da definire)**

**Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00**

### Recapiti Coordinatori

Giovanni Cortese   338 537 8698	Giuseppe Fusco   379 186 5384
Claudio Ebbene   348 001 4226	Michela Roggero   347 683 9516
Daniele Ponti   339 731 5860	Matteo Fornari   340 273 0515
Massimo Tamborini   338 177 8691	Walter Merlo   333 236 2514
Susanna Falluto   345 238 2433	Carlo Cinel   348 755 9054
Emanuela Tessarolo   338 139 1842	Gion Clifford   347 715 0818

#### 07 Gennaio - CIASPOLE - Laghi di Palasina

(Lago Battaglia 2661 m), da Estoul 1871 m (comune di Brusson). Val d'Ayas  
Coord. G. Cortese, C. Ebbene

#### 14 Gennaio - CIASPOLE - Cima del Trubbio (2.062 m)

Da Craveggia 885 m. Val Vigezzo. La Cima Trubbio è una delle tante vette panoramiche della val Vigezzo - Coord. G. Cortese e C. Ebbene

#### 21 Gennaio - CIASPOLE - Moncucco (1.902 m)

Dall'Alpe Lusentino 1080 m. Meta fantastica per chi ama i panorami. Difficoltà B. R., disl. 830 m. Coord. G. Cortese e C. Ebbene

#### 27 Gennaio - CIASPOLARE AL CHIAR DI LUNA

Alpe Devero. Percorreremo il sentiero nel lariceto, dall'Alpe Devero all'Alpe Crampio, vivendo un magico tramonto. All'ultima alpe, si giungerà nel blu della notte, dove le luci delle baite, illumineranno lo spazio circostante innevato - Coord. D. Ponti, G. Cortese, C. Ebbene, M. Tamborini, S. Falluto

#### 04 Febbraio - CIASPOLE - Monte Gradiccioli (1.936 m)

Superba e vistosa cima della Val Veddasca. Escursione molto appagante per gli appassionati di montagna che un panorama di gran parte dell'arco alpino  
Coord. G. Cortese e C. Ebbene

#### 18 Febbraio - CIASPOLE - Alpe Testa Nera (2.331 m)

Escursione nella terra dei Walser. L'Alpe Testa Nera è forse il punto più spettacolare per ammirare nella sua interezza il Monte Rosa - Coord. G. Cortese e C. Ebbene

#### 10 Marzo - Pizzo Castello (794 m) - Monte Castello (787 m)

Da Bagnella 310 m. Anello panoramico sul Lago d'Orta e su borghi caratteristici. Escursione in abbinamento con la pratica dello Yoga. Disl. circa 600 m - Diff. E - Coord. G. Fusco (Escursione), E. Tessarolo (Escursione) e M. Roggero (Hatha yoga)

#### 07 Aprile - Sentiero dell'arte (Carpentogno - Cangelo)

Si tratta di una delle escursioni più affascinanti della Valsesia. Mete di grande interesse storico - artistico. Difficoltà E. Dislivello 790 m. Coordinatori, E. Tessarolo, G. Fusco.

#### 21 Aprile - Monte Lema 1621 m e Poncione di Breno 1.654 m

Spettacolare punto panoramico sul Lago Maggiore, sul Lago di Lugano e sulle cime delle Alpi Pennine e Lepontine. Durante la camminata affineremo la nostra capacità di osservazioni con antiche pratiche di yoga. Diff. E, Dislivello 500 m. Coordinatrice M. Roggero (Hatha Yoga)

#### 05 Maggio - Alpe Campo (1.963 m) e Alpe Sattal (2.097 m)

Da Alagna, per alpeggi nella conca dominata dal Tagliaferro e dalla Cima di Carnera. Sul ciglio dei loro pianori, si gode una vista spettacolare sul Monte Rosa e la valle. Diff. E. Disl. 850 m - Coord. E. Tessarolo e G. Fusco

#### 12 Maggio - Giro ad anello Pizzoni di Laveno

Max quota 1.019 m. In collaborazione con "Traccia Minima". Panorami sul lago di Varese e Lago Maggiore. Diff. E. Disl. circa 500 m - Sviluppo 8 km

#### 26 Maggio - Monte Gregorio (1.995 m)

Da Brosso (TO). Imponente altura all'imbocco della Val d'Aosta con esteso panorama sul vicino Canavese e scorci su Cervino e Monviso. Disl. 1.200 m Diff. E - Coord. M. Fornari

#### 02 Giugno - Monte Teggiolo (2.385 m)

Val Divedro, da Bugliaga. Montagna che lascia a bocca aperta, per l'incredibile panorama. Balcone sul gruppo Andolla-Weissmies. Sentiero agevole, ben segnato, di medio impegno. Disl. 1100 m. Difficoltà E - Coord. W. Merlo.

#### 09 Giugno - Monte Cobernas (2.578 m) e Monte Sangiatio (2.387 m)

Dall'Alpe Devero 1.630 m - Disl. complessivo salita 1.087 m - Diff. E - tratto finale Cobernas EE. - Coord. G. Cortese e C. Ebbene

#### 16 Giugno - Traversata Lema (1.621 m) - Tamaro (1.962 m)

In collaborazione con "Traccia Minima". Traversata panoramica in cresta. Funivie per la salita e discesa. Disl. complessivo circa 1000 m - Diff. da E a EE - Sviluppo 13 km

#### 14 Luglio - Tour Ponton (3.101 m)

Champocher (AO) - Giro che percorre la parte alta della valle di Champocher intorno alla conca prativa del Lago Miserin lungo sentieri e mulattiere (Chemin du Roi). Disl. 1.100m - Diff. EE. Coord. M. Fornari

#### Dal 07 al 28 Luglio - Sentiero G37 - Bianche Guglie del Lebendun

Pernottamento al Rifugio Somma Lombardo. Impegnativo giro ad anello. La bellezza del paesaggio e la grandiosità dei panorami, ne fa uno dei sentieri più entusiasmanti da percorrere. Disl. complessivo 1.800 m - Diff. da E a EE - Coord. S. Falluto e D. Ponti

#### 04 Agosto - Fenetre du Bastillon, des Chevaux (Colli) (2.759 m)

Da Montagna Baus. Magnifico itinerario ad anello, nei dintorni del Colle San Bernardo. Paesaggio incantevole tra numerosi laghi. Disl. nominale circa 1.000 m - Diff. E - Coord. C. Cinel

#### Dal 30 al 31 Agosto e 1 Settembre - Val di Funes - Giro ad anello delle Odle

Trekking nel cuore delle Dolomiti, a cavallo tra la val di Funes, la Badia e la Val Gardena, facendo la conoscenza dei diversi, contrastanti volti di questo giardino incantato - Coord. D. Ponti e M. Tamborini

#### 08 Settembre - Giro ad anello, Pontemaglio ad Alaqua

Anello tra i bellissimi borghi e le frazioni di Montecrestese. Visita al Castello dei Picchi a Veglio. Disl. 1.040 m - Diff. E - Sviluppo 17 km. Coord. E. Tessarolo e G. Fusco

#### 29 Settembre - Escursione dei 3 Passi: Gries - Corno - San Giacomo

Gita ad anello che offre una successione di panorami eterogenei dell'alta Val Formazza. Disl. 880 m (quota massima 2485 m, Passo del Corno) - Diff. E - Lunghezza 27 km - Coord. G. Clifford

#### 06 Ottobre - Vallone di San Grato, Colle Dondeuil (2.342 m)

Issime (AO) Escursione lungo una delle traverse della Valle del Lys che dirama da Issime - Coord. M. Fornari

#### 13 Ottobre - Val Tupa - Anello alla scoperta della bassa Val Cannobina

Max quota 761 m - Immersi in una natura boschiva, percorrendo antiche mulattiere della via Borromea. Disl. 900 m - Diff. E - Sviluppo 15 km  
Coord. E. Tessarolo e G. Fusco

#### 27 Ottobre - Alpe Vercio/Monte Faiè (1.352 m)

Superba vista sui laghi Mergozzo e Maggiore. Escursione in abbinamento con la pratica dello Yoga - Coord. E. Tessarolo, G. Fusco e M. Roggero (Hatha Yoga)

Capanna Soc.  
SESTO CALENDE  
Sezione di SESTO CALENDE

1640 m  
Alpe Devero  
351 997 1667  
CAI Sez. Sesto C.



## Recapiti Coordinatori SENIORES

Angelo Bassetti | 340 635 6240      Ornella Mira | 338 493 7673  
 Flavio Ciglia | 342 558 4021      Giuliana Angelino | 349 135 5787  
 Rinaldo Colombo | 339 659 8822      Sergio Valetti | 349 492 5839  
 Eliana Danese | 339 243 8304      Nadia Piaconi | 328 642 4769

Alcune escursioni sono state impostate con due diversi obiettivi di difficoltà per soddisfare le diverse esigenze. Le escursioni in bus sono segnate in grassetto con partenza da S. Donato, le altre sono con auto dalla sede sociale.

**28 Febbraio - Pelada di Comabbio segnale trigonometrico 417 m**  
 Disl. 260 m - Diff. T - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. A. Bassetti

**06 Marzo - Monte Legnone 870 m Parco campo dei fiori alle sorgenti dell'Olona**  
 Disl. 340 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. A. Bassetti

**13 Marzo - Legro 270 m paese dei murali cinematografici**  
 Disl. 60 m - Diff. T - T. tot. 3 h - Partenza dalla sede ore 8:30 - Coord. O. Mira

**20 Marzo - Anello Monte Barro ad Agrano Lago D'Orta 646 m**  
 Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. R. Colombo

**27 Marzo - Chiesa San Salvatore Massino Visconti 794 m**  
 Disl. 360 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. A. Bassetti

**03 Aprile - Monte Carza da Trarego 1.125 m**  
 Disl. 600 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. O. Mira

**10 Aprile - Pizzo Pernice 1.506 m - M. Todum Val Intragna**  
 Disl. 480 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. E. Danese, A. Bassetti

**17 Aprile - Ompio - Corte Buè Val Grande 1.126 m**  
 Disl. 560 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. C. A. Lavezzi

**08 Maggio - Anello delle alpi di Quarna sopra val Strona 1.270 m**  
 Disl. 570 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. R. Colombo

**15 Maggio - Alpe di Esigo Val Antigorio**  
 Disl. 480 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. A. Bassetti

**22 Maggio - Monte Lema 1.620 m da Pradecolo e dal rifugio Madonna della Guardia**  
 Disl. 470 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. R. Colombo

**29 Maggio - Raduno regionale seniores ad Iseo Escursione in Bus**  
 Info in sede - Coord. A. Bassetti

**05 Giugno - Sentiero Italia Forcora al rifugio Alpetto 1.355 m**  
 Disl. 360 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. A. Bassetti

**12 Giugno - Rifugio monte Barone 2.044 m**  
 Disl. 656 m - Diff. EE - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. N. Piaconi

**19 Giugno - Devero Alpe della Valle, Alpe Sangiatio Devero 2.080 m**  
 Disl. 510 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. S. Valetti

**03 Luglio - Lago d'Arpy - lago di Pietra Rossa Morgex Piccolo S. Bernardo 2.068 m - 2.570 m viaggio in BUS** - Disl. 270 m/680 m - Diff. E - T. tot. 3/6 h Partenza da S. Donato ore 6:00 - Coord. R. Colombo, A. Bassetti

**10 Luglio - Alpe Cortino - la Cima Vigezzo 1.491 m**  
 Disl. 250 m o 710 m - Diff. E - T. tot. 3/6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. O. Mira

**17 Luglio - Rifugio Lago della Vecchia 1.872 m Valle del Cervo**  
 Disl. 850 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. N. Piaconi

**31 Luglio - Forte Pattacroise 2385m - poi si può proseguire per il Forte Malamot 2.986 m Moncenisio - viaggio in Bus** - Disl. 540 m - 980 m - Diff. E - T. tot. 6/8 h - Partenza dalla sede ore 6:00 - Coord. N. Piaconi

**07 Agosto - Sentiero dei fiori alpe Veglia - Val Divedro 2.350 m**  
 Disl. +750 - 360 m - Diff. EE - T. tot. ore 6:00 - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. R. Colombo

**21 Agosto - Anello del Weissmatten Valle del Lis 2.230 m**  
 Disl. + 270 - 830 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. A. Bassetti

**28 Agosto - Rif. Barba Ferrero 2.250 m Alagna Valsesia**  
 Disl. 900 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 6:30 - Coord. R. Colombo

**04 Settembre - Alpe Pluni Val Vigezzo**  
 Disl. 520 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. O. Mira

**Dal 09 all'11 Settembre - 5° Raduno nazionale seniores nell'ambito della settimana nazionale escursionismo ad Auronzo di Cadore viaggio in Bus**  
 Informazioni e programma in sede - Coord. A. Bassetti

**18 Settembre - Monte Gamarogno 1.700 m dall'Alpe di Neggia CH. C.I. valida per l'espatrio** - Disl. 530 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. A. Bassetti

**25 Settembre - Cicogna, Casa dell'Alpino, Pogallo - Cicogna 1.250 m**  
 Disl. 520 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Partenza dalla sede ore 7,00 - Coord. F. Raffagli, A. Bassetti

**02 Ottobre - Lago del Nonio 860 m - Quarna Lago D'Orta Val Strona**  
 Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:00 - Coord. O. Mira

**09 Ottobre - Anello M. Camoscio - M. Crocino Baveno 1.030 m**  
 Disl. 700 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. R. Colombo

**16 Ottobre - Progetto Sentiero Italia CAI seniores Vogogno - Re Val Vigezzo 872 m** - Disl. +80 - 230 m - Diff. T - T. tot. 6 h - Partenza dalla sede ore 7:30 - Coord. A. Bassetti

**23 Ottobre - Orridi di Uriezzo 650 m Baceno val Antigorio**  
 Disl. 170 m - Diff. T - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. A. Bassetti

**30 Ottobre - Sentiero degli Scalpellini Santuario Madonna del Sasso 680m Lago D'Orta** - Disl. 380 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. R. Colombo

**13 Novembre - Anello tra i vigneti di Gattinara 680 m**  
 Disl. 500m - Diff. T - T. tot. 5 h - Partenza dalla sede ore 8:00 - Coord. L. Zattarin, A. Bassetti

**27 Novembre - Pranzo di fine stagione e presentazione programma 2025**



Apertura: Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

## Recapiti Coordinatori

Mario Bertoglio   335 693 3126	Elena Papait   338 363 2874
Riccardo Campiotti   389 015 3929	Lucia Parachini   347 889 7080
Francesco Cosma   347 690 8094	Giuseppe Pellò   392 356 4866
Diego Del Tredici   340 249 0802	Valter Roncolato   347 940 8168
Patrizia De Peron   0331 768 311	Christian Sacco   331 601 0099
Elena De Pretto   344 010 7422	Marino Taccon   347 762 3693
Roberto Giubbilei   348 441 4522	Pierangelo Valente   380 863 7004
Fabio Menna   338 734 0389	Samantha Vencato   340 229 6835
Luciano Morosi   347 455 2179	Gianni Zamarco   348 712 1562
Chiara Mussi   377 134 0209	Marco Zocchi   339 546 7940
Michele Pagani   335 100 0865	Paola Zuliani   339 276 6481

## NOTE:

- 1 - Tutte le escursioni saranno condotte in accordo al Regolamento Escursioni sezionale.
- 2 - I tempi di percorrenza non comprendono le eventuali soste.
- 3 - Tutte le escursioni, se non diversamente specificato, sono libere e gratuite, sarà richiesta solo la compartecipazione alle spese di trasporto.
- 4 - Le escursioni sono aperte anche ai NON Soci: per loro è obbligatoria l'emissione di una polizza di assicurazione giornaliera che comprende la copertura infortunio e Soccorso Alpino (costi in accordo a quanto stabilito con Circolare n. 16/2023 della Direzione Generale CAI del 24/10/2023).

## 07 Gennaio - Ciclabile del Canale Villoresi

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

## 14 Gennaio - Nei boschi di Turbigo: ponte tibetano e tre salti - Escursione Family CAI

Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 2 h 30' - Escursione nei boschi del Parco del Ticino, con l'attrattiva del ponte tibetano che attraversa il fiume - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**21 Gennaio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata al Col Tzecore - Testa di Comagna (2.105 m) - Val d'Ayas (AO)** - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. di salita 2 h 30' / tot. 5 h - Coord. a cura della S/Sezione di Varano Borghi (D. Vasconi)

**28 Gennaio - Ciaspolata al Passo dell'Uomo e Lago Ritom (2.212 m) Lucomagno (CH)** - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. tot. 5 h - Dal Passo Lucomagno al Passo dell'Uomo fino al Lago Ritom - Coord. R. Giubbilei

**28 Gennaio - Orrido di Civate (LC) - Escursione Family CAI** Disl. 100 m ca. - Diff. T - T. tot. 2 h - Un percorso suggestivo tra storia e natura Coord. C. Mussi e S. Vencato

**04 Febbraio - Parco del Roccolo - Canegrate (MI)** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**04 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata Alp Trail (1.890 m) - Ernen Valle di Goms (CH)** - Disl. 700 m - Diff. EAI-F - Percorso 10 km ca. - T. tot. 5h 30' Coord. a cura della Sezione di Somma Lombardo (D. Del Tredici)

**11 Febbraio - Case grotta - Mombarone d'Asti (AT) - Escursione Family CAI** Disl. 300 m ca. - Diff. E - T. tot. 3h - Un viaggio nel tempo, alla scoperta di abitazioni scavate nella collina nel '700 e abitate per oltre due secoli - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**11 Febbraio - Ciaspolata alla cima del Corona Troggi (2.230 m) - Alpe Devero (VB)** - Disl. 630 m ca. - Diff. EAI-D - Percorso 10 km ca. - T. tot. 4 h ca. - Partendo da Crampio si raggiungono i Laghi di Sangiatto per proseguire fino alla cima del Corona Troggi - Coord. M. Pagani, C. Sacco, M. Taccon

**18 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata Monte Facciabella al Colle Vascoccia - Val d'Ayas (AO)** - Disl. 800 m - Diff. EAI-F - T. di salita 3 h - Coord. a cura della Sezione di Sesto Calende (M. Tamborini)

**18 Febbraio - Valle dei Monaci - Chiaravalle (MI)** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Coord. P. De Peron

**24 Febbraio - In collaborazione con CAI Carnago - Ciaspolata in notturna al Col Giassit (2.018 m) e Col de la Liet (2.052 m) - Lillianes - Valle del Lys (AO)** Disl. 600 m ca. - Diff. EAI-F - T. tot. 6 h - Ciaspolata al chiaro di luna. Conclusione con una serata conviviale - Coord. L. Morosi e D. Simionato

**25 Febbraio - Bosco del Sorriso - Oasi Zegna Bielmonte/Val Sessera (BI) Escursione Family CAI** - Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Un percorso esperienziale avvolti dal profumo e dai suoni della natura - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**Dal 01 al 03 Marzo - Weekend scialpinistico al Devero in collaborazione con CAI Sesto Calende - Capanna CAI Sesto Calende (VB)** - Mete da individuare in funzione dell'innevamento - Coord. M. Favaro, L. Morosi e D. Ponti

**03 Marzo - Giro del Lago di Garlate (LC)** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**10 Marzo - Ciaspolata ai Laghi di Suretta (2.266 m) - Splügen (CH)** Disl. 850 m - Diff. EAI-PD - Percorso 14 km - T. tot. 6 h - Ciaspolata da Splügen ai laghi di Suretta - Coord. R. Giubbilei e L. Morosi

**10 Marzo - Percorso delle Meraviglie - Ivrea (TO) - Escursione Family CAI** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**17 Marzo - Massi Avello di Torno (CO)** Disl. salita 200 m/discesa 700 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**24 Marzo - L'oro del Ticino - Somma Lombardo (VA)** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 4 h - Coord. A. Zanardi con la collab. del Dott. Giorgio Bogno

**07 Aprile - Lago Coniglio e Terre Ballerine - Montalto Dora (TO) - Escursione Family CAI** - Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 3 h - Percorso naturalistico dove il terreno ha la stranezza di permettere di saltare tanto da far muovere le piante come a tempo di musica - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**07 Aprile - I funghi di terra di Rezzago (CO)** Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**14 Aprile - Ferrata Contessi al Monte Due Mani - Ballabio (LC)** Disl. 750 m - Diff. EEA-D - T. di salita 4 h / tot. 6 h - Coord. E. De Pretto - C. Sacco

**14 Aprile - Torri di Fontanedo - Colico (LC)** Disl. 400 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**21 Aprile - 3V Prima Tappa - da Porto Ceresio a Induno Olona (VA)** Disl. 900 m ca. - Diff. E - Percorso 20 km ca. - T. tot. 7 h ca. - Piacevole escursione dal lago Ceresio ai 1.042 m del Monte Minisfreddo tra praterie, boschi e percorsi di cresta - Coord. M. Zocchi

**28 Aprile - Anello Pizzoni di Laveno - Monte Nudo (1.237 m) da Vararo (VA)** Disl. 750 m - Diff. E/EE - Percorso 11 km - T. tot. 6 h - Anello sulle creste dei Pizzoni e del Nudo: fantastici panorami a picco sul Lago Maggiore - Coord. M. Pagani e M. Taccon

**01 Maggio - Trekking urbano a Torino** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 6 h - Coord. P. De Peron

**Dal 01 al 02 Maggio - Escursione scialpinistica in collaborazione con CAI Sesto Calende - Stralhorn (4.190 m) dalla Britanniahtutte (3.030 m) - Valle di Saas Fee (CH)** - Disl. 1° giorno 100 m / 2° giorno 1.460 m - Diff. BSA - Impegnativa e spettacolare due giorni di scialpinismo allo Stralhorn - Coord. L. Morosi e D. Ponti

**05 Maggio - 19ª edizione del Calendimaggio** Tradizionale camminata nelle zone verdi attorno alla città di Somma Lombardo, con pranzo in Sede sezionale.

**12 Maggio - Sentiero Salei (Lago di Salei - Capanna Salei - Pizzo Zuccherò) Spruga Valle Onsernone (CH)** - Disl. 1.100 m ca. - Diff. EE - T. tot. 6 h ca. - Anello panoramico in una delle valli più selvagge del Canton Ticino - Coord. A. Massafra

**12 Maggio - BoBosco - Val Verzasca (CH) - Escursione Family CAI** Disl. insignificante - Diff. T - T. tot. 2 h - Bocce in mano, ci divertiremo a farle rotolare tra le varie installazioni lungo il percorso - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**19 Maggio - Sasso Gordona (1.410 m) da Cabbio (CH)** Disl. 765 m - Diff. E/EE - T. tot. 5 h - Bella e panoramica escursione ad anello nella valle di Muggio - Coord. L. Parachini, V. Roncolato e P. Zuliani

**19 Maggio - Passo Varrò da Rasa** Disl. 350 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**19 Maggio - Sentiero delle Vasche - Valmadrera (LC) - Escursione Family CAI** Disl. 350 m ca. - Diff. E/EE - T. tot. 4 h - Un percorso attrezzato, adatto ai... più grandi esploratori! - Coord. Fabio Menna

**26 Maggio - Giro dei cinque laghi - Valgoglio (BG)** Disl. 1.050 m - Diff. E - Percorso 12 km - T. tot. 6 h - Anello che tocca 5 laghi alpini nel parco delle Orobie; percorso impegnativo, ma privo di difficoltà tecniche - Coord. R. Campiotti e F. Cosma

**Dal 01 al 02 Giugno - Rifugio Riva - Primaluna (LC) - Escursione Family CAI** Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Due giorni in cui uniremo la condivisione del cammino con l'esperienza della vita in rifugio - Coord. C. Mussi e M. Landini

**02 Giugno - Gole della Breggia (400 m) - Morbio Inferiore (CH)**

Disl. 300 m ca. - Diff. T - T. tot. 3 h ca. - Escursione nel passato della terra, nello scrigno della biodiversità - Coord. M. Pagani e M. Taccon

**09 Giugno - Rifugio Parpinasca (1.210 m) da Trontano (VB)**

Disl. 700 m - Diff. E - T. di salita 3 h Bella escursione alle porte della Val Grande  
Coord. P. De Peron

**09 Giugno - Anello Cima Sasso (1.916 m) Pogallo da Cicogna (VB)**

Disl. 1.500 m - Diff. EE - Percorso 17 km ca. - T. tot. 9 h - Impegnativo anello su un tratto del sentiero Bove in Val Grande - Coord. M. Pagani, C. Sacco e M. Taccon

**16 Giugno - Piani d'Erna - Sentiero Natura (LC) - Escursione Family CAI**

Disl. insignificante - Diff. E - T. tot. 3 h - Dopo la salita in funivia, una passeggiata panoramica con vista sul Monte Resegone - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**16 Giugno - Ferrata Minonzio - Zuccone Campelli (2.173 m) - Barzio (LC)**

Disl. 350 m avvicinamento - Disl. 150 m ferrata - Diff. EEA-PD - T. di salita 3 h / tot. 5 h - Partenza dalla stazione di arrivo della funivia dei Piani di Bobbio - Coord. D. Del Tredici e V. Roncolato

**Dal 21 al 23 Giugno - Traversata alpinistica Vioz (3.645 m) - Cevedale (3.769 m) - in collaborazione con Sezione CAI Sesto Calende - Diff. PD+ con tratti rocciosi di II°/III°+ e tratti nevosi di cresta e ghiaccio - Percorso in alta quota che tocca quattro vette sopra i 3.500 m - Riservata ad escursionisti con nozioni alpinistiche - Coord. L. Morosi, D. Ponti****23 Giugno - Savogno da Chiavenna (LC)**

Disl. 600 m - Diff. E - T. di salita 3 h - Coord. P. De Peron

**30 Giugno - Alpe La Colma di Castiglione - Valle Anzasca (VB)**

Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. di salita 3 h ca. / tot. 6 h ca. - Il percorso ad anello tocca alcune frazioni del Comune di Castiglione, raggiunge l'Alpe Prer e arriva al Rifugio della Colma - Coord. E. Papait, P. Valente

**30 Giugno - Parco delle Cascate di Molina - Fumane (VR) - Escursione Family CAI**

**In collaborazione con CAI Padova** - Disl. 250 m ca. - Diff. E - T. tot. 3 h - Un parco dove, attraverso il divertimento, scopriremo i segreti storici e naturalistici del territorio  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**07 Luglio - Bocchetta di Campo - Parco Nazionale Val Grande (VB) - 1.994 m**

Disl. 738 m - Diff. EE - Percorso 14 km ca. - T. di salita 4 h / tot. 6 h 30' - Escursione di interesse naturalistico e storico sulla sella prativa tra la Val Pogallo e la Val Grande  
Coord. M. Zocchi in collaborazione con S. Vaudo (Guida Ufficiale del PN Val Grande)

**07 Luglio - Piani di Artavaggio (LC) - 1.647 m**

Disl. 770 m - Diff. E - T. di salita 3 h - Coord. P. De Peron

**Dal 13 al 14 Luglio - Rifugio Piazza - Valchiusella (TO) - Escursione Family CAI**

Disl. 300 m ca. - Diff. E - T. tot. 2 h - Due giorni in cui uniremo la condivisione del cammino con l'esperienza della vita in rifugio - Coord. F. Menna

**14 Luglio - Natale di Vagna (VB)**

Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa del Bambin" - Coord. P. De Peron

**21 Luglio - Pizzo Uccello (2.724 m) - Strec de Vignun (2.373 m) - San Bernardino (CH)**

**Pizzo Uccello:** Disl. 1.125 m - Diff. EE - Percorso 13 km ca. - T. tot. 6 h ca. - Lunga cresta rocciosa con un tratto attrezzato con catene.

**Strec de Vignun:** Disl. 837 m - Diff. E - Percorso 16 km ca. - T. tot. 7 h - Dalla Cassina de Vignun, un facile sentiero conduce al panoramico punto sommitale - Coord. R. Giubbilei, L. Morosi

**28 Luglio - Lago Superiore (2.254 m) - Val Formazza (VB)**

Disl. 1.050 m ca. - Diff. EE - T. tot. 6 h ca. - Da Fondovalle, si seguono i segni per il Lago Superiore/Passo Hendar Furggu - Coord. E. Papait, P. Valente

**28 Luglio - Alpe Vercio (830 m) per la Festa dell'Alpe - da Megozzo (VB)**

Disl. 630 m - Diff. E - T. di salita 2 h 30' - Coord. P. De Peron

**Dal 03 al 04 Agosto - Trekking in Val Gerola (SO)**

**1° giorno:** Disl. 990 m - Diff. E/EE - T. tot. 8 h - Da Pescegallio (1.391 m) - Cima Piazzotti (2.261 m) - Rifugio Benigni - Rifugio Salmurano (1.848 m) - **2° giorno:** Disl. 400 m Diff. E - T. tot. 4 h - Dal Rifugio Salmurano - Lago di Pescegallio - Passo Forcellino - Passo Verrobbio - Pescegallio - Coord. L. Parachini, V. Roncolato e P. Zuliani

**Dal 20 al 26 Agosto - Trekking**

Località e programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede  
Coord. P. De Peron

**25 Agosto - Alpe Money (2.448 m) - Cogne (AO)**

Disl. 800 m ca. - Diff. E - Percorso 17 km ca. - T. tot. 5 h - Lungo anello da Valnontey (Cogne) all'Alpe Money; panorama sui ghiacciai della Tribolazione e Gran Paradiso - Coord. G. Pello

**01 Settembre - Lago Nero (2.667 m) - Val Vogna (VC)**

Disl. 1.400 m - Diff. EE - T. tot. 9 h - Bella escursione da Ca di Janzo, attraverso le frazioni della Val Vogna, fino al Lago Nero - Coord. E. De Pretto, C. Sacco

**08 Settembre - Tour del vallone d'Otro/Bivacco Ravelli/Laghi Taily - Valsesia (VC)**

Disl. 1.550 m - Diff. EE - T. tot. 9 h - Tour completo del vallone d'Otro, fino ai Laghi Tally  
Coord. M. Bertoglio, G. Zamarco

**08 Settembre - Giro delle frazioni di Montecrestese (VB)**

Disl. 540 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**15 Settembre - Fiera del Castello - Somma Lombardo (VA)****22 Settembre - Laghi del Gottardo (2.460 m) - Ghottardpass (CH)**

Disl. 500 m - Diff. E - Percorso 11 km ca. - T. tot. 4 h 30' - Anello su facili e panoramici sentieri attorno al massiccio del Gottardo - Coord. R. Giubbilei - Viaggio in pullman GT al raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti

**29 Settembre - In collaborazione con CAI Gallarate e CAI Camargo - Traversata Gaby - Passo della Vecchia - Piedicavallo (2.184 m) - Disl. 1.200 m - Diff. E/EE - T. di salita 3 h 30' / tot. 6 h 30' - Traversata su antichi sentieri dalla Valle del Lys alla Valle Cervo**

Coord. E. Bagatti, L. Morosi, D. Simionato - Viaggio in pullman GT al raggiungimento di un adeguato numero di partecipanti

**29 Settembre - Bosco Incantato - La terra delle meraviglie e villaggio lungo il fiume - Valsassina (LC) - Escursione Family CAI - Disl. 200 m ca. - Diff. T - T. tot. 2 h - Un percorso pieno di sorprese: statue in legno, corsi d'acqua e tanto spazio al gioco - Coord. C. Mussi e S. Vencato**

**06 Ottobre - Monte di Brianza da Airuno (LC)**  
Disl. 600 - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**13 Ottobre - Sentiero del Tracciolino (LC) - Escursione Family CAI**

Disl. 700 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Percorso panoramico lungo una vecchia ferrovia, passando attraverso suggestive gallerie - Coord. F. Menna

**20 Ottobre - Da Cosa a Cosasca (VB)... Tra luoghi di culto e insediamenti antichi**

Disl. 400 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**20 Ottobre - Alpe Artignaga (1.400 m) - Biemonte (BI)**

Disl. 600 m ca. - Diff. E - T. tot. 4 h 30' - Escursione nel cuore dell'Oasi Zegna attraverso le imponenti faggete per ammirare i variegati e caldi colori dell'autunno - Coord. M. Pagani, M. Taccon

**27 Ottobre - Sentiero natura ai Piani d'Erna (LC)**

Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**27 Ottobre - La via delle castagne - Zogno - Valle Brembana (BG) - Escursione Family CAI - Disl. 250 m ca. - Diff. E - T. tot. 2 h - Sentiero didattico alla scoperta degli abitanti, vegetali e animali, del mondo del sottobosco - Coord. C. Mussi, S. Vencato**

**10 Novembre - Bosco Brughiera - San Giovanni Bianco (BG) - Escursione Family CAI**  
Disl. 100 m ca. - Diff. T - T. tot. 1 h 30' - Un itinerario che ci porterà in un bosco incantato... ricco di sorprese - Coord. C. Mussi, S. Vencato

**17 Novembre - Colle San Maffeo - Parco Valle del Lanza (CO)**

Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**17 Novembre - Cresta della Giumenta (1.365 m) da Erve (LC)**

Disl. 900 m - Diff. EE - Percorso 15 km ca. - T. tot. 6 h - Percorso su sentiero in cresta ed attrezzato con vista sul Resegone - Coord. L. Morosi

**24 Novembre - Giro dei Trovanti di Valmadrera (LC)**

Disl. 550 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. P. De Peron



Via Milano, 10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)  
Tel. 0331 253988 - [somma@immobiliarebriante.it](mailto:somma@immobiliarebriante.it)  
[www.immobiliarebriante.it](http://www.immobiliarebriante.it)

Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30

### Recapiti Coordinatori

Gianluigi Berra   348 5144131	Giuseppe Intriery   340 2345622
Mariangela Berti   328 3083728	Chiara Lovati   349 2918818
Roberto Boria   380 7232674	Sandro Lovati   347 0679783
Daniela Boschi   348 2398531	Manuela Martignoni   349 3698432
Patrizia Boschi   338 7810100	Giampaolo Monciardini   338 3315923
Simone Ceppi   347 7406075	Giampietro Mussi   333 6555457
Daniela Cereda   338 7192047	Siro Parola   333 2756152
Luca Corti   339 443 9524	Matteo Rizzo   348 6689405
Rocco Galli   349 3177452	Bruno Tiana   331 1323492
Sonia Gliera   338 5048008	Elena Tognoli   338 9628278
Fabio Grosso   339 7290912	Daniele Vasconi   339 3193519

**21 Gennaio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Val d'Ayas (AO) - Col Tzecore - Testa di Comagna 2.105 m - In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo** - Disl. 500 m - Diff. EAI-F - T. tot. 4 h - Coord. D. Vasconi

**04 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Valle di Goms (CH) 1.890 m In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo** - Disl. 700 m - Diff. EAI-F - Tempo tot. 5,5 h - Coord. D. Del Tredici

**18 Febbraio - 7° Ciaspolando Insieme (Stage) - Vald'Ayas (AO) - Monte Facciabella 2.619 m - In collab. con CAI Sesto Calende e CAI Somma Lombardo** - Disl. 770 m - Diff. EAI-F - T. tot. 6 h - Coord. M. Tamborini

**14 Gennaio - \* Ciaspolata Val Gandino (BG) - Monte Farno - Pizzo Formico Rifugio Parafulmine 1.637 m** - Disl. 600 m - Diff. EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. D. Vasconi - in collaborazione con il CAI di Gaviate

**21 Gennaio - \* Ciaspolata Val Rezzo - Val Cavargna - Dasio di Buggiolo (CO) Rif. San Lucio - Monte Garzirola 2.115 m** - Disl. 500/1.000 m - Diff. EAI-F/EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. R. Boria

**04 Febbraio - \* Ciaspolata Val Vogna - Riva Valdobbio (VC) - Alpe Larecchio 1.900 m** - Disl. 600 m - Diff. EAI-PD - T. tot. 5 h - Coord. S. Ceppi

**18 Febbraio - \* Ciaspolata Rothwald (CH) - Cima Houture 2.409 m** Disl. 800 m - Diff. EAI-D/WT2 - T. tot. 5,5 h - Coord. G. Mussi e P. Boschi

**25 Febbraio - \* Ciaspolata Bannio Anzino (VB) - Il Pizzetto 1.879 m** Disl. 1.100 m - Diff. EAI-D - T. tot. 6 h - Coord. D. Cereda e G. Intriery

*\* Località da confermare in base all'innevamento*

**16 Marzo - Porto Valtravaglia (VA) - Ligurno - Monte San Michle - Escursione in ricordo dei soci defunti 820 m** - Disl. 440 m - Diff. E - T. tot. 2,5 h - Coord. S. Parola

**23 Marzo - Ecotrekking - 7 curve di Bernate (VA)** Escursione ecologica - Coord. D. Boschi e P. Boschi

**24 Marzo - Alpe Quaggione - Germagno (VB) - Monte Cerano 1.759 m** Disl. 760 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. F. Grosso

**14 Aprile - Lugano (CH) - Monte Boglia 1.511 m** Disl. 700 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Vasconi

**21 Aprile - Sentieri della Libertà - Casale Litta (VA) - Giro ad anello Villadosia - Gaggio** - La storia della Cascina bruciata 320 m - Disl. 100 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. S. Gliera - in collaborazione con l'ANPI Varano Lago di Comabbio

**28 Aprile - Family CAI - Ispra (VA) - Sentiero dell'Amore 260 m** Disl. 200 m - Diff. E - T. tot. 2,5 h - C. Lovati

**05 Maggio - Cicloescursionistica Malnate (VA) - Mulini di Gurone - Valli del Lanza e Cave di Molera - 35 km** - Disl. 400 m - Diff. BC - T. tot. 5 h - Coord. D. Boschi e G. Berra

**12 Maggio - Val Codera (SO) - 825 m**

Disl. 510 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. M. Rizzo e M. Martignoni

**12 Maggio - Family CAI - Rifugio Campiglio - Pradecolo - Monte Lema 1.621 m** - Disl. 507 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. C. Lovati

**18 Maggio - Valle Sacra (TO) Pian delle Nere - Una montagna di Narcisi 1.950 m** - Disl. 600 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. B. Tiana e E. Tognoli

**19 Maggio - Trivero (BI) - Panoramica Zegna - Bocchetta Stavello - Bocchetta Sesslera 1.454 m** - Diff. E - Disl. 500 m - T. tot. 5 h - Coord. M. Berti

**26 Maggio - Pulizia dei sentieri - Meta da definire** Coord. L. Corti - in collaborazione con il CAI di Borgosesia

**02 Giugno - Val Antigorio - Croveo (VB) - Lago d'Agaro su antiche mulattiere 1.667 m** - Disl. 1.460 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. D. Cereda

**09 Giugno - Val Bognanco (VB) - Oratorio San Bernado - Laghi del Paione 2.260 m** - Disl. 660 m - Diff. E - T. tot. 4,5 h - Coord. S. Lovati e F. Grosso

**16 Giugno - Cicloescursionistica Arcumeggia (VA) - Portovaltravaglia (rientro in treno) - Disl. 700 m - Diff. MC - T. tot. 5 h - Coord. D. Boschi e G. Berra**

**Dal 22 al 23 Giugno - Trekking Parco del Mont Avic (AO)**

**1° giorno** Champdepraz - Rifugio Barbustel 2.614 m - Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. tot. 4 h - **2° giorno** Rifugio Barbustel - Champdepraz 2.614 m - Disl. 500 m - Diff. EE - T. tot. 6 h - Coord. M. Martignoni e M. Rizzo

**Dal 28 Giugno al 04 Luglio - Trekking dei Monti Sibillini**

**1° giorno** viaggio in treno fino a Tolentino (MC) alla struttura La Villa di Cessapalombo  
**2° giorno** La Villa - Fiastra 904 m - Disl. 984 m - Diff. E - T. tot. 6 h - **3° giorno** Fiastra - Cupi 1.515 m - Disl. 807 m - Diff. E - T. tot. 4 h - **4° giorno** Cupi - Visso 1.168 m - Disl. 453 m - Diff. E - T. tot. 5 h - **5° giorno** Visso - Campi di Norcia 1.357 m - Disl. 841 m - Diff. E - T. tot. 5 h - **6° giorno** Campi di Norcia Castelluccio di Norcia 1.797 m - Disl. 1.131 m - Diff. E - T. tot. 6 h - **7° giorno** rientro in treno con partenza da Foligno - Coord. S. Lovati

**30 Giugno - Colmine di Crevoladossola (VB) 1.700 m** Disl. 1.000 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. G. Monciardini

**07 Luglio - Colmine di Crevoladossola (VB) 1.700 m** Disl. 1.000 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. G. Monciardini

**14 Luglio - Zambra Alta (BG) - Pizzo Arera 2.512 m** Disl. 1.000 m - Diff. EE - T. tot. 5,5 h - Coord. D. Vasconi

**Dal 20 al 21 Luglio - Escursione in tenda - Meta da definire** Numero limitato di posti - Coord. R. Galli

**28 Luglio - Alpe Devero (VB) - Bocchetta d'Arbora (Albrunpass) 2.410 m** Disl. 900 m - Diff. E - T. tot. 7 h - Coord. S. Lovati

**04 Agosto - Val d'Ayas (AO) - Monte Zerbion 2.722 m** Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. D. Vasconi

**10 Agosto - Ammirando le stelle cadenti - Sangiano (VA) - Santuario di San Clemente 521 m** - Diff. T - Disl. 300 m - T. tot. 1,5 h - Escursione serate - Coord. S. Gliera

**25 Agosto - Sano Domenico (VB) - Ponte di Campo - Monte Teggiolo 2.385 m** Disl. 1.100 m - Diff. E - T. tot. 5,5 h - Coord. S. Lovati

**01 Settembre - Macugnaga (VB) - Pecetto - Bivacco Belloni 2.509 m** Disl. 1.150 m - Diff. EE - T. tot. 6,5 h - Coord. S. Lovati - in collaborazione con il CAI di Macugnana

**08 Settembre - Val Formazza (VB) - Frua - Lago Nero 2.428 m** Disl. 750 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. G. Monciardini

**Dal 14 al 16 Settembre - Cicloescursionistica - Sentiero Valtellina Colico - Bormio 1.225 m** - Disl. 1.120 m - Diff. MC - Coord. D. Boschi e G. Berra

**Dal 21 al 22 Settembre - Val Grande - Trontano (VB) - La Piana 1° giorno** 1.841 m - Disl. 600 m - Diff. EE - T. tot. 4 h - **2° giorno** 1.824 m - Disl. 850 m - Diff. EE - T. tot. 5 h - Coord. S. Ceppi

**Dal 28 al 29 Settembre - Val d'Otro - Alagna Valsesia (VB) - Laghi di Taily - Bivacco Ravelli 2.503 m - 1° giorno** Alagna Valsesia - Laghi di Taily - Bivacco Ravelli - Disl. 1.313 m - Dif. EE - T. tot. 5 h - **2° giorno** Bivacco Ravelli - Laghi di Taily - Alagna Valsesia Disl. -1.313 m - Diff. EE - T. tot. 6 h

**06 Ottobre - Cicloescursionistica Monte Falò 1.082 m** Disl. 750 m - Diff. MC - T. tot. 6 h - Coord. D. Cereda

**06 Ottobre - Ponte Formazza (VB) - Laghi del Busin - Rivasco 2.442 m** Disl. 670 m - Diff. EE - T. tot. 6,5 h - Coord. M. Berti - in collaborazione con il CAI di Varese

**12 Ottobre - Family CAI - Festa dei Nonni - Raccolta delle castagne** Coord. C. Lovati

**13 Ottobre - Val Bognanco (VB) - Rifugio Alpe Laghetto (Folliage) 2.039 m** Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. M. Berti

**27 Ottobre - Valchiusella - Rueggio (TO) - Cima Bossola 1.509 m** Disl. 800 m - Diff. E - T. tot. 5,5 h - Coord. D. Vasconi

**10 Novembre - Parco Lombardo del Ticino (MI) - Giro ad anello Bernate Ticino - Parco La Fagiana - Pontevecchio di Magenta - Boffalora Ticino 138 m** - Disl. Insignificante Diff. T - T. tot. 5 h - Coord. S. Gliera

**17 Novembre - Family CAI - Lagoni di Mercurago (NO) 320 m** Disl. 140 m - Diff. E - T. tot. 3 h - Coord. C. Lovati

**24 Novembre - Gita sociale**

**01 Dicembre - Mercatini di Natale e Castagnata**

**20 Dicembre - Serata in famiglia**

**26 Dicembre - Ammazapanettone - Escursione serale Laveno (VA) - Vararo 757 m** - Disl. 557 m - Diff. E - Tempo tot. 2 h - Coord. S. Gliera

Recapiti Coordinatori SENIORES

Rocco Galli | 349 3177452

Siro Parola | 333 2756152

Sonia Gliera | 338 5048008

Bruno Tiana | 331 1323492

**07 Marzo - Abbazia di Morimondo (MI) - Cascina Cerina - Fallavecchia 110 m**  
Disl. 100 m - Diff. E - T. tot. 5 h - Coord. S. Parola

**04 Aprile - Cusio (NO) - Giro ad anello Pettenasco - Armeno 530 m**  
Disl. 300 m - Diff. E - T. tot. 4 h - Coord. S. Gliera

**25 Maggio - Viggiona (VB) - Monte Carza 1.120 m**  
Disl. 500 m - Diff. E - T. tot. 5,5 h - Coord. R. Galli

**27 Giugno - Val Mastellone (VB) - Capanna Borgomanero - Alpe Pianello 1.780 m**  
Diff. E - Disl. 500 m - T. tot. 6 h - Coord. S. Parola

**10 Ottobre - Val Veddasca (VA) - Monteviasco con pranzo tipico - Sentiero Italia 950 m**  
Disl. 400 m Diff. E - T. tot. 6 h - Coord. S. Parola

**24 Ottobre - Ivrea (TO) - La Savana di Candelo o Baraggione 336 m**  
Disl. 300 m - Diff. E - Tempo tot. 5 h - Coord. B. Tiana



COME LEGGERE IL PROGRAMMA

Per le escursioni vengono indicate normalmente dislivello e tempo di salita. La difficoltà fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

- T** Percorso facile e breve con minimo dislivello
- E** Sentiero con qualche difficoltà, abbastanza lungo con buon dislivello
- EE** Sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti
- EEA** EE con uso di attrezzatura (casco, imbraco, dissipatore)

DIFFICOLTÀ CIASPOLE CLASSIFICAZIONE CLUB ALPINO SVIZZERO

- WT1** Inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria
- WT2** Inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe
- WT3** Brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

- F** Percorso facile
- PD** Poco difficile
- AD** Abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.



CARTOGRAFIA



PERCORSI ATTREZZATI



DIDATTICA NELLE SEDI CAI



BUSSOLA E ALTIMETRO



PERCORSI ATTREZZATI

# CORSI DI ESCURSIONISMO SIEL: TECNICA E CULTURA PER LA MONTAGNA



NEVAI ESTIVI



ROCCHE E TERRENO



FLORA ALPINA



FAUNA ALPINA



RIFUGIO ALPINO



I Corsi CAI della Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi: SIEL sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano

